

ГАЗОВИК

выходит
ежемесячно

SPETSGAZAUTOTRANS
DAUGHTER JOINT - STOCK COMPANY



СПЕЦГАЗАВТОТРАНС
ДОЧЕРНЕЕ ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

распространяется
бесплатно

№ 8 (153) 6 сентября 2003 года

Издается с 1992 года

We bring warmth and light to your home

Косям тепло и свет в ваши дни

7 сентября - День работников нефтяной и газовой промышленности

Сегодня в номере:

Поздравляем
с профессиональным
праздником!
(1 стр.)

«Спецгазавтотранс»
на газовых
магистралях
(1,3 стр.)

Праздничный
приказ
(2 стр.)

Приглашаем
на стадион
«Газ-Газ»
(3 стр.)

Ваше
здравье
(4 стр.)

Открытое письмо
В.А. Тумаеву
(4 стр.)

На поэтической
волне
(4 стр.)

По секрету
всему свету
(4 стр.)

Уважаемые коллеги!

От имени правления ОАО «Газпром» поздравляю вас с Днем работников нефтяной и газовой промышленности!

В этом году газовики отмечают свой профессиональный праздник особенно успешными результатами работы. Финансовые и производственные показатели деятельности «Газпрома» позволяют сделать вывод о переходе к качественно новому этапу развития компании. Решена ранее поставленная задача стабилизации объемов добычи газа и восполнения ресурсной базы. «Газпром» перешел от этапа стабилизации к росту. Мы ставим более масштабные задачи, намечаем новые ориентиры.

Уже сейчас можно утверждать, что доходы компании в текущем году будут значительно выше, чем в предыдущем. По предварительным данным, в 2003 году объем добычи газа также существенно превысит плановые показатели и составит около 540 млрд. кубометров.

«Газпром» наращивает объемы экспорта в дальнее зарубежье и в страны бывшего СССР, сохранив при этом стабильность поставок российским потребителям.

Хочу отметить, что все наши успехи - это результат работы многотысячных производственных коллективов, входящих в ОАО «Газпром». Руководство компании выражает искреннюю благодарность за их труд и делает все возможное, чтобы жизнь газовиков была достойной их высокого профессионализма.

Состоявшееся в конце июня годовое общее собрание акционеров подтвердило правильность избранной экономической стратегии компании. «Газпром» ориентируется прежде всего на рост капитализации и уделяет особое внимание повышению эффективности, сокращению издержек, усилению контроля над финансами потоками, концентрации ресурсов на профильных направлениях деятельности. Заметным результатом нашей работы должно стать усиление роли «Газпрома» в мировой экономике.

Дорогие друзья, уважаемые коллеги! В канун профессионального праздника хочется сказать теплые слова поздравления и приветствия в адрес наших ветеранов, тех кто еще трудится в рядах газпромовцев, и тех, кто ранее внес свой вклад в развитие нефтегазовой отрасли. В нашей компании уважают традиции и помнят заслуги предшествующих поколений.

Я искренне рад поздравить с праздником наших коллег из смежных отраслей, зарубежных партнеров, независимых производителей газа. Сегодня на российском газовом рынке появляются все новые игроки, и мы приветствуем этот процесс, свидетельствующий о динамичном развитии нефтегазового комплекса. «Газпром» готов поддерживать и укреплять деловые отношения со всеми участниками газового рынка, заинтересованными в развитии отрасли.

Уважаемые работники «Газпрома»! Я от души желаю всем вам, вашим семьям крепкого здоровья, благополучия и процветания. Ваша профессия - дарить людям тепло. Пусть и ваши дома всегда будут согреты теплом родного очага, вниманием и заботой близких. Счастья вам, дорогие коллеги!

Председатель правления ОАО «Газпром» А.Б. МИЛЛЕР.

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

От имени Совета Межрегиональной профсоюзной организации ОАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю Вас с нашим профессиональным праздником - Днем работников нефтяной и газовой промышленности!

В юбилейный год Десятилетия ОАО «Газпром» и Трехлетия Межрегиональной профсоюзной организации сотни тысяч тружеников с гордостью сознают, что работают в крупнейшей в мире энергетической компании, имя которой «Газпром», на благо процветание России. Что трудом газовиков обеспечивается не только свет и тепло в наших домах, но постоянный рост экономики нашей Родины. И так будет еще многие десятилетия.

В этот праздничный день примите искренние пожелания добра, счастья, дальнейших трудовых успехов и крепкого здоровья Вам и Вашим семьям!

Председатель
МПО ОАО «Газпром»
В.П. БАБКИН.

Уважаемые работники ДОАО «Спецгазавтотранс»!

Сердечно поздравляю вас с нашим главным, профессиональным праздником – Днем работников нефтяной и газовой промышленности!

Водители, строители, машинисты, речники, специалисты и руководители ДОАО «Спецгазавтотранс» уже почти два десятилетия вносят весомый вклад в обеспечение бесперебойной добычи природного газа – основы энергетики страны. Все эти годы коллективы филиалов выполняют графики производства работ по отсыпке автомобильных дорог, площадок, кустов газовых скважин. В сложных, порой экстремальных условиях Крайнего Севера, именно на вас ложатся самые трудные задачи первоходцев, ведь именно вы прокладываете дороги в непроходимой тундре, закладываете фундамент под объекты газодобычи очередного нового месторождения.

Как положительный момент хочется отметить в последние годы загрузку имеющихся мощностей. Этому во многом способствует и многопрофильность структуры работ нашего Общества: отсыпка грунтовых дорог и площадок под бурение, строительство дорог с твердым покрытием, выполнение всех видов грузоперевозок автомобильным и водным транспортом, ремонт и обслуживание импортной дорожно-строительной и подъемно-транспортной техники ОАО «Газпром», выпуск бытовой газовой и электрической аппаратуры, капитальный ремонт и реконструкция действующих магистральных газопроводов.

С последним направлением деятельности мы как подрядная организация «Газпрома» связываем особые надежды и ответственность. Для выполнения этой крупномасштабной задачи перепрофилирован филиал АТП-3 в г. Новый Уренгой, который реорганизован в «Специализированное ремонтно-строительное управление». На базе Чайковского ПТТИСТ создан участок, который занимается этими работами в регионах Приуралья и Поволжья. В настоящее время подготовлена Программа капитального ремонта линейной части магистральных газопроводов уже до 2010 года, которая предусматривает десятикратный рост объемов работ.

Следует отметить, что наращивание работ в этом направлении идет на фоне возрастания объемов работ и прежних направлениях. Так, объем перевозок за полугодие возрос по сравнению с тем же периодом прошлого года на 23,5% и составил 3 998 тыс. тонн. Этому во многом способствовало обеспечение достаточно высокой степени готовности имеющегося парка техники, коэффициент использования которого, благодаря усилиям ремонтных служб, повысился на 3,8 процента. Объем же всех выполненных Обществом работ и оказанных услуг увеличился на 61% и составил 1 532,8 млн. руб., что позволило получить 99,3 млн. рублей балансовой прибыли.

Дочернее общество «Спецгазавтотранс», осваивая новые направления деятельности и в сложных условиях наращивая объемы работ, с каждым годом укрепляет свои позиции и на обустройстве месторождений, и на ремонте магистральных газопроводов, и у руководства ОАО «Газпром». Все это вселяет надежду и уверенность в завтрашнем дне, в дальнейшем поступательном развитии нашего Общества.

С праздником вас, труженики ДОАО «Спецгазавтотранс»!

Спасибо за честный добросовестный труд, за ваш вклад в обеспечение выполнения наших обязательств!

Счастья вам, здоровья, семейного благополучия и новых трудовых успехов на благо Общества!

Генеральный директор ДОАО «Спецгазавтотранс» В.А. ТУМАЕВ.

КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ МАГИСТРАЛЬНЫХ ГАЗОПРОВОДОВ:

**закреплять
и развивать достигнутое**

В последние годы все большую остроту для предприятий ОАО «Газпром» приобретает проблема обеспечения надежности функционирования магистральных газопроводов (МГ), средний возраст которых уже более двадцати лет.

Одним из первых шагов к решению этой задачи стали и мероприятия по организации ремонта МГ на 2001-2005 годы силами ДОАО «Спецгазавтотранс» путем создания специализированного подразделения.

В ходе выполнения данной программы «Спецгазавтотранс» приобрел комплекс машин и механизмов для проведения работ по выборочной ручной переизоляции действующих МГ, а также комплекс по механизированной переизоляции. Для решения задач, поставленных «Газпромом» перед ДОАО «Спецгазавтотранс» в 2003 году были произведены существенные структурные преобразования. АТП-3 в г. Новый Уренгой было преобразовано в Специализированное ремонтно-строительное управление (СРСУ) с последующим перепрофилированием на ремонт магистральных газопроводов. Для выполнения аналогичных работ в регионах Приуралья и Поволжья создан и участок на базе Чайковского ПТТИСТ. В перспективе создание таких участков также на базе ИжАТП и СУПНР.

(Окончание на 3 стр.).

2**ПОЗДРАВЛЯЕМ****С НАГРАДАМИ!****Приказ**

о поощрении работников ДОАО «Спецгазавтотранс» в честь Дня работников нефтяной и газовой промышленности

I. Награжденных Почетной грамотой Министерства энергетики Российской Федерации поощрить денежным вознаграждением в размере двух минимальных размеров оплаты труда:

ИВАНОВА Петра Степановича – слесаря по ремонту дорожно-строительных машин ремонтно-механического цеха СУПНР,
ОСЬМАК Лидию Николаевну – начальника отдела организации труда и акционирования исполнительной дирекции.

II. Награжденных благодарностью Министерства энергетики Российской Федерации поощрить денежным вознаграждением в размере 1,5 минимального размера оплаты труда:

СИДОРОВА Андрея Валерьевича – водителя Ижевского АТП,
КОЛУПАЕВА Бориса Александровича – слесаря Чайковского ПТТИСТ.

III. Награжденных Почетной грамотой Государственного Совета Удмуртской Республики поощрить денежным вознаграждением в размере двух минимальных размеров оплаты труда:

НЕМЦЕВА Константина Владимировича – начальника отдела эксплуатации РЭБ флота,
ИЛЬЯНОВА Сергея Владимировича – машиниста автокрана СУПР,
БАБАЕВА Виктора Петровича – слесаря Надымского цеха по ремонту дорожно-строительных машин.

IV. Награжденных Почетной грамотой Правительства Удмуртской Республики поощрить денежным вознаграждением в размере двух минимальных размеров оплаты труда:

АРШИНОВА Сергея Константиновича – электромонтера СУПР,
МАРТЫНОВА Константина Михайловича – слесаря Магнитогорского СУПНР,
НИКИТИНА Александра Александровича – ведущего механика автоколонны № 2 Ижевского АТП.

V. Награжденных нагрудным знаком «Ветеран труда газовой промышленности» поощрить денежным вознаграждением в размере 2,5 минимального размера оплаты труда:

ХАЗИМОВА Ильгиза Айнемовича – водителя Чайковского ПТТИСТ,
НАЗАРОВУ Надежду Филипповну – машинистку I категории исполнительной дирекции,
ФУРМАНЧУК Татьяну Михайловну – диспетчера автоколонны № 3 Чайковского ПТТИСТ.

VI. Награжденных Почетной грамотой ОАО «Газпром» поощрить денежным вознаграждением в размере 1,5 минимального размера оплаты труда:

ОКУЛОВА Василия Вениаминовича – механика автоколонны № 2 Чайковского ПТТИСТ,
ПУШИНУ Зою Степановну – кладовщика Ижевского АТП,
САЙФАТТАРОВА Рауля Абдулхаевича – машиниста бульдозера СУПР.

VII. Наградить Почетной грамотой дочернего открытого акционерного общества «Спецгазавтотранс» с поощрением денежной премией в размере 500 руб. следующих работников:

ВАСИЛЬЕВУ Люцию Ризатдиновну – ведущего бухгалтера СУПР,
ШЕСТАКОВА Николая Александровича – водителя Ижевского АТП,
ФАРАФОНОВА Игоря Сергеевича – заместителя начальника технического отдела ЧПТТИСТ,
КУЯНЦЕВА Юрия Алексеевича – машиниста экскаватора Новоуренгойского СРСУ,
ЖУКОВА Николая Анатольевича – слесаря Магнитогорского СУПНР,
СТЕКОЛЬЩИКОВА Евгения Гуриевича – капитана-механика РЭБ флота,
ИВАНОВУ Лидию Анатольевну – слесаря механосборочных работ ВЗГА,
ПОСЕВА Алексея Викторовича – слесаря Надымского цеха по ремонту дорожно-строительных машин.

VIII. Объявить благодарность с поощрением денежной премией в размере 250 рублей следующим работникам:

СУПР

СОХИНУ Владимиру Анатольевичу – монтажнику по монтажу стальных железобетонных конструкций СУПР,
СОСУЛИНУ Владимиру Борисовичу – стропальщику СУПР,
ВЕРЕТЕННИКОВУ Сергею Борисовичу – производителю работ по строительству СУПР,
ЧУРАКОВУ Юрию Александровичу – водителю СУПР,
РЕЗЕНОВУ Александру Геннадьевичу – электрогазосварщику СУПР,
КУТЛЫБАЕВУ Сергею Сафуановичу – машинисту экскаватора «Хитачи» СУПР,
ШАВРИШКИНУ Виктору Ивановичу – столяру-плотнику СУПР,
ШАНГИНУ Александру Александровичу – производителю работ по строительству СУПР,
ФЕДОРОВУ Юрию Григорьевичу – производителю работ по строительству СУПР,
ГАНИЕВУ Замилу Шамиловичу – машинисту автокрана СУПР.

Ижевское АТП

СОЛОВЬЕВУ Виталию Анатольевичу – водителю автоколонны № 2 Ижевского АТП,
ГИЛЬМАЗЕТДИНОВУ Альфиму Ахметзяновичу – водителю автоколонны № 2 Ижевского АТП,
ЧЕЛЯКОВУ Александру Борисовичу – водителю автоколонны № 2 Ижевского АТП,
НУРИЕВУ Флюру Максумзяновичу – водителю автоколонны № 3 Ижевского АТП,
КОРЕПАНОВУ Григорию Витальевичу – контролеру ТСА автоколонны № 3 Ижевского АТП,
КАМАШЕВУ Павлу Петровичу – водителю автоколонны № 3 Ижевского АТП,
СТЕРХОВУ Алексею Михайловичу – водителю автоколонны № 7 Ижевского АТП,
ФАЙЗРАХМАНОВУ Фанилу Гайдулфазовичу – водителю автоколонны № 7 Ижевского АТП,
ШАМИЛОВУ Рашиду Шаймуратовичу – водителю автоколонны № 7 Ижевского АТП,
РОЯНОВУ Вагизу Шакуровичу – начальнику отдела труда и промышленной безопасности Ижевского АТП.

Чайковское ПТТИСТ

МЕТЛЯКОВУ Алексею Федоровичу – водителю автоколонны № 3 Чайковского ПТТИСТ,
КАРЕЛИНУ Семену Петровичу – водителю автоколонны № 3 Чайковского ПТТИСТ,
СТАРИКОВУ Ивану Тимофеевичу – водителю автоколонны № 3 Чайковского ПТТИСТ,
ФУРИНУ Александру Павловичу – водителю автоколонны № 3 Чайковского ПТТИСТ,
ВЯТКИНУ Андрею Михайловичу – слесарю по ремонту автомобилей ЧПТТИСТ,
МОРОЗОВУ Виктору Михайловичу – водителю автоколонны № 2 Чайковского ПТТИСТ,
АНДРИЕВСКИХ Виктору Михайловичу – водителю автоколонны № 2 Чайковского ПТТИСТ,
ЧЕРЕЗОВУ Виктору Геннадьевичу – машинисту автокрана автоколонны № 2 Чайковского ПТТИСТ,
ГИЛЬФАНОВУ Газинуре Асылгареевичу – водителю автоколонны № 1 Чайковского ПТТИСТ,
ГЛУХОВУ Александру Владимировичу – водителю автоколонны № 1 Чайковского ПТТИСТ.

Новоуренгойское специализированное ремонтно-строительное управление

БОГДАНОВУ Юрию Аллолововичу – машинисту бульдозера Новоуренгойского СРСУ,
ЗАКИРОВУ Фанилю Харисовичу – машинисту экскаватора Новоуренгойского СРСУ,
СИТНИКОВУ Андрею Васильевичу – водителю Новоуренгойского СРСУ,
НИКОНОРОВУ Владимиру Ивановичу – водителю Новоуренгойского СРСУ,
ЧЕРНЫШ Николаю Степановичу – водителю Новоуренгойского СРСУ,
ШАЙСЛАНОВУ Радими Шариповичу – начальнику производственного участка № 6 Новоуренгойского СРСУ,
ДЕМИДОВУ Николаю Егоровичу – машинисту изоляционно-очистной машины Новоуренгойского СРСУ,
БУЛЫЧЕВУ Сергею Владимировичу – изолировщику трубопроводов Новоуренгойского СРСУ,
БУГАЙ Владимиру Ильичу – машинисту дЭС Новоуренгойского СРСУ,
САМОЙЛОВУ Владимиру Филипповичу – слесарю по ремонту автомобилей Новоуренгойского СРСУ,
ДАВЫДОВУ Виктору Сергеевичу – мастеру участка № 4 Магнитогорского СУПНР,
КИРЕЮ Андрею Андреевичу – слесарю РМЦ Магнитогорского СУПНР,
МИЯНОВУ Талипу Нагимовичу – слесарю участка № 1 Магнитогорского СУПНР,
БАЛДИНУ Николаю Матвеевичу – слесарю участка № 2 Магнитогорского СУПНР,
КОРОБКИНУ Виталию Сергеевичу – слесарю участка № 7 Магнитогорского СУПНР.

РЭБ флота

СЕРГИЕНКО Марие Васильевне – старшему диспетчеру РЭБ флота,
КОПТЕЕВУ Виталию Михайловичу – старшему электромеханику плавкрана РЭБ флота,
СТЕКОЛЬЩИКОВУ Ивану Анатольевичу – капитан-механику РЭБ флота,
ДОНСКИХ Владимиру Анатольевичу – капитан-механику РЭБ флота,
МАКСЮТЕ Василию Васильевичу – капитан-механику РЭБ флота,

ВЗГА

БАЗУЕВОЙ Татьяне Васильевне – инспектору отдела кадров ВЗГА,
САННИКОВОЙ Людмиле Александровне – ведущему инженеру планово-экономического отдела ВЗГА,
ГУДЧИКОВОЙ Елене Ивановне – обжигальщице участка эмалевых покрытий ВЗГА.

Надымский цех по ремонту дорожно-строительных машин

ЕМЕЛЬЯНОВА Александра Владимира – слесаря Надымского цеха по ремонту дорожно-строительных машин,
ГАЙСИНУ Гульжиган Юртунбаевну – ведущую складом Надымского цеха по ремонту дорожно-строительных машин.

УПТК

ЛУЗАН Татьяну Сергеевну – инженера отдела комплектации СМР УПТК,
ДРОБИНИНА Виктора Матвеевича – начальника отдела ГСМ и сжиженного газа УПТК.
 Генеральный директор
 ДОАО «Спецгазавтотранс» В.А.ТУМАЕВ.

3

ПРОИЗВОДСТВО



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Капитальный ремонт магистральных газопроводов: закреплять и развивать достигнутое

(Окончание. Начало на 1 стр.).

В настоящее время СРСУ (бывшее АТП-3) имеет полный комплекс по сплошной переизоляции трубы, который включает: шесть трубоукладчиков, изоляционную машину, очистную машину, подогревающую устройство, восемь троллейных подвесок, два мягких полотенца, четыре электростанции, четыре экскаватора, три тяжелых и два легких бульдозера, водоотливную установку, автотранспортную и вспомогательную технику. Кроме того, на модернизации находится еще одна изоляционная машина, а также очистная машина. Для проведения работ по ручной переизоляции имеется 4 комплекса.

В связи с необходимостью проведения работ по ликвидации дефектов трубы в настоящее время идет также организация сварочных участков на базе СРСУ и ЧПТТИСТ.

В настоящее время «Спецгазавтотранс» и его субподрядные организации проводят капитальный ремонт МГ на объектах ООО «Тюментрансгаз», «Пермтрансгаз», «Таттрансгаз», «Баштрансгаз», «Волгогрансгаз», «Сургутгазпром».

К началу 2003 года было отсыпано более 3,3 млн. куб. м. грунта для прокладки вдоль трассовых проездов, произведена переизоляция магистральных газопроводов более чем на 26 км. Общий объем выполненных работ на этом направлении деятельности составил 2166 млн. рублей, третья часть которых выполнена собственными силами.

Все эти годы достигается стабильное наращивание темпов роста объемов работ. Если за 2002 год их выполнение на ремонте МГ составило на 805,7 млн. руб., то в текущем году за шесть месяцев – 833,8 млн. руб., из которых 339,4 млн. руб. объемы, выполненные собственными силами.

Параллельно с реализацией программы на 2001–2005 годы на сегодня разработана программа ДОАО «Спецгазавтотранс» по ремонту изоляционных покрытий магистральных газопроводов ОАО «Газпром» на 2004–2010 г.г. методом нанесения битумно-полимерных мастик. Эта программа уже изначально ориентирована, во-первых, на комплексный подход к капитальному ремонту МГ, который предусматривает, кроме устройства вдоль трассовых проездов, также и планировку монтажных полос, сплошную переизоляцию комбинированным битумно-полимерным антикоррозийным покрытием, ремонт дефектов трубы, балластировку и обваловку, строительство мостов и водопропусков, подводных



переходов и устройство переездов через газопроводы.

Во-вторых, программа ориентирована на сокращение, а затем и опережение темпов капитального ремонта над темпами роста дефектов МГ. Если к началу текущего года изоляционные покрытия были отремонтированы на 26 км, то в 2004 предстоит ремонт уже на 175 км, а к 2010 году выйти на рубеж в 292 км.

В-третьих, в этой программе расширена география объектов – к уже имеющимся добавляются «Мострансгаз», «Астраханьгазпром», «Уралтрансгаз».

Однако от всех этих мероприятий и преобразований не будет ожидаемой отдачи без соответствующих капитальных вложений.

Для выполнения всего объема задач, поставленных программой до 2005 года, необходимо приобретение еще одного полного комплекса по сплошной переизоляции трубы битумно-полимерным покрытием на объектах «Тюментрансгаза», а также двух комплексов для работы на объектах «Баштрансгаза», «Таттрансгаза», «Волгогрансгаза», нужно дооснастить имеющийся комплекс для «Пермтрансгаза» и приобрести два комплекса по ручной переизоляции. В то же время тот же полный комплекс оборудования, машин и механизмов для сплошной переизоляции МГ стоит порядка 253 млн. руб., а один комплект оборудования для сварочных работ – 53 млн. руб.

Существенное изменение структуры работ в сторону капитального ремонта МГ повлекло за собой и необходимость соответствующих кадровых изменений.

В настоящее время в СРСУ имеется лишь два полных комплекта персонала на переизоляционном комплексе, а это недостаточно для организации работы в две смены, что говорит об острой необходимости переобучения имеющихся кадров, и приема специалистов.

териозом кишечника, анемией. Реакция на нитриты всегда тяжелее при приеме спиртных напитков, усиленных физических нагрузок. Клинические признаки возникают уже через час. Появляется тошнота, рвота, резь в желудке, общая слабость, понос, боль в затылке, потемнение в глазах, синюшность ногтей, губ, слизистых оболочек, кожи лица.

Если есть подозрение, что вы отравились «нитратными» овощами или фруктами, немедленно сделайте все, чтобы желудок максимально очистился. Выпейте 1-2 стакана бледно-розового раствора марганцовки или 2 столовые ложки активированного угля, разведенных в стакане воды, и вызовите рвоту. И обязательно вызовите «Скорую»: не исключено, что понадобится госпитализация или внутривенное введение лекарств.

Но лучше, конечно, избежать отравления. Прислушайтесь к простым советам, основанным на многолетних наблюдениях специалистов Института питания РАМН и на элементарном здравом смысле.

Покупайте овощи и фрукты только в рынках и в магазинах, а не со случайных машин или на стихийных рынках у станций метро. Государственные предприятия торговли худо-бедно, но контролируются санэпидстанцией и другими службами, так что есть вероятность отбраковки ядовитых продуктов.

Наиболее чувствительны к гипоксии дети, пожилые и те, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, выделительных систем, дисбак-

Вас
ждет
стадион
«Газ-Газ»

6 сентября
на стадионе «Газ-Газ»
(бывший стадион «Буммаш»)
состоится
празднование
Дня работников
нефтяной
и газовой
промышленности.

Программа
праздника:

- 10-00 Торжественное открытие праздника.
- 10-30 Футбольный матч. СК «Газовик-Газпром» - «Спецгазавтотранс».
- 10-30 Волейбол Ижевск-Воткинск-Чайковский.
- 10-30 Стрельба из пневматической винтовки.
- 10-30 Теннис.
- 10-30 Шахматы.
- 10-30 Бильярд.
- 11-00 Гиревой спорт.
- 11-00 Соревнования по «Дарс».
- 11-15 Баскетбольные снайперские броски.
- 11-30 Пивное шоу.
- 12-00 Перетягивание каната.
- 12-30 Концертная программа.
- 12-30 Дискотека.
- 13-45 Гонки детей на самокатах.
- 15-00 Окончание праздника.

холодильнике. И непременно съешьте в самое ближайшее время.

Никогда не держите даже в холодильнике овощные салаты, в том числе заправленные маслом, майонезом, сметаной. Съедайте их сразу, как приготовили.

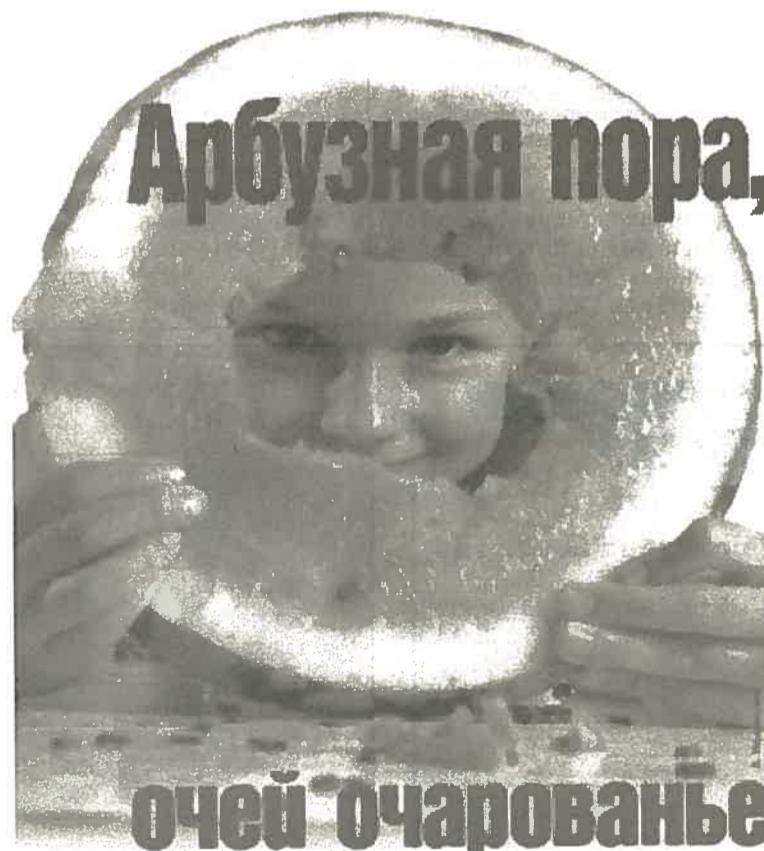
Шпинат, салат, ревень лучше всего есть прямо с грядки, естественно, очень тщательно промыв. При хранении количество нитратов в них увеличивается в геометрической прогрессии.

Распространено мнение, что овощи можно очистить от нитратов, вымочив в воде или проварив около часа, вылив отвар. Да, нитратов действительно станет меньше, но уничтожатся и ценнейшие вещества – каротиноиды, танины, витамины. В результате овощи теряют свои полезные свойства. Лучше все-таки есть свежие, но понемногу.

Витамины, особенно С, Е и А, предотвращают процесс превращения нитратов в нитриты. Есть научные данные, что любой свежеприготовленный фруктовый или овощной сок содержит соединения, которые «сдерживают» токсичность нитратов и распад нитритов. Так что пейте больше свежевыжатых соков.

В разных частях овощей нитраты накапливаются неравномерно. Исследования показали, что в капусте наиболее ядовиты кочережка и верхние листья, в моркови – сердцевина, в арбузах и дынях – мякоть у кожуры толщиной примерно 3 см., в картофеле и кабачках – кожура, а в свекле – хвостики и верхняя часть.

Галина ЖУКОВА,
доктор биологических наук.



**Рубрику ведет начальник медицинской службы
ДОАО «Спецгазавтотранс» Андрей КОЗЛОВ.**

флоры они превращаются в нитриты, а затем преобразуются в канцерогенные вещества – нитрозамины. Вот они-то и есть главные виновники отравлений. В основе их токсического действия лежит гипоксия – кислородное голодаание тканей. Нитриты нарушают транспортную функцию крови, которая разно-

сит кислород по организму, а также угнетают активность некоторых ферментных систем, участвующих в процессах тканевого обмена.

Наиболее чувствительны к гипоксии дети, пожилые и те, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, выделительных систем, дисбак-



Открытое письмо президенту клуба «Газовик-Газпром» В.А. Тумаеву.

Глубокоуважаемый
Владимир Алексеевич!

Пишет Вам один из многочисленной армии болельщиков футбольной команды «Газовик-Газпром». Поводом же написать послужило Ваше интервью газете «Газовик» от 7 августа 2003 года «Я буду стараться тянуть команду», а если глубже, то Ваша многолетняя и эффективная деятельность на посту президента клуба «Газовик-Газпром». Это благородное и тяжелое бремя Вы давно взвалили на свои плечи, повседневно руководя на производственной ниве таким сложным, крупным и многопрофильным предприятием, как ДОАО «Спецгазавтотранс». Скажем прямо – футболу Удмуртии повезло!

Прежде всего хочется выразить Вам благодарность и искреннюю признательность за этот Ваш бескорыстный и титанический труд по поддержанию футбольного клуба «Газовик-Газпром»! Такой клуб Удмуртской Республике крайне нужен, и смею не согласиться с Вашей мыслью, что «по большому счету большой футбол Удмуртии, кроме меня, никому не нужен». Классная команда – это престиж города и региона, символ для подражания подрастающему поколению, один из важнейших показателей развития массового спорта. Другое дело, что болитесь за него Вы практически в одиночку. Это верно. Высшее руководство республики только потирает руки от удовлетворения, когда у команды есть успехи, и скромно молчит, когда пре следуют ее неудачи.

Поздравляю Вас лично с мастерски забитым голом во встрече с командой «Томь», которым Вы вызвали гул одобрения с трибун стадиона и доказали, что пришел снайпера «не сбит». А также поздравляю с победой и всю команду в кубковом матче с «Нефтехимиком». Значит у команды, как и у президента клуба, есть характер.

Большое спасибо Вам лично за то, что разрешили всем без исключения ветеранам труда посещать бесплатно футбольные матчи, проводимые командой «Газовик-Газпром». Такой щедрости, насколько я знаю, больше в России нигде не практикуется.

Лично я хожу на все домашние матчи «Газовика», и каждый раз, показывая при входе на стадион удостоверение, всегда вспоминаю Ваш благородный шаг. А если посмотреть на трибуны, то таких, как я, ветеранов можно увидеть очень много, в том числе и женщин. До глубины души переживаю все радости и неудачи команды, всегда спешу по телефону узнать результаты игр на выезде. И чем выше успехи команды, тем ощущаю проявляется удовлетворение в повседневной жизни.

При этом представляю, на сколько острее переживаете Вы за дела команды – ее руководитель! Желаю Вам несгибаемой твердости, стойкости и терпения на этом поприще!

Я полностью разделяю Ваше мнение, что команда выступает ниже своих возможностей. Не хватает физических сил на 90 минут, бойцовской страсти, тех-

ники передач и не всегда просматривается игровой почерк команды. Особенно удручают неоправданные и безвольные проигрыши команды. Даже в последней встрече с «Томью» наши ребята с первых минут чрезмерно уступили инициативу гостям. Рассчитывая, по-видимому, отыграться на контратаках, грешат неточностями в передачах мяча и т.п. Сибиряки же, наоборот, показали напористость, техничность, желание во что бы то ни стало победить.

Хорошо осознаю Ваши как президента клуба финансовые трудности. «Спецгазавтотранс» и самому сегодня не просто зарабатывать средства. Поиск богатых спонсоров – это конечно одни из надежных способов решения проблемы. Но кто по-крупному и ради чего захочет существенно вкладывать средства в команду среднего класса? Другое дело, если бы речь шла о команде высшей лиги.

Поэтому наберусь смелости и позволю высказать другой путь финансовой помощи клубу «Газовик-Газпром»: добиться в бюджете Удмуртской Республики отдельной статьи на поддержку спорта в высших по уровню командах республики, определяющих ее лицо в общероссийских и международных соревнованиях.

На первый взгляд, этот путь утопичен, так как бюджет республики и без того еле-еле сводит концы с концами. Однако, если провести аналогию с российским бюджетом, то там ни у кого не вызывает сомнения и вопросов о финансировании сборных команд Российской Федерации, участие в олимпийских, европейских и мировых первенствах. Членам сборных команд выплачиваются стипендии, а с августа т.г. стипендии выдлены всем выдающимся спортсменам прошлых лет 5 тыс. руб. в месяц). Ведь лучшие команды Удмуртской Республики своими выступлениями за пределами

республики (зарубежными относительно Удмуртии) в первую очередь защищают ее честь и достоинство.

В Калмыкии, например, численностью 600 тыс. человек Президент содержит за счет республики футбольную команду высшей лиги «Уралан». Такая же поддержка лучшим футбольным клубам оказывается в Татарии, Чечне и Дагестане. И только в Удмуртии ее лучшая футбольная команда остается вне зоны видимости руководства республики.

Предложения относительно финансового подкрепления мою высказали потому, что Вы вновь, к моему большому удовлетворению, являетесь членом Государственного Совета республики. Это Вам дает возможность ставить подобные вопросы в коридорах власти. Объяснения же отказа в дополнительном финансировании дефицитом бюджета, хотя и звучат правдоподобно, но они лишь прикрывают равнодушие руководства республики к ее имиджу, престижу.

Не будучи специалистом, я не могу давать рецепты по улучшению игры команды. Пути решения проблемы Вы знаете лучше. Позвольте высказать лишь две мысли.

В последние годы все футбольные клубы делают ставку на легионеров. Но легионеры не всегда находка. Так и в команде «Газовик-Газпром». Каюто-то период они стараются на все, на что способны, а далее проявляется истинное отношение к делу. Почти всегда они играют, прежде всего, с оглядкой даже на небольшой риск повредить своему здоровью. В настоящее время даже лучший из них – № 10 Петруш – играет явно без прежнего энтузиазма. По полю передвигается шагом, в схватки не лезет. Другое дело, иметь 2-3 легионеров, но таких, которые действуют самоотверженно, особенно на острые атаки. Так, как, например, играл М. Шацких, перешедший в киевское «Динамо».

Желаю Вам, Владимир Алексеевич, крепкого здоровья и спортивного долголетия!

Н.В. КУРТЕЕВ, кандидат технических наук, заслуженный технолог РФ, заслуженный деятель науки УР, ветеран ВОВ.

ЧЕРВЛЮСТВО РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

Первый дивизион

Положение команд на 7 сентября 2003 года

Команда	И	О	В	Н	П	М
1. «Томь» Тм.	31	63	19	6	6	40-17
2. «Терек» Гр.	31	62	18	8	5	39-14
3. «Амкар» Пр.	30	59	17	8	5	33-15
4. «Кубань» Кр.	30	55	17	4	9	46-29
5. «Анжи» Мх.	30	53	14	11	5	40-22
6. «Динамо СПб» С.Пб.	30	52	15	7	8	40-24
7. «Балтика» Кл.	30	51	15	6	9	41-31
8. «Металлург-Кузбасс» НК	31	48	13	9	9	36-27
9. «Металлург» Лп.	31	47	13	8	10	39-26
10. «СКА-Энергия» Хб.	30	45	12	9	9	35-31
11. «Газовик-Газпром»	31	42	11	9	11	36-44
12. «Химки» Хм.	30	41	11	8	11	24-27
13. «Факел-Воронеж»	31	40	11	7	13	34-38
14. «Сокол» Ср.	31	40	10	10	11	34-29
15. «Локомотив» Чт.	30	39	13	0	17	41-48
16. «Спартак» Нл.	31	37	10	7	14	25-37
17. «Нефтехимик» НК.	31	35	10	5	16	35-47
18. «Кристалл» См.	30	32	9	5	16	32-44
19. «Лисма-Мордовия»	31	30	8	6	17	32-44
20. «Волгарь-Газпром» Ас.	31	25	5	10	16	22-39
21. «Урал» Ек.	30	21	5	6	19	30-56
22. «Лада» Тл.	31	15	4	3	24	18-63

По секрету всему свету



Загрязненные окна способны задерживать до 50 процентов света.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

Если в доме есть немноголиняное масло (можно купить в магазине для художников), протрите стекло мягкой сухой тканью, затем слегка смоченным маслом тампоном и насухо вытрите шерстяной или хлопчатобумажной безворсовой тканью либо бумажной салфеткой. От чистоты стекла зависит не только освещенность, свежесть воздуха, но и температура в квартире.

</div