

# ГАЗОВИК

выходит  
ежемесячно  
СПЕТСГАЗАУТОTRANS  
ДАUGHTER JOINT - STOCK COMPANY

СПЕЦГАЗАВТОТРАНС  
ДОЧЕРНЕЕ ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

распространяется  
бесплатно

№ 7 (113) 27 сентября 1999 года



Издается с 1992 года

## Сегодня в номере:

- Награды труженикам СГАТа (1 стр.).
- Репортаж с праздника (1,2 стр.).
- Газпром: хроника событий (2 стр.).
- Горнозаводск: по трассе газопровода (3 стр.).
- Карта мира (3 стр.).
- Академия здоровья (3 стр.).
- Из истории авто (3 стр.).
- С пьянистом за рулем борется автомобиль (4 стр.).
- Футбол (4 стр.).
- По секрету всему свету (4 стр.).
- В мире тайн и загадок (4 стр.).
- Для вас, эрудиты (4 стр.).

## ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ ГОДА

### СпецГазАвтоТранс: на повестке дня отдых

**В сентябре работники предприятий ДОАО «Спецгазавтотранс» отмечают свой профессиональный праздник – «День работников нефтяной и газовой промышленности». В коллективах прошли торжественные мероприятия, на которых говорилось о успехах, достигнутых в течение года, и основных задачах на предстоящий период, но особое внимание, конечно же, было уделено лучшим представителям коллективов, внесшим наибольший вклад в стабилизацию работы предприятияй их развитие.**

**Главные мероприятия по празднованию этого Дня состоялись в Ижевске – базовом городе ДОАО «Спецгазавтотранс». На этот раз, в отличие от предыдущих лет, они проходили в оздоровительном комплексе «Березка».**

**На празднование Дня работников нефтяной и газовой промышленности к труженикам предприятий ДОАО «Спецгазавтотранс» прибыли заместитель Председателя Государственного Совета Удмуртской Республики П. Н. Вершинин, председатель республиканского комитета профсоюза работников нефтяной и газовой промышленности Б. В. Мартынов, заместитель главы администрации г. Ижевска Г. А. Ахророва, председатель спортивного комитета г. Ижевска Т. А. Пиянина, глава администрации Устиновского района г. Ижевска Г. М. Останин, которые тепло поздравили с профессиональным праздником всех присутствующих, а лучших представителей наградили почетными званиями, знаками и почетными грамотами.**

Репортаж о праздновании для работников нефтяной и газовой промышленности читайте на 1 и 2 стр.

## Праздник в «Березке»



с его последствиями, искало пути стабилизации положения. Слов благодарности заслуживает каждый, кто в сложный для ДОАО «Спецгазавтотранс» кризисный период не потерял веру в свое предприятие, остался в его рядах и своим трудом внес посильный вклад в общее дело своего коллектива.

Сегодня благодаря проделанной за этот период работе завтрашний день СГАТа смотрится уже более обнадеживающим, чем это было год назад. Дела СГАТа резко пошли в гору. И не случайно Председатель Правления ОАО «Газпром» Р.И. Вахирев в праздничном докладе отметил производствен-



Клестия утра на территории оздоровительного комплекса «Березка» один за другим вкатываются комфортабельные автобусы. Каки в предыдущие годы, на праздник съехались коллективы ижевских предприятий, и из Чайковского, Воткинска. А в этом году приехал и новичок из Можги – коллектив АО «Можгагаз», который теперь стал дочерним предприятием ДОАО «Спецгазавтотранс».

Генеральный директор В.А. Тумаев, открывая праздник, отметил заслуги предприятий, которые не сломились под тяжелейшим финансовым и экономическим кризисом, обрушившимся на Россию год назад, а каждое по-своему боролось



ные успехи ДОАО «Спецгазавтотранс».

В этом году мы уже выполнили годовую программу предыдущего года. В предстоящую зиму будет продолжена работа на Заполярном, которая, несомненно, получит дальнейшее развитие, ибо именно с этим месторождением Газпром связывает свое ближайшее будущее.

(Окончание на 2 стр.).



## ЗВАНИЯ \* НАГРАДЫ \* ГРАМОТЫ

Правление открытого акционерного общества «Газпром»

### Постановление

За большой личный вклад в развитие газовой промышленности, долголетний добросовестный труд и в связи с Днем работников нефтяной и газовой промышленности присвоить передовикам производства звание

#### «Почетный работник газовой промышленности»

ГЛАДЫРЮ Михаилу Андреевичу – первому заместителю генерального директора ДОАО «Спецгазавтотранс».

ЕГАРМИНУ Александру Яковлевичу – главному инженеру Ижевского АТП.

Председатель Правления ОАО «Газпром» Р. И. ВАХИРЕВ.

#### Открытое акционерное общество «Газпром»

### Решение

За большой личный вклад в развитие газовой промышленности, высокие производственные успехи наградить знаком

#### «Ветеран труда газовой промышленности»

ИВАНОВА Владимира Сергеевича – бригадира СУПР.

БАЛАШОВУ Евгению Владимировну – начальника отдела сводного планирования и организации труда СУПР.

Председатель Правления ОАО «Газпром» Р. И. ВАХИРЕВ.

#### Открытое акционерное общество «Газпром»

### Решение

За большой личный вклад в развитие газовой промышленности, высокие производственные успехи наградить званием

#### «Почетный мастер газовой промышленности»

1. Ковалева Владлена Дмитриевича – капитана-механика РЭФ флота.

2. Сайдашева Геннадия Николаевича – капитана-наставника РЭФ флота.

Председатель Правления ОАО «Газпром» Р. И. ВАХИРЕВ.

#### Открытое акционерное общество «Газпром»

### Решение

За многолетний добросовестный труд в газовой промышленности, высокие производственные успехи наградить

#### Почетной грамотой

АРТАМОНОВА Юрия Александровича – заместителя директора по производству Надымского филиала ДОАО «Спецгазавтотранс».

БАШЕГУРОВУ Любовь Андреевну – наладчика агрегатных станков Воткинского ЗГА.

Председатель Правления ОАО «Газпром» Р. И. ВАХИРЕВ.

#### Государственный Совет Удмуртской Республики

### Постановление

За многолетний добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником наградить званием

#### «Заслуженный строитель Удмуртской Республики»

ТРЕПЕТИНА Николая Яковлевича – начальника строительного управления подрядных работ.

Первый заместитель Председателя Государственного Совета Удмуртской Республики

П. И. ВЕРШИНИН.

#### Администрация г. Ижевска

### Постановление

За многолетний и добросовестный труд и в связи с празднованием Дня работников нефтяной и газовой промышленности наградить

#### Почетной грамотой

КРАСНОПЕРОВА Василия Петровича – заместителя начальника строительного управления подрядных работ.

СИБГАУЛЛИНА Рашила Хусаиновича – начальника финансового отдела исполнительной дирекции ДОАО «Спецгазавтотранс».

ЮДИНА Галину Ивановну – заместителя главного бухгалтера исполнительной дирекции ДОАО «Спецгазавтотранс».

Первый заместитель главы администрации – вице-мэр города Ижевска

В. И. ЗАСЫПКИН.

#### Ассоциация строительных и монтажных организаций «Стройтрансгаз»

### Приказ

За заслуги в области нефтегазового строительства и в связи с профессиональным праздником наградить

#### Почетной грамотой

СТОЛБОВА Павла Сергеевича – водителя Ижевского АТП.

СВЕТЛАКОВА Василия Яковлевича – начальника автоколонны Чайковского ПТТГИСТ.

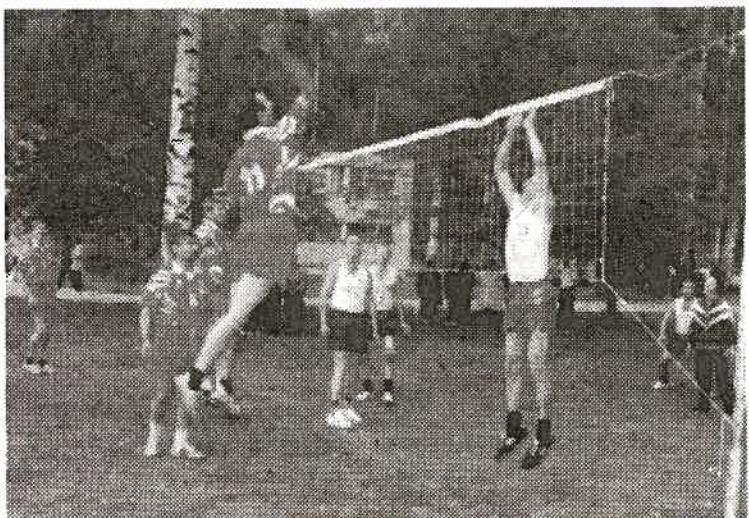
СОБИНА Владимира Ильича – инженера-конструктора Воткинского ЗГА.

ШАФИГУЛЛИНА Чулпана Галимзяновича – заместителя директора по эксплуатации АТП-3 г. Новый Уренгой.

Президент Ассоциации «Стройтрансгаз» А. Я. БЕНКЕР.



## Праздник в «Березке»



(Окончание. Начало на 1 стр.).

Большие объемы работ предстоит выполнить по строительству вдоль трассовых проездов и дорог федерального значения. Каждая из этих программ обеспечивает предприятия Спецгазавтотранса работой на несколько лет. В связи с этим намечается долгожданное обновление автопарка предприятий. А перед этим был почти полностью обновлен флот. Появились реальные перспективы сдвинуть с мертвой точки наконец-то и решение проблемы обеспечения запасными частями, которая тяжелой гирей висела на нас в последние годы. Пусть и трудно не без проблем, но ДОАО «Спецгазавтотранс» развивается, продолжает поступательное движение вперед.

Поздравить тружеников предприятий ДОАО «Спецгазавтотранс» с праздником – Днем работников нефтяной и газовой промышленности прибыли заместитель Председателя Государственного Совета Удмуртской Республики П. Н. Вершинин, председатель республиканского комитета профсоюза работников нефтяной и газовой промышленности Б. В. Мартынов, заместитель главы администрации г. Ижевска Г. А. Ахорова, председатель спортивного комитета г. Ижевска Т. А. Пянзина, глава администрации

ехавшие с родителями. В отличие от прошлых лет, на этот раз в плане проведения праздника была предусмотрена и специальная программа для детей, приехавших с родителями. Надо было видеть, с каким азартом они вместе с ма-



мами боролись на каждом этапе, за каждое очко.

Тем временем не менее жаркие баталии уже разгорелись и между командами предприятий на других спортивных площадках комплекса, расположенного в живописной бересковой роще. У болельщиков был большой выбор: одновременно шли соревнования по волейболу тройка футбольных и волейбольных команд, по настольному теннису, а

было хоть отбавляй, что и пришлось делать организаторам этих соревнований. В итоге жарких состязаний, подогреваемых еще и эмоциями болельщиков, выяснилось, что лучше всех перетягивают канат силовики ЧПТиСТ. На второе место вышла команда ВЗГА, на третье – Ижевского АТП.

В шахматах самыми сильными оказались труженики Ижевского АТП. Шахматисты ВЗГА заняли второе место, а представители ЧПТиСТ довольствовались на этот раз третьем местом. Практически весь день были в движении теннисные мячи и ракетки. Но официальные соревнования закончились уже в первой половине дня. Здесь вне конкуренции оказались теннисисты ВЗГА. На второе место вышла исполнительная дирекция, а третье заняли спортсмены Ижевского АТП.

По программе праздника уже подошло время обеда, а на футбольном поле и волейбольной площадке все еще продолжались



жаркие баталии под взгляды и похвалы болельщиков. Но вот остались позади финальные матчи, расставившие все по своим местам. Среди футбольных команд лидерство осталось за ветеранами, спортсмены ЧПТиСТ вышли на второе место, команда дирекции – на третье. В соревнованиях по волейболу тройка лидеров выглядит так: ЧПТиСТ, Ижевское АТП, ВЗГА.

По итогам всех соревнований спартакиады первенство заняла команда Ижевского АТП, на второе место вышли спортсмены ЧПТиСТ, на третье – ВЗГА.

Еще не были подведены окончательные итоги спартакиады, а в столовой комплекса всех собравшихся уже давно ждал праздничный обед, который сменила дискотека, продолжавшаяся до конца дня.

Весь день к услугам приехавших работали буфеты, шашлычная, бар и выставка лаковой миниатюры Нины Чирковой. Свой вклад в создание праздничной атмосферы внесла и погода: пасмурное утреннее небо ближе к обеду прояснилось и до конца дня ярко сияло солнце, радуя глаз и поднимая настроение.

– Праздник удался, – с удовольствием отмечали вечером пассажиры автобуса по дороге из «Березки» в город. Желающих войти в состав команд

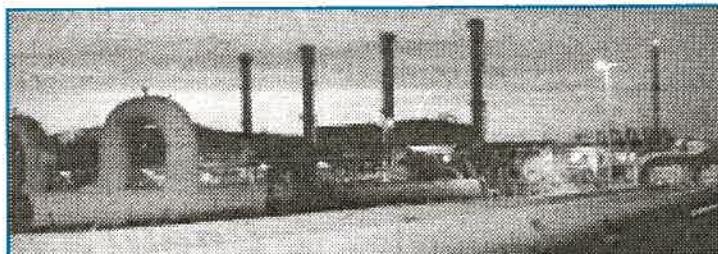


Устиновского района г. Ижевска Г. М. Останин, которые, тепло поздравив с профессиональным праздником всех присутствующих, наградили лучших представителей предприятий ДОАО «Спецгазавтотранс» почетными званиями, знаками и почетными грамотами.

Сразу после торжественного открытия праздника началось формирование команд предприятий – участниц спартакиады ДОАО «Спецгазавтотранс». В ее программу вошли соревнования по футболу, волейболу, настольному теннису, перетягивание каната и шахматный турнир. На старт спартакиады вышли команды Ижевского АТП, СУПР, ЧПТиСТ, ВЗГА, Можгаз, исполнительная дирекция и команда ветеранов.

Первыми начали соревнования «Веселые старты» дети, при-

в актовом зале начался шахматный турнир. Еще не закончились эти соревнования, а на баскетбольной площадке уже начались баталии по перетягиванию каната. Желающих войти в состав команд



## Газпром сегодня и завтра

Акционерное общество сохранило лидирующие позиции в добыче газа в России и в мире (соответственно 94% и 23%). В 1998 году его добыто 553,7 млрд. куб. м, прирост к 1997 году – 20 млрд. куб. м и 945 тыс. т конденсата и нефти, прирост – 400 тыс. т.

Имея надежные сырьевые ресурсы, Акционерное общество прослеживает вести разведку и вовлечение в разработку новых месторождений. За прошедшие 5 лет открыто 16 месторождений газа и нефти. Прирост запасов газа составил 800 млрд. куб. м.

В двадцать первом веке газодобывающая промышленность Западной Сибири, играющая главную роль в добыче углеводородного сырья в России, сохранит лидирующее положение. Поддержание достигнутого уровня добычи и ее прирост будут обеспечиваться за счет освоения месторождений Надым-Пур-Тазовского региона, находящихся вблизи действующих магистральных газопроводов. В 2001 году начнется эксплуатация Заполярного месторождения. Дальнейшее наращивание добычи связано с освоением газовых ресурсов полуострова Ямал, где можно добывать 200-250 млрд. куб. м газа в год. Вместе с тем для обеспечения устойчивого развития газовой промышленности все большую значимость приобретает восполнение сырьевой базы.

В 1998 году капитальные вложения направлялись на приоритетные стройки: газопроводы системы Ямал-Европа, СРТО-Торжок, «Голубой поток» (Россия-Турция), Заполярное-Уренгой и обустройство Заполярного месторождения, а также сооружение и реконструкции компрессорных станций, расширение подземных хранилищ. На реализацию этих целей освоено 35,8 млрд. руб. капитальныхложений, в том числе 29,7 млрд. руб. – по промышленному строительству, 2,2 млрд. руб. – по непромышленному строительству. В 1998 году введено основных фондов на 21,7 млрд. руб. Введены в действие 557,2 км магистральных газопроводов, 6 компрессорных станций мощностью 361,2 тыс. кВт и одно подземное хранилище газа (ПХГ).

В 1998 году общий объем газа, который поставляется в 19 государств Европы, увеличился на 3,2% и составил 120,5 млрд. куб. м.

Помимо европейского рынка Газпром участвует в освоении иранского газоконденсатного месторождения Южный Парс в Персидском заливе, прорабатывает проекты строительства ПХГ в Иране, добычу газа на шельфе северной части Вьетнама, создания газотранспортно-инфраструктуры, а также выполнения работ по газификации этой страны. Изучаются возможности поставок российского газа в Китай, Корею и Японию.

Прибыль от реализации продукции (услуг), отражающая работу Акционерного общества за 1998 год, составила 61,5 млрд. руб. Однако в связи с финансовым кризисом и резким ростом курса доллара по отношению к российскому рублю образовалось превышение отрицательных курсовых разниц над положительными по обязательствам валюты (от переоценки валютных заимствований). В результате возник убыток от операционных доходов и расходов, который составил 84 млрд. руб. Это привело в целом по итогу в отчетном году к убытку размере 22,1 млрд. руб. (до налогообложения). После налогообложения убыток составил 42,5 млрд. руб. В соответствии с установленным порядком Общество в последующие 5 лет должно равномерно направлять свою прибыль на покрытие убытка.

Хотя убыток Акционерного общества не связан непосредственно с результатами его производственной деятельности, действующее законодательство не позволяет произвести выплату дивидендов по итогам 1998 года. Вместе с тем, Совет Директоров предлагает внести изменения в Устав Акционерного общества, предусматривающие возможность выплаты промежуточных (поквартальных) дивидендов, исходя из итогов работы за отчетный квартал.

Прошедший год был сложным для российского рынка ценных бумаг Газпрома. Но цена на акции Общества на внутреннем рынке котировок депозитарных расписок на акции на Лондонской фондовой бирже снизилась значительно меньше, чем котировки других российских ценных бумаг. Разделение рынка акций на внутренний и внешний получило дальнейшее развитие. Доля акций Акционерного общества, закрепленная в государственной собственности, уменьшилась с 40% до 38,4%, а доля иностранного участия в капитале Газпрома в соответствии с законом «О газоснабжении», принятым в марте 1999 г., может достигать 20%.

Для развития рынка своих ценных бумаг с начала 1999 года прекращено действие права преимущественной покупки Газпрома своим акционерам. Теперь каждый владелец может продавать свои акции без согласования с Обществом.

На основании решения годового собрания акционеров увеличен уставный капитал до 118 млрд. 368 млн. руб. и акции первого выпуска номиналом 1 коп. конвертированы в акции второго выпуска номиналом 5 руб. Первоначальная цена акций была 10 руб., а затем в связи с изменением национальной стоимости российских денежных знаков она уменьшилась в тысячу раз и составила 1 коп., после чего возросла в 500 раз в связи с увеличением размера уставного капитала. Количество акций осталось неизменным – 23 млрд. 673,5 млн. штук.



## На трассе газопровода

Как уже отмечалось, сегодня одним из основных направлений деятельности предприятий ДОАО «Спецгазавтотранс», наряду с объектами газовых месторождений, стало и строительство вдоль трассовых проездов.

На одном из таких бездорожных участков газопровода работает коллектива Горизаводского участка СУПР с водителями Чайковского ПТТИСТ. Недавно наш корреспондент встретился с прорабом этого участка Александром ЗИНОВЬЕВЫМ и попросил его ответить на несколько вопросов.

— Как давно вы работаете на этом объекте и что уже удалось сделать?

— Работаем мы здесь с марта этого года. По проекту нужно построить 25,3 км. дорожного полотна. Из них почти 13 км на сегодня сделано. Осталось 12,4 км.

Первое время, когда у нас не было карьера, мы очень зависели от подвоза грунта. Теперь же, когда открыли свой карьер, начали работать сплошным участком, в двух направлениях. На сегодня участок с конца трассы до 124 пикета мы сделали полностью. Остался участок от нулевого пикета до 124 пикета.

— Что предстоит сделать до конца года?

— А вот эти 12,4 км и нужно закончить в оставшиеся до конца года месяцы. Конечно, без учета мостовых переходов, которые делает наш подрядчик — «Боткинскгэсстрой». Мы же занимаемся только отсыпкой земляного полотна и укладкой твердого покрытия.

— Интересно, где данный отрезок находится относительно трассы газопровода?

Это участок трассы Уренгой-Петровск. До 1398 км вдоль трассовые проезды делает Лялинское ЛПУ, у которого свой подрядчик. А вот, начиная с 1398 километра газопровода и до 1425-го такие проезды должны обеспечить мы.

— Каков круг работ на эту вахту?

— Мы теперь открыли новый карьер на 20 пикете и начинаем отсыпку грунта с нулевого пикета. Там предстоит построить участок дороги дюнки Малая Шандинка, это 1,3 километра. Здесь у нас будет задействован экскаватор Хитачи, бульдозер Катерпиллер.

Одновременно будем работать с другого конца — начнем отсыпку грунта со 124 пикета. Там у нас — в 49 квартале — есть еще один разработанный карьер. Так что пойдем навстречу друг другу, чтобы сократить путь возки.

Программа «Вдольтрассовые проезды» долгосрочная. Но объекты чаще всего не столь велики, какими мы привыкли на газовых месторождениях Севера. Каков, например, здесь парк техники?

— В настоящее время на этом объекте у нас в наличии три экскаватора, два Катерпиллеров и три отечественных бульдозера. Автопарк в ближайшее время увеличивать пока не собираемся — переждем осень с ее распутицей. Имеем 15 МАНов Чайковского ПТТИСТ. На линию же в среднем выходят 8-9 автомашин. Остальная часть на ремонте, часть на профилактике. Работаем, как всегда, в две смены по двенадцать часов с часовым обеденным перерывом.

Кстати, Ваше мнение о бытовых условиях на этом объекте?

— В данный момент мы находимся на нефтеперекачивающей станции (НПС) «Бисер», где мы арендовали общежитие. Здесь у нас все хорошо организовано: и жилье, и питание. Свой повар, привозим свои продукты и сами готовим. Это один участок. А второй участок, который начинается с нулевого пикета, будет организован на новом месте, на который мы только-только переезжаем.

— Что Вас больше всего беспокоит в эту вахту?

— Самое узкое место — погодные условия, которые могут по-своему значительно «откорректировать» все наши планы. Специалисты у нас неплохие. А вот состояние техники в последнее время оставляет желать много лучшего. Но будем надеяться, что и этой проблеме в ближайшее время будет уделено большее внимание.

## НОВОЕ ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ — НОВОЕ ГОСУДАРСТВО?

В новом тысячелетии на карте мира может появиться молодое государство — Фарерские острова. Во всяком случае, правительство архипелага, расположенного в северо-восточной части Атлантического океана, планирует провести в будущем году среди 44-тысячного населения референдум на предмет независимости от Дании.

Фарерский архипелаг входит в состав Датского королевства с 1380 года, состоит из 18 островов, административный центр — г. Торсхавн. В Европе его называют «Отшельником океана» и «Стоящей на приколе рыболовной базой». На долю рыболовства здесь приходится 90 процентов экспортных доходов. «Отшельники» не делятся ими с датчанами. Более того, Копенгаген ежегодно выделяет островитянам дотацию 1,3 млрд крон, что покрывает четверть социальных расходов.

Островные политики убеждены, что смогут обойтись без финансовых вливаний. Уверенность им, очевидно, придают перспективы разработки шельфовых нефтяных месторождений близ Фарер. Запах сырой нефти порождает мысли не только о доходах и новых рабочих местах, но, как правило, и о полной независимости.

Итак, уже в ближайшие месяцы Торсхавн намерен начать переговоры с Копенгагеном о суверенитете.



## С бензина — на газ

(Продолжение.  
Начало в №№ 5-6).

В предыдущем номере мы рассказали о первой попытке применения газового топлива на автотранспорте в СССР в 1937-1939 годах. Воз вращались к газу и позднее.

Второй период уже более широкого использования газового моторного топлива относится к военному времени. Тогда страна без предварительной подготовки была вынуждена перейти к функционированию большого количества автомобилей в условиях дефицита нефти. Конечно, военная техника обеспечивалась традиционным горючим, но для тыла нефти уже не оставалось. Тогда были освоены двигатели, работающие на генераторном газе. При этом имелись соответствующие модификации автомобилей ЗИС-21 и ГАЗ-44. Конструктивная отработка этой техники и начало производства относятся еще к до-военному времени, но ее возможности особенно проявились именно в военный период.

Как известно, генераторный газ образуется вследствие сухой перегонки древесины, которая и осуществлялась непосредственно в газогенераторных установках, смонтированных на автомобилях. Несмотря на установку фильтров, в двигатель все-таки проникали механические примеси (уносы), что и создавало устойчивое мнение о пониженном ресурсе газовых двигателей. В итоге, несмотря на большие ресурсы древесины, газогенераторные установки оказались неконкурентоспособными по сравнению с другими видами альтернативных топлив. Главная же причина, по-видимому, в больших неудобствах эксплуатации газогенераторов.

Последняя модель газогенераторного автомобиля, предназначенный для работы в лесной промышленности (Урал-ЗИС-352), была снята с производства в 1956 году.

Новая волна использования газового топлива началась после освоения Саратовского газового месторождения. Именно в этот период было освоено производство газобаллонной аппаратуры и осуществлено строительство газозаправочных станций, которые работают до настоящего времени. Несмотря на быстрое развитие газовой промышленности, наступило время, когда потребление газа «большой химии» привело к дефициту и этого вида топлива. Были приняты решения о недопустимости использования газа как моторного топлива, которые обязывали ликвидировать газозаправочные станции и газобаллонную аппаратуру.

Позднее был и еще один всплеск использования газа на автотранспорте. Но бурное развитие нефтяной промышленности за счет освоения крупных месторождений Тюмени отрицательно повлияло на развитие производства альтернативного моторного топлива. Жидкое нефтяное топливо стало доминирующим.

(Окончание следует).

## Остеохондроз позвоночника

М.КОРЕПАНОВ, начальник медицинской службы ДОАО «Спецгазавтотранс».

Это заболевание знакомо многим в виде его вторичных проявлений — корешковых болей, которые ощущаются как головная боль, боль в грудной клетке, животе. Вероятно вы уже сталкивались с такой ситуацией, когда возникала боль в области сердца, но после приема привычных в подобных случаях валидола, нитроглицерина или корвалола улучшения не наступало. После снятия ЭКГ и посещения терапевта выяснялось, что сердце, как бы, и ни причем. Тем не менее многие терапевты продолжают отрабатывать версию патологии сердца, назначают все новые и новые виды обследования и лечения, однако результатов нет. А между тем, это одно из проявлений остеохондроза позвоночника.

За разнообразие симптомов, сходных с симптомами других заболеваний остеохондроз позвоночника медики называют заболеванием-хамелеоном.

Разнообразие болезненных проявлений обусловлено локализацией, степенью и характером изменений в позвоночном столбе и окружающих его мягких тканях. Позвоночный столб человека представляет собой сложную конструкцию, состоящую из отдельных звеньев — позвонков, соединенных между собой связками и мышцами. Тела позвонков соединены посредством межпозвонковых дисков, которые образованы фиброзным кольцом и пульпозным ядром. Межпозвонковые диски выполняют роль амортизаторов при всех видах статической и динамической нагрузки, предохраняя от преждевременного износа и разрушения тела позвонков.

Амортизационные свойства определяются состоянием пульпозного ядра, которое способно увеличивать свой объем в 2 раза благодаря изменению содержания жидкости в нем. Именно этим свойством обусловлены суточные колебания роста человека, достигающие 2-4 см. «Высыханием» дисков объясняется и уменьшение роста в старческом воз-

расте. Отростки, отходящие от тел позвонков, увеличивают площадь их соприкосновения, тем самым уменьшают нагрузки на межпозвоночные диски. Отростки также являются и точками прикрепления большого количества мышц, позволяющих совершать разнообразные движения и сохранять необходимые статические позы. Кроме того, отростки образуют спинномозговой канал, в котором находится спинной мозг, от которого через анатомические отверстия в позвоночном столбе отходят нервные корешки, разветвляющиеся и простирющиеся по всему организму. Эту часть строения организма — вегетативную нервную систему — можно сравнить с электрической сетью проводов в большом здании, обеспечивающей функционирование и взаимодействие всех органов и систем.

Существуют достаточно стойкие ассоциации, связанные с теми или иными болезнями. В частности, стало почти хрестоматийным понятие об остеохондрозе позвоночника как о «расплате» человека за его прямомохование. Это не совсем справедливо. Во-первых, потому, что опорно-двигательный аппарат человека в достаточной мере адаптирован в процессе эволюции ко всем видам статических и динамических нагрузок, причем, со значительным запасом прочности. Но здесь заявляет о себе закон физиологии — функция рождает орган. Та нагрузка, к которой приспособлен человек, резко снизилась вследствие применения машин и механизмов, а вслед за уменьшением функциональной нагрузки (ходьба, бег, и другие виды разнообразной физической деятельности) стала уменьшаться и первоначально предусмотренная эволюцией прочность опорно-двигательного аппарата, с его костной и мышечной системами по причине «нейнадобности». Теперь вам становится понятна одна из причин возникновения остеохондроза позвоночника — антропогенного заболевания (присущего только человеку). В результате, чаще всего страдают наиболее подвижные отделы позвоноч-

ника — шейный и поясничный, крестцовый и распространенный остеохондроз. Чаще всего диагностируется поясничный остеохондроз (свыше 55%), шейный (более 25%) и распространенный (около 10%).

Заболевание чаще всего начинается с болей в области шеи и спины, быстрой утомляемости их мышц.

Но стопы: шейный и поясничный, на фоне общего снижения прочности и выносливости всего опорно-двигательного аппарата.

Развитию и обострению остеохондроза позвоночника способствуют его макро- и микротравмы, статические и динамические перегрузки, а также вибрация. Все это может быть вызвано работой, связанной с частыми резкими изменениями положения туловища — сгибаниями и разгибаниями, поворотами, рыками, плохо координированными движениями, подниманием больших грузов, неправильной позой в положениях стоя, сидя, лежа и при перевозке тяжестей или при занятиях физкультурой и спортом без учета влияния больших физических нагрузок.

Остеохондроз также обостряется при воздействии неблагоприятных метеорологических условий — низкой температуре, при большой влажности воздуха, порывистом ветре. Этим воздействиям подвергаются люди, работающие как на открытом воздухе, так и в помещении (эти коварные сквозняки). Такое несимметричное переохлаждение частей тела — шеи, грудной клетки или поясницы — ведет к мышечному и сосудистому спазму, который вызывает дополнительную асимметричную нагрузку на позвоночный столб.

Обострение остеохондроза проявляют также стрессы, которыми теперь так богата наша жизнь. Стress сопровождается повышенным выбросом в кровь гормонов коры надпочечников, которые, в свою очередь, вызывают спазм сосудов и мышц, что также приводит к нарушению функций всех систем и органов человеческого организма, в том числе и позвоночника.

По локализации различают шейный, грудной, поясничный, крестцовый и распространенный остеохондроз. Чаще всего диагностируется поясничный остеохондроз (свыше 55%), шейный (более 25%) и распространенный (около 10%).

Заболевание чаще всего начинается с болей в области шеи и спины, быстрой утомляемости их мышц.

В дальнейшем присоединяются корешковые боли, которые могут ощущаться в руке или ноге, в области сердца или желудка. Возможно также нарушение кожной чувствительности вовлеченных в патологический процесс сегментов, а также мышечная слабость.

Поясничный остеохондроз обычно встречается у мужчин в возрасте 30-50 лет, занимающихся тяжелым физическим трудом. Признаками поясничного остеохондроза являются: тупые боли в области поясницы и в ногах, онемение и похолодание конечностей, появление болей при резких движениях туловищем, тряске, поднимании тяжестей, длительной неудобной позе, ограничение движений в поясничном отделе.

Остеохондроз шейного отдела позвоночника страдают преимущественно лица, труд которых связан с длительным пребыванием в положении с опущенной головой и однообразными движениями руками. При шейном остеохондрозе могут отмечаться: головная боль, сонливость, головокружение, кратковременная потеря сознания в результате ухудшения кровоснабжения мозга, а также боли в области сердца. Нередко у одного и того же больного отмечаются проявления остеохондроза в двух (чаще всего в поясничном и шейном), а иногда и во всех отделах позвоночника. Такой остеохондроз называется распространенным.

Лечение остеохондроза различных отделов позвоночника имеет свою специфику. Но во всех случаях в период его обострения нужен максимальный покой, с целью разгрузки пораженного сегмента, уменьшения внутридискового давления, травматизации корешков на выходе из спинномозгового канала и реактивного отека мягких тканей, окружающих патологический очаг.

В следующем выпуске мы продолжим разговор о лечении остеохондроза и дадим рекомендации по профилактике этого недуга.



## Первенство России по футболу Первый дивизион

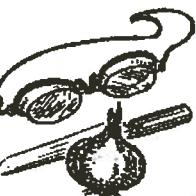
Положение команд на 27 сентября 1999 года

Команда	И	О	В	Н	П	М
1. «Факел» Бр.	33	68	21	5	7	50-23
2. «Балтика» Кл.	33	63	19	6	8	51-28
3. «Анжи» Мх.	32	62	18	8	6	39-15
4. «Торпедо-ЗИЛ» Мс.	32	57	15	12	5	48-21
5. «Арсенал» Тл.	32	56	17	5	10	54-33
6. «Газовик-Газпром»	33	55	18	1	14	37-34
7. «Сокол» Ср.	32	55	16	7	9	47-32
8. «Амкар» Пр.	33	52	15	7	11	51-43
9. «Рубин» Кз.	32	51	14	9	9	43-41
10. «Локомотив» Чт.	33	49	15	4	14	39-38
11. «Металлург» Кр.	33	45	11	12	10	29-29
12. «Металлург» Лп.	33	43	12	7	14	41-41
13. «Волгарь-Газпром» Ас.	32	42	12	6	14	31-31
14. «Спартак» Нл.	31	41	12	5	16	36-46
15. «Томь» Томск	32	40	11	7	14	33-38
16. «Тюмень» Тм.	32	40	11	7	14	30-39
17. «Кристалл» См.	32	39	11	6	15	25-38
18. «Локомотив» С-Пб	33	37	10	7	16	25-43
19. «Динамо» Ст.	33	33	9	6	18	24-36
20. «Лада-Симбирск» Дм.	32	30	9	3	20	25-54
21. «Торпедо-Виктория» НН.	32	30	7	9	16	34-50
22. «Спартак-Орехово» ОЗ	32	11	2	5	25	22-61

Последние два матча футболисты команды «Газовик-Газпром» проводили на выезде в Сибири. В ворота «Тюмени» были забиты два безответных мяча. Команда показала неплохую игру и на поле в Томске, однако пропустила в свои ворота три мяча.

## По секрету всему свету

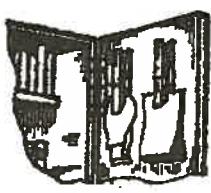
Когда есть только крупная соль, а нужна мелкая, мы пытаемся измельчить ее в ступе, кофемолке, прокатать бутылкой и т. д. Между тем мелкую соль можно получить из крупной гораздо проще — достаточно просеять ее сквозь сито.



Хорошей защитой глаз при чистке лука и хране служат очки для плавания.

Молочные бутылки легко и отлично отмываются простым приспособлением:

пластинку из органического стекла оберните куском поролона, а закрепите и придайте ему форму с помощью нити.



В духовом шкафу обычной газовой плиты можно зажарить отличный шашлык.



Из проволоки диаметром 4-5 мм сгибают рамку, которую помещают на направляющие выступы шкафа. На рамку кладут шампуры. Чтобы жир не загрязнял духовку, на дно ее ставится поддон.

## Борьба с пьянством за рулевым

**Борьба с пьянством за рулевым**

Изобретатели «мечи» против пьянства за рулевым долгие годы мечтали о создании такого аппарата, который препятствовал бы заводу двигателя, если за его рулём находится пьяный водитель.

Несколько лет назад в США благодаря электронному устройству, соединяющему зажигание с анализатором дыхания удалось решить эту проблему. Если в крови водителя содержание алкоголя превышает допустимую норму, автоматически срабатывает устройство, блокируя

ющее старт. Однако, во-первых, в анализатор может дыхнуть трезвый пассажир, а когда мотор заведется, за руль сядет пьяный водитель. Во-вторых, трезвый водитель может дунуть в анализатор, завести мотор, а уж потом выпить. Инаконец, это приспособление устанавливается в автомобилях только по решению суда, да и то не во всех штатах.

Недавно изобретатели из Тусона, штат Аризона, создали устройство, которое может окончательно решить проблему пьянства за рулевым. Лазерное устройство способно постоянно засекать алкогольные пары в автомобиле даже при открытых окнах и препятствовать заведению мотора. Новое устройство не разовое, а постоянное, засекает даже самые минимальные дозы алкоголя, не требует согласия водителя подвергнуться анализу: любой его выдох — уже анализ. Избежать контроля можно только в том случае,

если вообще перестать дышать. Новое устройство может передавать информацию полиции. Правда, зажигание может быть парализовано, даже если за рулем трезвый водитель, но один из пассажиров выпил, или если в автомобиле находится откупоренная бутылка. Но такая «кошишка» много лучше, чем трагический исход.

Сенсоры определяют уровень алкоголя в считанные секунды. Они обнаруживают его и в запаркованном автомобиле, и в движущемся, и в тот момент, когда водитель припал к бутылке за рулевым уже тронувшейся машины.

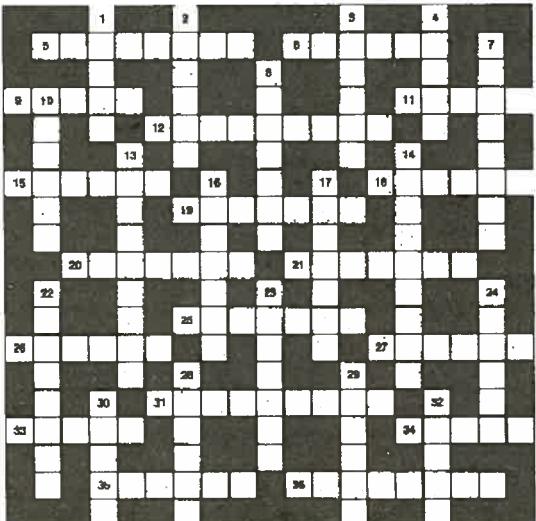
Конечно, голь да еще и под градусом на выдумки хитра. Но изобретатели многое предусмотрели. Если нетрезвый водитель вздумает отключить устройство, автоматически отключается система зажигания. Нетрезвому водителю не поможет и искусственный сквозняк, ибо устройство подключено к дверям и окнам.

После того, как лазеры засекли алкогольные пары в машине и блокировали ее старт, они сигнализируют о нарушении разными способами — начинают мигать фары и подфарники, информация передается полицейским машинам на линии или в участки дорожной полиции. передача происходит через спутники связи.

Но не все просто. Захотят ли еще автомобильные компании «вооружить» этим приспособлением свою продукцию? Это же существенно повысит стоимость автомобилей, а в условиях конкуренции это равносильно харчики. Имеются и правовые проблемы. Для того, чтобы устройство стало обязательным, как ремни безопасности, необходима законодательная база. А против него могут ополчиться лоббисты автомобильных концернов, а также организация по правам человека и гражданских свобод.

Миннеаполис

## Кроссворд «Спортивный»



ваний по тяжелой атлетике. 27. Способ отбора мяча в футболе. 31. Смыслов — шахматист, Кафельников — ... 33. Участник спортивного состязания, идущий впереди. 34. Столица Олимпийских игр. 35. Чемпион страны по футболу и хоккею. 36. Материал для покрытия беговых дорожек.

**По вертикали:** 1. Лошадь, показывающая на коротких дистанциях лучшую скорость. 2. Вид конного спорта. 3. Положение в борьбе. 4. Отдельное спортивное состязание в беге. 7. Девятый чемпион мира по шахматам. 8. Российский футбольный клуб высшего дивизиона. 10. Известный спортивный комментатор. 13. Представитель древней игры. 14. Родина этого вида спорта — США. 16. Спортсмен, имеющий наибольшие шансы на первенство. 17. Яхта международного класса. 22. Пересечение пути сопернику после обгона. 23. Спортсмен, умеющий защищаться без оружия. 24. Вид конного спорта. 28. Высший показатель, достигнутый в состязании. 29. Стройность и представительность в складе фигуры спортсмена.. 30. Спортивная командная игра. 32. Городошная фигура.

**По горизонтали:** 5. Чемпионка Олимпийских игр, мира, страны в лыжных гонках. 6. Спортивный снаряд в тяжелой атлетике. 9. Элемент фигурного катания. 11. Предмет для гимнастического упражнения в художественной гимнастике. 12. Спортсмен, занимающий последнее место в соревнованиях. 15. Нападающий команды «Ижсталь» сезона 98-99 г. 18. «Муз» — шахмат. 19. Хоккеист, олимпийский чемпион. 20. Сооружение для спортивных состязаний. 21. Полузашитник футбольной команды «Газовик-Газпром», выступающий за клуб в этом сезоне. 25. ... Воронина — известная советская гимнастка. 26. Площадка для соревно-

ваний по тяжелой атлетике.

31. Чемпион. 32. Кафельников. 33. Кафельников. 34. Кафельников. 35. Кафельников. 36. Кафельников. 37. Кафельников. 38. Кафельников. 39. Кафельников. 40. Кафельников. 41. Кафельников. 42. Кафельников. 43. Кафельников. 44. Кафельников. 45. Кафельников. 46. Кафельников. 47. Кафельников. 48. Кафельников. 49. Кафельников. 50. Кафельников. 51. Кафельников. 52. Кафельников. 53. Кафельников. 54. Кафельников. 55. Кафельников. 56. Кафельников. 57. Кафельников. 58. Кафельников. 59. Кафельников. 60. Кафельников. 61. Кафельников. 62. Кафельников. 63. Кафельников. 64. Кафельников. 65. Кафельников. 66. Кафельников. 67. Кафельников. 68. Кафельников. 69. Кафельников. 70. Кафельников. 71. Кафельников. 72. Кафельников. 73. Кафельников. 74. Кафельников. 75. Кафельников. 76. Кафельников. 77. Кафельников. 78. Кафельников. 79. Кафельников. 80. Кафельников. 81. Кафельников. 82. Кафельников. 83. Кафельников. 84. Кафельников. 85. Кафельников. 86. Кафельников. 87. Кафельников. 88. Кафельников. 89. Кафельников. 90. Кафельников. 91. Кафельников. 92. Кафельников. 93. Кафельников. 94. Кафельников. 95. Кафельников. 96. Кафельников. 97. Кафельников. 98. Кафельников. 99. Кафельников. 100. Кафельников.

## Мир тайн и загадок

### ... и Сталин не подвел

Летом 1918 года Н.И.Бухарин будучи в Берлине, решил навестить с приятелем, другим революционером-большевиком, известную гадалку. Услышанное поразило его: «Вы будете казнены в своей стране».

— Вы считаете, что советская власть падет? — удивленно спросил Бухарин.

— При какой власти погибнете, сказать не могу, но обязательно в России.

Как известно, через двадцать лет пророчество сбылось: Сталин казнил Бухарина.

### Невероятное предвидение

4 мая 1882 года матрос бразильской канонерки «Арагари» выловил в океане закупоренную бутылку. В записке, оказавшейся внутри, был вложен текст:

«На борту шхуны «Герой моря» экипаж взбунтовался, капитан убит, первый помощник выброшен за борт. Меня, второго помощника, посадили, чтобы вести корабль. Они заставляют меня идти к устью реки Амазонки. 28 градусов долготы, 22 градуса широты. Иду со скоростью 3,5 узла. Спешите на помощь».

«Арагари» поспешила на помощь. Через два часа был замечен мятежный корабль. Взбунтовавшийся экипаж был закован в цепи. В каюте нашли связанными второго помощника и двух моряков, не примкнувших к бунтовщикам.

— Как вы узнали о нашем несчастье? — спросил второй помощник капитана. — Ведь бунт начался лишь сегодня утром.

— Но мы же получили ваше послание.

— Да не посылали мы никакого послания! Это не мой повар, я не бросал никакой бутылки. Меня же все время держали под стражей.

Разгадка фантастического случая состояла в следующем: в 1850 году (за 32 года до этого рокового случая!) вышла книга Джона Пармиттона. На презентации книги писатель продемонстрировал рекламный трюк: бросил в воду 5 тысяч бутылок с цитатой, взятой из книги. Одна бутылка, проплавав 32 года, и была случайно найдена как раз вовремя, чтобы спасти корабль.

## ГАЗОВИК

Н.О. редактора

В.С. СЫРОПЯТОВ

Рег. № У-0058.  
Тираж 1000 экз.

Газета набрана и сверстана на настольно-издательском комплексе редакции. Отпечатана в Ижевском полиграфическом комбинате. (Воткинское ш., 10-й км.).

Адрес редакции:

426039, Ижевск,

Воткинское шоссе, 182.

Тел.: 203-777; 1-27.

Использование материалов только с разрешения редакции.

Мнение редакции газеты и авторов публикаций может не совпадать.

Газета выходит ежемесячно.

Распространяется на предприятиях дочернего акционерного общества «Спецгазавтоматранс».

Номер подписан в почте 23.09.99.