

В КИТАЕ СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА ПРАВЛЕНИЯ СП «И-ХА»



В январе делегация ДООО «Спецгазавтотранс» во главе с генеральным директором Алексеем Фарафоновым побывала с официальным визитом в КНР, где приняла участие в заседании Совета Правления СП «И-Ха».

На заседании был заслушан отчет генерального директора совместного предприятия о проделанной работе, рассмотрена бухгалтерская отчетность, утвержден новый состав Совета Правления. Также стороны обсудили ряд производственных вопросов, согласовали планы на ближайшее будущее и достигли договоренности о более детальном ознакомлении специалистов ДООО «Спецгазавтотранс» с деятельностью СП «И-Ха» на конкретных объектах.

Китайские партнеры – генеральный директор компании «Лунцзе» Ши Тецао и его заместитель Цай Шаоджун – выразили огромное желание принять участие в строительстве объектов на территории России совместно с ДООО «Спецгазавтотранс».

Приняв информацию к сведению, Алексей Фарафонов разъяснил китайским коллегам, что в связи с изменениями российского законодательства в части лицензирования строительной деятельности для получения разреше-

ния на производство работ СП «И-Ха» необходимо стать членом российской саморегулируемой организации. Только после этого совместное участие в тендерах станет возможным.

В целом, результаты визита были признаны положительными. Стороны высказали взаимную заинтересованность в дальнейшем сотрудничестве.

Совместное китайско-российское предприятие «И-Ха» («Ижевск-Харбин») было создано в 1990 году. Учредителями являются Главная компания по строительству мостов и шоссе дорог провинции Хэйлунцзян «Лунцзе» и ДООО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром». Российская сторона внесла свою долю в уставной капитал дорожно-строительной техникой: экскаваторами, самосвалами, автотранспортом и запасными частями. Инвестиции полностью себя окупили.

Участие в совместном предприятии дало ДООО «Спецгазавтотранс» возможность

изыскания дополнительных объемов работ, а также способствовало установлению взаимовыгодных отношений с мощным партнером, работающим на перспективном рынке.

СП «И-Ха» участвовало в строительстве аэропорта в Харбине общей площадью 70 тысяч кв. м и толщиной бетонного покрытия 32-38 см. С 1995 года совместное предприятие работает на строительстве автомобильных дорог в провинции Хэйлунцзян. За период деятельности силами СП в Китае построены дороги высшей категории общей протяженностью более 40 км с шестью мостами общей длиной около 200 м и четырьмя туннелями.

Совместным предприятием накоплен большой опыт строительства дорог и мостов в Европе, Азии и Америке. О результатах его работы и квалификации сотрудников имеются положительные отзывы от ряда фирм и правительств разных стран.

В настоящее время предприятие имеет возможность и желание строить высококлассные автомобильные дороги в России. Техническое оснащение и многолетний опыт совместной деятельности позволяют предприятию выполнять своими силами весь комплекс работ по строительству автодорог.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ РЕШАТЬ НАДО ВМЕСТЕ
стр. 2



НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
стр. 5



СЕМЬ ЗИМНИХ ДНЕЙ
ВОСЬМОЙ СПАРТАКИАДЫ
стр. 6-7

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Примите самые теплые поздравления с 8 марта!

Все слова признательности, которые вы слышите в эти весенние дни, свидетельствуют о безграничном уважении к вашим лучшим качествам – умению дарить любовь и нежность, быть добрыми и заботливыми, всегда оставаться красивыми и жизнерадостными.

В Международный женский день примите сердечные пожелания благополучия и гармонии вашим семьям, успехов во всех начинаниях, счастья и прекрасного настроения! Пусть в ваших сердцах живет весна! С праздником!

Генеральный директор, Председатель Правления
ДООО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром»
Алексей Фарафонов

ЛЮБИМОЙ...

Я тебе привезу вместе с веточкой кедра
Свое верное сердце и нашу любовь.

Только здесь, вдалеке, понимаешь, наверное,

Как все в жизни непросто, как все нелегко.
Здесь, на Севере Крайнем, в безмолвии
снежном,

Всю прошедшую жизнь вспоминаешь как сон.

Вспоминаю тебя только любящей, нежной,
И хочу жить и петь я с тобой в унисон.

Телефонный звонок, разговор в пять минут,
Я не слышу тебя, повтори еще раз.

Как живете вы там, как минуты бегут?

Я бы многое отдал – быть бы дома сейчас.
В напряженной работе дни летят чередой.
На стене календарь зафиксировал это.
Скоро кончится вахта, мы поедим домой
С Заполярного круга в зеленое лето.

Весна 1990 г., пос. Харампур

Александр Быстров, диспетчер производственного отдела исполнительной дирекции ДООО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром»

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ РЕШАТЬ НАДО ВМЕСТЕ



Александр Егармин



Дмитрий Рузанов



Владимир Нельзин



Сергей Панфилов



Вагиз Роянов

В середине февраля в исполнительной дирекции ДАО «Спецгазавтотранс» прошло ежегодное совещание по состоянию охраны труда и промышленной безопасности на предприятии за 2009 год и по причинам роста травматизма в начале 2010 года.

ЗА НАРУШЕНИЯМИ ДИСЦИПЛИНЫ СЛЕДУЕТ РОСТ ПРОИСШЕСТВИЙ

Это совещание было особенным, поскольку за первый месяц нового года количество происшествий и несчастных случаев на предприятии резко возросло. Если посмотреть статистику последних 10 лет, то, в среднем, за год на предприятии происходило 10-12 происшествий и несчастных случаев. Самым «рекордным» был 2002 год, когда на предприятии произошло 22 несчастных случая, в результате которых пострадало 23 человека. 2009 год можно отнести к самым благополучным — благодаря общим усилиям на предприятии произошло всего 6 несчастных случаев.

— В прошлом году все сотрудники предприятия проходили переаттестацию по Единой системе управления охраной труда и промышленной безопасностью в газовой отрасли, — отметил в своем выступлении на совещании Александр Егармин, главный инженер ДАО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром». — Но, к сожалению, сказать о том, что все четко выполняют требования техники безопасности нельзя. И те происшествия, которые произошли на нашем предприятии в январе этого года, говорят о расхлябанности и отсутствии элементарной дисциплины на отдельных участках.

ОХРАНА ТРУДА ТРЕБУЕТ ЗАТРАТ

Работа в Обществе по охране труда в 2009 году проводилась согласно годовому и месячным планам. За этот период комиссиями III-IV уровня административно-производственного контроля была проведена 81 проверка соблюдения требований охраны труда и промышленной безопасности. Работниками служб ОТиПБ выдано 72 предписания. Органами Ростехнадзора и инспекции по труду проведено 16 проверок, выявлено 123 нарушения в области охраны труда и промышленной безопасности, из которых 101 устранено, к административной ответственности привлечено 8 человек, к дисциплинарной — 166 человек.

— К сожалению, в 2009 году из 43 запланированных мероприятий по охране труда выполнено 27, на сумму 12,3 млн рублей, — доложил в своем докладе Вагиз Роянов, заместитель главного инженера по ОТ — начальник отдела ОТиПБ ДАО «Спецгазавтотранс». — Обеспечение рабочих спецодеждой составило 67%, на что израсходовано 10 млн рублей из запланированных 20 млн. В среднем, на одного человека в прошлом году израсходовано на мероприятия по охране труда 2043 рубля, в 2008 эти затраты составляли 6000 рублей. Если мы не поднимем планку затрат на охрану труда, то уровень нарушений снижать будет очень тяжело.

АВТОТРАНСПОРТ — ЗОНА ПОВЫШЕННОГО ВНИМАНИЯ

— Если говорить о безопасности дорожного движения, то за 12 месяцев 2009 года, по данным ГИБДД территорий, на которых ведут работы филиалы «Спецгазавтотранса», было зарегистрировано 2 автопроисшествия, — добавил Сергей Панфилов, начальник отдела эксплуатации исполнительной дирекции. — В одном из случаев «КамАЗ» наехал на стоящий автотранспорт. Причина заключалась в том, что водитель уснул за рулем. Следствие показало, что водителю пришлось работать вторую смену подряд из-за того, что его некому было заменить. Начальник автоколонны обязан был проконтролировать ситуацию, достаточно было остановить водителя, дать ему возможность выспаться, и только потом отправлять в дорогу. Данная задержка автотранспорта предприятию никакого ущерба бы не принесла. Здесь очень важно выстроить работу той категории специалистов, от которой зависит весь процесс автотранспортировки. Меры по этому случаю приняты, виновные наказаны, но я думаю, что здесь важно сделать выводы, чтобы в дальнейшем подобные случаи исключить.

В 2009 году особое внимание уделялось контролю за техническим состоянием автотранспорта, много работы проводилось с руководящим составом и инженерно-техническим

персоналом в филиалах. Ни один водитель не выезжал в рейс без медицинского осмотра. Практика показала, что водители, которые длительное время не выезжали на вахту, многое по технике безопасности забыли, в связи с этим было принято решение проводить с ними дополнительные занятия со сдачей экзаменов.

С НАРУШИТЕЛЯМИ НУЖНО ПОСТУПАТЬ ЖЕСТКО

— Что касается работы на объектах строительства газопроводов, то здесь много нарушений, о которых мы, порой, узнаем случайно, — отметил в своем выступлении Дмитрий Рузанов, заместитель генерального директора по ремонту и строительству магистральных газопроводов. — К приезду руководства на объект что-то начинают делать, даже каски где-то находят. Но это же не дело. Мне самому лично довелось видеть, как трубоукладчик подъехал к линии газопровода на расстоянии меньше одного метра. А если бы в том месте был пригруз, или трубу сдвинули бы, да стык в этом месте оказался бы слабым? В газопроводе давление - 75 атмосфер, в случае взрыва на расстоянии 400 метров никого бы в живых не осталось. Наши недоработки начинаются еще с предвахтовых собраний, где не проводится анализ прошедших вахт, не рассматриваются нарушения и их причины. Отсюда и начинается снижение производственной дисциплины, которая ведет уже к несчастным случаям. Сказать, что работа с сотрудниками предприятия не ведется, нельзя. Хорошо проводится работа и на уровне управления, и на уровне инженеров по технике безопасности, но, видимо, и этого на сегодняшний день мало. В качестве положительного примера можно взять работу отдела главного энергетика, где при нарушениях сразу принимаются меры, ставятся запреты, при грубых нарушениях объект просто опломбируется, а специалистов отправляют на переаттестацию. Как показывает практика, мелочей в работе нет, потому что за ними могут последовать серьезные проблемы. Мы просто обязаны сделать все, чтобы обезопасить труд наших работников и обеспечить сохранность их здоровья.

О СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДОЛЖЕН ДУМАТЬ КАЖДЫЙ РАБОТНИК

— Нельзя упускать из вида и факторы, сопутствующие сложившейся ситуации, — сказал Владимир Нельзин, заместитель генерального директора по работе с персоналом и социальному развитию. — По статистике отдела эксплуатации исполнительной дирекции, до середины января 2010 года 220 самосвалов стояли в простое. Людей отправили в отпуск, часть из них — без содержания. Была нарушена очередность перевахтов, в результате некоторые работники находились на вахте до 110 дней, а другие в это время до 8 меся-

цев сидели дома, ожидая когда их вызовут. С другой стороны, простоям способствовало и недостаточное количество объемов работ по договорам. Отсутствие стабильности сказывается и на нашей заработной плате. В прошлом году был подготовлен документ — «Политика проведения внепланового контроля трезвости при производстве работ на объектах», но все это останется на бумаге, если мы не усилим работу в этом направлении. В последнее время наши заказчики даже в договорах ставят условия о штрафных санкциях за допущение нашими работниками нарушений, особенно связанных с алкоголем. Штрафы достигают 100 тысяч рублей. Если мы сегодня серьезно не обратим на это свое внимание, то ситуация может обернуться катастрофой. Контролирующие органы просто не дадут нам работать. Призываю вас серьезно отнестись к проблеме и требовать такого же отношения от подчиненных. Сложно всем, но все в наших руках, и никто за нас этого делать не будет.

РЕШЕНИЯ ПО ИТОГАМ СОВЕЩАНИЯ

1. Сократить срок нахождения на вахте работников предприятия до 45 дней.
2. Рассмотреть возможность сокращения сроков доставки работников СУПР на вахту (Лабытнанги, Бованенково, производственный участок в Якутии)
3. Поставку филиалам спецодежды, спецодежды и др. СИЗ осуществлять в объеме ежегодных заявок и изменений к ним. Обеспеченность работников спецодеждой, спецодеждой и др. СИЗ довести до 100%.
4. Для обеспечения соблюдения требований ОТ, ПБ и экологической безопасности в местах производства работ организовать работу инженеров отделов ОТ вахтовым методом (удаленность от производственных баз — Камчатка, Дальний Восток).
5. Комплектование вахтовых отрядов производить с учетом времени нахождения работников на вахте, а также обученности ИТР вопросам ОТиПБ. Исключить допуск на вахту необученных ИТР, работников, не прошедших периодический медосмотр, при отсутствии у работников прививочного комплекса при направлении в потенциальные очаги эпидемий.
6. Организовать обучение уполномоченных по ОТ, обеспечить работоспособность данного института контроля за состоянием ОТиПБ.
7. Обеспечить соблюдение режима труда и отдыха водителей.
8. В центральной аттестационной комиссии ДАО «Спецгазавтотранс» провести внеплановую проверку знаний по ОТ ИТР филиалов, на чьих участках произошли несчастные случаи и грубые нарушения трудовой и производственной дисциплины в период с ноября 2009 по февраль 2010 г.

Александр Бурцев, Николай Сюваев

Изменения и дополнения в Коллективный договор Дочернего открытого акционерного общества «Спецгазавтотранс» на 2008-2010 годы (срок действия - до 31 декабря 2010 года)

Утверждены конференцией работников ДОО «Спецгазавтотранс» от 11 декабря 2009 г.

Изменения и дополнения в Коллективный договор прошли уведомительную регистрацию в Министерстве труда Удмуртской Республики Регистрационный № 4788 от 24 декабря 2009 г.

ПРИНЯТАЯ РЕДАКЦИЯ	НОВАЯ РЕДАКЦИЯ
7. Социальные гарантии, льготы и компенсации. Социальное страхование	
<p>Преамбула - «Для обеспечения социальной защищенности Работников Общества, членов их семей, неработающих пенсионеров и инвалидов, Работодатель, в пределах средств запланированных в ежегодных сметах расходов, обязуется:» ...далее по тексту без изменений.</p>	<p>Преамбула - «Для обеспечения социальной защищенности Работников Общества, членов их семей, неработающих пенсионеров и инвалидов, Работодатель при наличии прибыли, в пределах средств запланированных в ежегодных сметах расходов, обязуется:» ...далее по тексту без изменений.</p>
Приложение № 4.2. Льготы для работников	
<p>2.1. Материальная помощь 2.1.1. До двух месячных тарифных ставок (в течение года) рабочего-повременщика I разряда основного производства на основании заявления через заработную плату: - семьям, имеющим трех и более детей; - работающим участникам Великой Отечественной войны, воинам-интернационалистам, воинам, исполняющим обязанности военной службы в условиях чрезвычайных ситуаций и при вооруженных конфликтах; - участникам ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС, имеющим удостоверение установленного образца.</p>	<p>2.1. Материальная помощь 2.1.1. До двух месячных тарифных ставок (в течение года) рабочего-повременщика I разряда основного производства на основании заявления через заработную плату: - семьям, имеющим трех и более детей в возрасте до 18 лет либо студентов очного отделения в возрасте до 21 года (при наличии подтверждающих документов) - работающим участникам Великой Отечественной войны, воинам-интернационалистам, воинам, исполняющим обязанности военной службы в условиях чрезвычайных ситуаций и при вооруженных конфликтах; - участникам ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС, имеющим удостоверение установленного образца.</p>
<p>2.1.7. По решению руководителя предприятия в других исключительных случаях, не указанных в предыдущих пунктах.</p>	<p>2.1.7. По решению генерального директора Общества в других исключительных случаях, не указанных в предыдущих пунктах.</p>
<p>2.4. Единовременное пособие выплачивается 2.4.1. В случае прекращения трудовых отношений с Работником, проработавшим в ДОО «Спецгазавтотранс» не менее 5 (пяти) лет, в связи с наступлением пенсионного возраста (в том числе по инвалидности, при досрочном назначении трудовой пенсии и т.п.) в зависимости от стажа работы в Обществе в следующих размерах: - свыше 5 до 10 лет – 25 (двадцать пять) месячных тарифных ставок рабочего-повременщика I разряда основного производства; - свыше 10 лет – 50 % от размера взноса в негосударственный пенсионный фонд (альтернативная выплата). Выплата единовременного пособия производится по письменному заявлению работника в течение шести месяцев после прекращения трудовых отношений. После получения уволенным работником данного пособия он утрачивает право на получение негосударственной пенсии.</p>	<p>2.4. Единовременное пособие выплачивается 2.4.1. В случае прекращения трудовых отношений с Работником, в зависимости от стажа работы в Обществе в следующих размерах: - свыше 5 до 10 лет – 25 (двадцать пять) месячных тарифных ставок рабочего-повременщика I разряда основного производства; - свыше 10 лет – 50 % от размера взноса в негосударственный пенсионный фонд. Для получения Работником права на данные единовременные выплаты необходимо одновременное соблюдение им следующих условий: - достижение пенсионного возраста (в том числе по инвалидности или при ином досрочном назначении трудовой пенсии); - стаж работы в Обществе непосредственно перед увольнением не менее 5 лет. В случае продолжения трудовых отношений с Работодателем по истечении 2-х месяцев с момента назначения трудовой пенсии (в том числе по инвалидности или при ином досрочном назначении трудовой пенсии) Работник теряет право на получение указанных единовременных выплат. Выплата единовременного пособия, производится по письменному заявлению работника в течение шести месяцев после прекращения трудовых отношений. После получения уволенным работником единовременного пособия или альтернативной выплаты он утрачивает право на получение негосударственной пенсии. Работники, достигшие на 01.01.2010 г. пенсионного возраста и продолжающие работать более 2-х месяцев с указанной даты, теряют право на получение единовременного пособия.</p>
<p>2.4.3. В размере двух должностных окладов (месячных тарифных ставок) на обустройство молодым специалистам, поступившим после окончания вузов, техникумов, профтехучилищ на работу в Общество после истечения трех месяцев работы. Выплата производится на основании личного заявления молодого специалиста и ходатайства непосредственного руководителя, через заработную плату.</p>	<p>Пункт 2.4.3. Исключить.</p>

Генеральный директор
ДОО «Спецгазавтотранс»

А.В. Фарафонов

Председатель Первичной профсоюзной организации
ДОО «Спецгазавтотранс»

В.Н. Хвалев

«ГАЗПРОМ» ПРОВЕЛ РАБОЧИЕ СОВЕЩАНИЯ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ

25-27 февраля состоялась рабочая поездка специалистов ОАО «Газпром» во главе с заместителем Председателя Правления Александром Ананенковым в регионы Дальнего Востока.

25 февраля группа специалистов посетила объекты строительства магистрального газопровода «Соболево – Петропавловск-Камчатский», а также объекты бурения и обустройства Кшукского и Нижне-Квакчикского месторождений.

На следующий день в Петропавловске-Камчатском Александр Ананенков провел совещание по вопросам реализации инвестиционного проекта «Газоснабжение Камчатской области. Первая очередь — газоснабжение г. Петропавловска-Камчатского» и освоения Западно-Камчатского участка недр.

На совещании Александр Ананенков подчеркнул высокое социально-экономическое значение своевременной реализации инвестиционного проекта по газоснабжению Камчатского края.

Было отмечено, что работы по проекту выполняются в соответствии с графиком. В настоящее время построено 364 км из 392 км линейной части газопровода «Соболево — Петропавловск-Камчатский». Продолжается обустройство Кшукского и Нижне-Квакчикского месторождений, завершено бурение эксплуатационных скважин. Синхронно с созданием объектов газоснабжения и газификации идет подготовка потребителей к приему газа.

Реализация инвестиционного проекта по газоснабжению Камчатского края находится в завершающей стадии. В связи с этим принято решение по усилению мониторинга за строительством объектов, непосредственно влияющих на подачу газа в установленные сроки. Мониторинг поручено осуществлять оперативной группе, созданной «Газпромом» для реализации газовых проектов на Камчатке.

Для обеспечения потребности Камчатского края в природном газе на долгосрочную перспективу «Газпром» последовательно расширяет свою ресурсную базу. В 2010 году компания приступает к геологоразведочным работам на Западно-Камчатском участке, расположенном на шельфе Охотского моря. Уже в 2011 году «Газпром» обеспечит бурение двух разведочных скважин на Западно-Камчатском участке, которые создадут базу для от-

крытия месторождений углеводородов и подсчета запасов.

27 февраля в Хабаровске Александр Ананенков провел совещание, на котором был рассмотрен ход строительства газотранспортной системы (ГТС) «Сахалин – Хабаровск – Владивосток», а также вопросы развития ресурсной базы «Газпрома» на шельфе о. Сахалин.

Участники совещания подчеркнули стратегическую важность ГТС «Сахалин – Хабаровск – Владивосток» как ключевой составляющей развития газоснабжения и газификации Дальнего Востока России. К настоящему времени сварено 395 км газопровода. Российские предприятия обеспечили поставку 597 км труб. Строительство ГТС идет одновременно на 11 участках. В работе по сооружению газовой магистрали задействовано 4096 рабочих и около 1400 единиц тяжелой техники. В Приморском, Хабаровском краях и Сахалинской области синхронно со строительством ГТС осуществляется сооружение межпоселковых газопроводов, идет подготовка потребителей к приему газа.

На совещании был рассмотрен ход работы компании по освоению блоков проекта «Сахалин-3». В частности, было отмечено, что в 2009 году по результатам бурения разведочной скважины запасы газа Киринского месторождения по категории АВС1+С2 были увеличены на треть – до 100 млрд куб. м.

В 2010 году геологоразведочные работы будут продолжены: планируется пробурить разведочную скважину на Кириновском месторождении и поисковую скважину на Кириновском блоке.

По итогам совещаний профильным подразделениям ОАО «Газпром» и дочерним обществам были даны поручения, направленные на своевременную реализацию проектов по организации газоснабжения и развитию добычных и газотранспортных мощностей на Камчатском полуострове, а также на обеспечение своевременной реализации проекта строительства ГТС «Сахалин – Хабаровск – Владивосток» и дальнейшее развитие ресурсной базы компании на Сахалине. ■

27 МАЯ – СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ДОО «СПЕЦГАЗАВТОТРАНС»

4 марта 2010 года прошло заседание Совета директоров ДОО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром», на котором было принято решение назначить проведение годового Общего собрания акционеров Общества по итогам работы за 2009 год на 27 мая 2010 года.

Совет директоров установил:

- форму проведения годового Общего собрания акционеров - собрание (совместное присутствие акционеров для обсуждения вопросов повестки дня);

- место проведения годового Общего собрания акционеров - место нахождения Общества: Российская Федерация, Удмуртская Республика, г. Ижевск, Воткинское шоссе, д. 182, актовый зал;

- время проведения годового Общего собрания акционеров - 27 мая 2010 г. с 12.00 местного времени;

- дату и время регистрации участников годового Общего собрания акционеров - 27 мая 2010 г. с 09.00 местного времени;

- почтовый адрес, по которому могут направляться заполненные бюллетени: 426039, Российская Федерация, Удмуртская Республика, г. Ижевск, Воткинское шоссе, 182;

- список лиц, имеющих право на участие в годовом Общем собрании акционеров, составляется на основании данных реестра акционеров ДОО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром» на конец операционного дня 08 апреля 2010 г.

Кроме того, Совет директоров определил дату направления сообщения акционерам о проведении годового Общего собрания – не позднее 05 мая 2010 года. ■

САМЫЕ КРАСИВЫЕ, УМНЫЕ И ТРУДОЛЮБИВЫЕ

Вместе с весной приходит и праздник, который, по сути, является символом искренней любви к женщинам. Мы, мужчины, не устаем ими восхищаться. Женщины всегда были и остаются воплощением красоты и очарования, наполняют нашу жизнь радостью, счастьем и гармонией. Они вдохновляют нас на добрые дела, поддерживают в трудные минуты. Именно женщина является основой крепкой и дружной семьи.



Наталья Чемакина

На нашем предприятии работает много представительниц прекрасной половины человечества. Порой на их плечи ложатся совсем не женские заботы. Но, как показывает практика, они справляются с любыми задачами. На всех объектах предприятия – и на Дальнем Востоке, и на Крайнем Севере – без

их заботливых и нежных их рук ни одно дело не спорится.

Нередко женщины тихо и скромно выполняют работу хоть и рутинную, но такую, без которой ни одно предприятие, какие бы глобальные задачи оно перед собой ни ставило, просто не сможет существовать. Одна из таких «незаметных» профессий – бухгалтер.

В коллективе РЭБ флота особым уважением пользуется главный бухгалтер Наталья Чемакина. Служивцы о ней отзываются, как о специалисте самой высокой пробы. Наталья Геннадьевна начинала работу в Абакане учеником контролера-кассира. В те времена работали не за звания и медали. Задача поставлена – нужно выполнить, вот и весь разговор. И если возникали проблемы, которые надо было решить безотлагательно, она делала все от нее зависящее, и даже чуть-чуть больше.

– Наталья Геннадьевна смогла собрать вокруг себя крепкий и работоспособный коллектив высококвалифицированных профессионалов, каждый из которых заслуживает отдельных слов благодарности и восхищения, – говорит директор РЭБ флота Евгений Кузнецов. – Работая одной командой, девушки нашей бухгалтерии создают надежный тыл для всех мужчин РЭБ флота. У нас очень сильный женский коллектив – прекрасные девушки ра-



ботают уже по многу лет и в отделе кадров, и в отделе планирования производства и организации труда, и в производственно-техническом отделе. Независимо от тех сложностей и перипетий, которые приходилось на долю РЭБ флота, они всегда выполняют свою работу качественно и добросовестно. Хотелось бы перечислить имена самых замечательных работниц, но в этот список войдут все женщины РЭБ флота – у нас нет других.

– Я тоже хочу поздравить с праздником – всех женщин ДООАО «Спецгазавтотранс», – подключилась к разговору Наталья Чемакина. – В первую очередь, желаю всем здоровья – нашим детям, внукам, у кого они уже есть,

а у кого нет – пусть родятся на радость; крепких семейных отношений, стальных, но гибких нервов, острого ума и твердой памяти; и в тоже время, всегда оставаться красивыми и добрыми.

Нам же остается только гордиться тем, что на предприятии работают красивые, умные и трудолюбивые женщины. Несмотря на трудности, они всегда остаются деятельными и активными во всех сферах жизни.

В этот праздничный день вы, дорогие женщины, услышите немало добрых и теплых слов. И ни одно из них не будет преувеличением. Поверьте, мы искренне ценим и любим вас за ваше терпение и поддержку. ■

ПРОИЗВОДСТВО

СУРОВАЯ ЗИМА НЕ ПОМЕШАЛА ВЫПОЛНЕНИЮ РАБОТ

Трудная в этом году выдалась зима. Прежде всего, это связано с очень низкими температурами, которые усложняли проведение ремонтных работ на открытом воздухе, непосредственно на объектах, где находилась вышедшая из строя техника.

Помимо суровой и холодной зимы, сложность обуславливалась и большой протяженностью трассы, и постоянно обновляемый парк техники Заказчика. Постепенно уходят в прошлое машины выпуска 80-90-х годов, а на смену им приходят новые, более современные, разработанные с применением высоких технологий (бортовые компьютеры и электронные системы управления).

Несмотря на все трудности, коллектив участка № 2 Магнитогорского специализированного управления пуско-наладочных работ, который находится в Югорске, качественно и в кратчайшие сроки выполняет поставленные перед ним задачи. Участок был образован более 20 лет назад для техобслуживания и ремонта дорожно-строительной техники, которая работает на газокompрессорных станциях ООО «Газпром трансгаз Югорск» и его структурных подразделений, обслуживающих газопроводы общей протяженностью около 9 тысяч километров.

Находиться на передовых рубежах и быть в лидерах возможно только в условиях постоянного профессионального роста персонала, а также применения в процессе ремонта и обслуживания техники новейших технологий и оборудования. Поэтому весь коллектив участка постоянно совершенствует свои навыки: проводятся курсы повышения квалификации, курсы по обслуживанию и ремонту современной техники с применением компьютерной диагностики и т.д. Среди наладчиков 60% имеют высшее образование.

На территории площадью 1200 квадратных метров расположен сервисно-ремонтный пункт, оснащенный современным оборудованием, позволяющим оперативно и качественно проводить полный восстановительный ремонт узлов и агрегатов импортной дорожно-строительной техники производства фирм «Комацу», «Хаски», «Хитачи», «Катерпиллар», «ФИАТ», «Либхерр». Кроме того, участок располагает возможностью проводить капитальный полнокомплектный ремонт любой импортной и отечественной дорожно-строительной техники.

Участок обладает не только современным диагностическим инструментом, позволяющим быстро вести поиск неисправностей, но и специалистами высокого класса, что позволяет оперативно выполнять в трассовых условиях ремонтные работы любой категории сложности и осуществлять все виды регламентного технического обслуживания. Основа работы коллектива участка, да и всего предприятия – это сплав качества, опыта и профессионализма специалистов. Костяком коллектива участка № 2 являются ветераны предприятия, специалисты с большой буквы, такие как наладчик ДСМ и автокранов А.Н. Куторай, слесари по ремонту ДСМ С.П. Шаповалов, Ф.Ф. Яппаров, В.Г. Сидоренко. Не отстают от них и молодежь – наладчик ДСМ и автокранов А.И. Мутыгулин, слесарь по ремонту ДСМ Д.Р. Галиев.

Среди высококлассных специалистов по ремонту импортной и отечественной

дорожно-строительной техники тихо и скромно работает кладовщица Евгения Атрушкевич. С 1998 года она беспрерывно несет свою службу по учету и складированию ТМЦ на участке № 2. Всегда вежливая и отзывчивая, быстро может определить наличие или отсутствие тех или иных запасных частей на складе, грамотно производит выдачу материалов, четко исполняет свои обязанности в любое время, в соответствии с

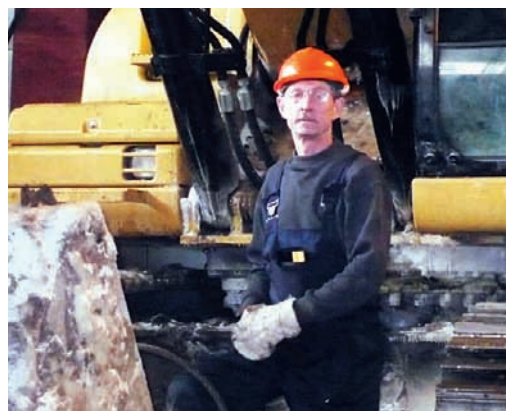
производственной необходимостью. Постоянно самосовершенствуется, внедряя в своей работе новейшие технологии по улучшению качества складирования и учета ТМЦ, согласно последних требований СМК и СТО «Газпром». Специалист в своем деле, всегда принимает активное участие в повседневной жизни участка, по мере возможности принося комфорт и уют в повседневный быт СУПНР. ■



Евгения Атрушкевич



А. Мутыгулин



С. Шаповалов



А. Куторай

НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

В зимние каникулы 38 детей сотрудников «Спецгазавтотранса» отдыхали в лечебно-оздоровительном центре «Заря», которому в этом году исполняется 19 лет. Раньше это был пионерский лагерь, куда любили ездить многие папы и мамы этих детей, а в 2001 году он был реорганизован в санаторий. Сегодня «Заря» – один из лучших оздоровительных центров республики, за год принимающий около 4000 детей.

– В смену к нам заезжает до 350 детей, – рассказывает Вячеслав Нельзин, директор лечебно-оздоровительного комплекса «Заря». – Мы проводим полный курс оздоровления согласно требуемым стандартам. Для этого имеется хорошая материально-техническая медицинская база. Основное направление – это оздоровление органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта. Дети проходят полный курс физиолечения, водные процедуры, стопотерапию, грязевые ванны. В обязательном порядке всем детям проводят курс ручного массажа, особой популярностью пользуется массаж «Золотая рыбка».

Большое значение при работе с детьми в лечебно-оздоровительном центре «Заря» уделяется педагогическому и психологическому направлениям деятельности. Для каждого отряда разрабатывается своя программа, существует и общелагерьная программа.

– Наши программы направлены, прежде всего, на умение общаться, слышать и слушать, – делится своими взглядами Юлия Кострина, старший воспитатель лечебно-оздоровительного центра «Заря». – На каждую смену мы разрабатываем новую программу, с учетом времени года. Программы рассчитаны на детей от 7 до 15 лет. Если малышам интересны яркие и красочные мероприятия, то детям постарше нравятся социальные игры, игры на взаимодей-

ствие и командообразование. В эту зиму мы разработали программу «Морозко» по знаменитой киносказке Роу. У нас были и Дед Мороз, и Снегурочка, и Марфушечка. Интересно было всем – и малышам, и более старшим детям.

Особого внимания требуют дети, которые впервые приезжают в лагерь, им необходимо помочь в адаптации. Первые дни – самые тяжелые, и, как правило, педагоги выделяют четыре дня на организационный период, чтобы дети могли привыкнуть к обстановке, к коллективу, к новому режиму дня, а маленьким детям нужен более продолжительный период адаптации.

– Дети приезжают сюда отдохнуть, и мы всячески стараемся разнообразить им пребывание, – делится впечатлениями Марина Вахрушева, педагог-организатор. – Каждый день насыщен яркими и разнообразными событиями. Дети катаются на лыжах, на коньках, многим нравится кататься на санках, и для этого у нас есть замечательные горки. А еще мы организовываем им катания на тюбингах, которые цепляют к снегоходам. Так что впечатлений у детей – хоть отбавляй.

Марина Тукмачева:

– Мне здесь все нравится. Особенно люблю ходить на дискотеки.

Степан Коликов:

– За эти каникулы я столько накатался на лыжах, коньках и тюбингах, сколько дома за всю зиму не катался.



Дети сотрудников ДОО «Спецгазавтотранс»



Активный отдых



Катание на тюбингах

Саша Демин:

– Здесь у меня появились новые друзья. Мы договорились, что и после лагеря обязательно будем встречаться.

Женя Сарычев:

– Я в первый раз приехал сюда. Мне все нравится. Новые друзья, симпатичные девочки. Вместе играем. Хорошо. Жаль только, что футбола здесь нет.

Дмитрий Сикорский:

– Я люблю рисовать. Здесь была органи-

зована выставка, и мои рисунки тоже были представлены.

Катя Воронцова:

– Я впервые здесь, и мне очень понравилось. Даже застенчивым детям здесь как-то свободно и весело. Я нашла много новых друзей. Да и старых друзей встретила, которых даже не ожидала здесь увидеть.

**Александр Бурцев,
Николай Сюзаев**

ЗДОРОВЬЕ

НА ЧЕТЫРЕ АКТУАЛЬНЫХ ВОПРОСА О ЗДОРОВЬЕ ОТВЕЧАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ОБХОДИТЬСЯ БЕЗ СНА, И КАКОВА ЕГО НОРМА?

Рекорд, записанный в Книгу рекордов Гиннеса, составляет 264 часа (11 суток). На самом деле эта цифра очень завышена. Реально без сна человек может продержаться только пять дней. Что касается норм... Считается, что продолжительность сна, необходимая нам для восстановления сил, – категория индивидуальная. Здесь многое зависит от возраста, пола, характера, даже социального положения каждого из нас. Известно, что Наполеон, Черчилль, Шиллер, Бехтерев, Гете спали всего по четыре часа в сутки и были веселы, бодры и работоспособны. Ничего удивительного в этом нет. Значит, такова была их индивидуальная норма, которая, скорее всего, носит наследственный характер. Равно, как и приверженность к определенному стереотипу цикла сон-бодрствование, поделившая жителей планеты на «сов», «жаворонков» и «голубей» (тех, кто легко приспосабливается к разному режиму). И все же норма сна существует. В среднем здоровому взрослому человеку рекомендуется спать 7-8 часов. И уж никак не меньше 5-ти. Это наш физиологический минимум.

ЕСТЬ ЛИ ХОТЬ КАКИЕ-НИБУДЬ ВИТАМИНЫ В КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩАХ?

Соление и маринование позволяют сохранить почти все витамины и микроэлементы, которые имеются в свежих овощах. При этом некоторые консервированные овощи оказыва-

ются даже полезнее «исходного сырья». Классический пример – квашеная капуста. Молочно-кислые бактерии, которые выделяются при квашении, позволяют полностью сохранить все витамины, тогда как в свежей капусте часть витаминов разрушается во время хранения. Однако сердечникам и гипертоникам лучше не злоупотреблять соленьями и мариновками. Дело в том, что в этих консервах содержится слишком много соли, а это может привести к повышению артериального давления. Острые закуски, такие как лечо, маринованные помидоры и перец, противопоказаны людям, страдающим гастритом и язвенной болезнью. Большое количество уксуса и специй в этих закусках может привести к обострению заболевания. А вот варенья и джемы обилием витаминов похвастаться не могут. Во время варки фрукты и ягоды теряют приблизительно 30% находящихся в них витаминов. Но зато варенья и компоты содержат довольно много клетчатки и пектинов. Эти вещества снижают уровень вредного холестерина в крови и улучшают пищеварение. А вот любителям так называемого «сырого варенья», для приготовления которого ягоды не варят, а просто перетирают с сахаром, недостаток витаминов не грозит – этот способ консервирования позволяет сохранить большую часть полезных веществ. Заморозка – один из лучших способов сохранить витамины.

ИНСУЛЬТ – БИЧ МОЛОДЫХ?

Одним из ведущих факторов риска инсульта и долгое время считался возраст. Каждое

следующее десятилетие жизни после 20 лет, утверждали ученые, примерно вдвое увеличивает вероятность развития сосудистой патологии мозга. Сегодня инсульт год от года молодеет. По данным американских исследователей, число 40-летних, умерших от инсульта, в последнее время возросло на 200 процентов. Немало молодых жертв инсульта и у нас. Среди пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, встречаются и 20 и 30-летние. У одних пусковым механизмом для опасного процесса стал прием гормональных контрацептивов, у других – черепно-мозговая травма, даже просто резкий поворот шеи во время вождения машины. Большую роль в развитии инсульта играет и генетическая предрасположенность. Не говоря уже о том, что именно молодые люди больше курят, потребляют больше алкоголя, ведут более насыщенный, стрессовый образ жизни. Все это негативно сказывается на их здоровье.

КАК ОЧНУТЬСЯ ОТ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ?

В народе это состояние зовется «зимней депрессией». Ее симптомы знакомы 10% населения земного шара. Для обитателей северных широт эта цифра увеличивается в несколько раз. Отечественные психиатры утверждают, что сезонные расстройства настроения наблюдаются у 80% россиян. Основные признаки сезонной депрессии – непреходящее чувство усталости, сонливость, неспособность сконцентрироваться, повышенная утомляемость, раз-

дражительность, потеря интереса к любимой работе. Ученые рассчитали формулу, по которой можно узнать, насколько человек подвержен сезонным расстройствам. Немаловажными исследователи посчитали и такие показатели, как уровень освещенности в офисе и психологический микроклимат на работе и дома.

Главная причина наших зимних страданий – короткий световой день.

Идешь на работу – еще темно, возвращаешься – уже темно. Все дело в том, что в темное время суток у нас в мозгу образуется больше гормона мелатонина, который тормозит выработку гормонов гипофиза, регулирующих многие важнейшие функции организма. Поэтому лучшее средство от расстройств, вызванных непродолжительным световым днем, – это солнечный свет. Но откуда его взять посреди зимы? Эффективный способ борьбы с зимней апатией – фототерапия. Для этого можно использовать галогенные лампы даже у себя дома. Один час пребывания при освещенности в 2500 люкс (полный солнечный свет – 100 тыс. люкс) – и настроение улучшается как по волшебству. Любительниц загара порадует известие, что схожий эффект дают и посещения обычного солярия. Несколько 5-10-минутных сеансов – и депрессии как не бывало.

Чтобы достойно и без потерь пережить зиму, в дневные часы нужно как можно больше бывать на свежем воздухе. А еще лучше – использовать это время для занятий физкультурой. Ведь зима предлагает нам столько прекрасных возможностей, чтобы вести активный образ жизни. Выходные, проведенные на катке, в лесу или на ледяной горке, не только сплотят всю семью, но и зарядят позитивной энергией на целую неделю.

«АиФ. Здоровье»

СЕМЬ ЗИМНИХ ДНЕЙ ВОСЬМОЙ СПАРТАКИАДЫ

Открытие Спартакиады «Газпрома» — это уже победа. Победа здорового образа жизни в многотысячном коллективе компании. Спортивные праздники — одна из неотъемлемых составляющих политики «Газпрома» в сфере поддержки спорта и физической культуры в России. Сегодня компания оказывает серьезную поддержку как большому спорту, так и спортсменам различного уровня подготовки.

ИЖЕВСК — ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

«Спецгазавтотранс» в очередной раз выиграл в конкурентной борьбе право на проведение в Ижевске спортивного праздника газовиков.

— При выборе места проведения Спартакиад у нас работает принцип ротации. Это делается для того, чтобы Спартакиада смогла охватить как можно больше регионов. Но уже несколько лет у Ижевска нет конкурентов. Здесь сошлось все: и спортивная база, и наличие опыта проведения таких масштабных спортивных мероприятий. Один из немаловажных факторов — многие участники территориально расположены в северных районах России, где температура зимой долго держится около -40. А ведь многие старты проходят на улице. В Ижевске температура оптимальная для этого времени года, — перечислил плюсы принимающей стороны Михаил Серед, заместитель Председателя Правления — руководитель Аппарата Правления ОАО «Газпром», председатель Оргкомитета Спартакиад ОАО «Газпром».

На протяжении всей Спартакиады спортсмены отмечали отличную организацию соревнований и техническое оснащение спортивных объектов. Все на самом высшем уровне. Условия проживания спортсменов, меню — выше всяких похвал. Готовность трасс — просто идеальная. «В Ижевске выполнены все стандарты российского уровня — можно чемпионаты страны, да что там страны, мира проводить», — делились впечатлениями участники. Для спортсменов были зарезервированы места в 12 санаториях, оздоровительных центрах и гостиницах Ижевска.

— Нам помогало и Правительство Удмуртии, и Администрация Ижевска. Поэтому мы без особых трудностей разместили участников, — рассказал Алексей Фарафонов, генеральный директор ДОО «Спецгазавтотранс».

Спортсмены дочерних обществ «Газпрома» состязались в пяти видах спорта: лыжных гонках, мини-футболе, пулевой стрельбе, полиатлоне и настольном теннисе.

— Если представить собирательный образ участника Спартакиады «Газпрома», это сильный телом и духом человек, который после смены в суровых условиях Севера не ленится идти в спортзал и участвовать в соревнованиях, — считает Александр Беспалов, начальник Департамента по информационной политике ОАО «Газпром».

МЕДАЛИ — ДОСТОЙНЫМ И СИЛЬНЫМ

Два года спортсмены «Газпрома» тренировались, чтобы продемонстрировать на Спартакиаде в Ижевске свое мастерство. Участники VIII зимней Спартакиады ОАО «Газпром» отмечали значительно возросший уровень спортсменов. Борьба в этом году была настолько серьезная, что интрига сохранялась до последнего дня состязаний. Тогда как на прошлых Спартакиадах победитель в большинстве случаев был известен уже в середине финального игрового дня.

Впервые за всю историю главных газпромовских соревнований решением судейской коллегии первое итоговое место разделили сборные двух предприятий — «Газпром трансгаз Сургут» и «Газпром трансгаз Ниж-



ний Новгород». Для команды из Сургута этот успех стал первой большой победой на зимних играх работников крупнейшей энергетической компании. Команда из Нижнего Новгорода поднялась на высшую ступень пьедестала почета второй раз подряд. Общеконандное «серебро» завоевали неоднократные чемпионы предыдущих Спартакиад — спортсмены из «Газпром трансгаз Югорска». «Бронза» досталась хозяевам соревнований — предприятию «Спецгазавтотранс».

— На всех предыдущих Спартакиадах мы были в числе призеров. Уровень команд, которые приехали на Спартакиаду значительно выше, чем в прежние годы. Но и мы выступили достойно. У нас хорошо себя показали стрелки, полиатлонисты и лыжники. Неплохо отыграли футболисты, а вот теннисисты в этом году подкачали. Мы заняли третье общеконандное место, и это очень хороший результат, — подытожил Виктор Михайлов, руководитель команды «Спецгазавтотранс».

Северяне из Сургута выиграли соревнования в лыжных гонках и настольном теннисе. Их соседи из Югры были лучшими в мини-футболе, нижегородцы стали самыми меткими, сильными и быстрыми в полиатлоне, а атлеты «Спецгазавтотранс» продемонстрировали высокоточную стрельбу из пневматического пистолета. В целом, спортивные коллективы 25 дочерних предприятий «Газпрома» пробежали 150 километров на лыжных трассах, сделали более 3 тысяч выстрелов по мишеням, забили почти 700 мячей в футбольном турнире, сделали около 3 тысяч подтягиваний и 5 тысяч отжиманий.

Ижевчане традиционно показывают высокие результаты в стартах Спартакиады. Вот и на этот раз почетное третье место сложилось из многих личных и командных побед. В полиатлоне лидером в возрастной группе 28-34 лет стал ижевчанин Николай Злобин. В старшей возрастной группе (от 40 лет) еще один участник команды «Спецгазавтотранс», Александр Дмитриев, стал серебряным призером. В пулевой стрельбе наша команда стала аб-

солютным лидером благодаря «золоту» Елены Чемяковой в женском старте и «серебру» Максима Некрасова в мужском. К сожалению, остались за пределами тройки лидеров футболисты «Спецгазавтотранс» — у них седьмое место.

ГЛАВНОЕ — ПОБЕДА НАД СОБОЙ

Всего спортсмены разыграли 52 комплекта наград. Однако главная цель Спартакиады «Газпрома» — не медали, а сплочение сотрудников вокруг основной идеи соревнований — здорового образа жизни. Организаторы приложили много сил для того, чтобы Спартакиада принесла участникам новые положительные впечатления.

Но бывают на Спартакиадах «Газпрома» победы, за которые не дают медали. Хотя для спортсменов они оказываются не менее важными, чем призовое место. Речь идет, прежде всего, о победах над самим собой. Есть в правилах соревнований «Газпрома» пункт, позволяющий участникам выступать в младшей возрастной группе, если тренер видит возможность спортсмена состязаться на равных с более молодыми участниками. Участник команды «Востокгазпром», полиатлонист Александр Несынов, этой возможностью пользуется на каждой Спартакиаде. И на стартах VIII зимней Спартакиады 60-летний спортсмен в который уже раз выступил в самой «молодежной» группе. «В профессиональном спорте такое недопустимо, но в Спартакиадах «Газпрома» спортсмены бьются не только за рекорды и призовые места. Прежде всего, они выражают свое стремление к гармоничному развитию, подтверждают, что они сильны, упорны, крепки телом и духом. А в таком деле возраст, согласитесь — штука условная», — поддерживали Несынова молодые спортсмены.

Практически о том же самом еще в первый день Спартакиады говорилось и на пресс-конференции с участием заместителя Председателя Правления ОАО «Газпром» Михаила Середы. Суть спортивного движения «Газпрома» была определена образно и емко: «В Спарта-

киаде «Газпрома» участвуют непрофессиональные спортсмены. Наши сотрудники работают на газовых промыслах. Они идут на тренировку после тяжелой смены. И находят в себе силы для спортивных свершений. Все их результаты (и впечатляющие!) на Спартакиаде — это дополнение к их повседневному труду. А поставьте любого спортсмена-олимпийца на вахту в регионе, где вечная мерзлота, и посмотрим, как он побежит в свободное от работы время!».

Глядя на торжествующих призеров, по праву занявших пьедестал почета, Галина Кулакова сказала: «Я следила за лыжными гонками в Ванкувере. Но они приносили больше разочарований, чем радости. А вот старты «Газпрома» дали мне то настроение, которым я тщетно пыталась зарядиться от олимпийских лыжников: здесь все выкладываются на сто процентов, все показывают хорошие результаты, и, самое главное, здесь все медали — наши!».

У УСПЕХА МНОГО СОСТАВЛЯЮЩИХ

— Ижевск принимал зимнюю Спартакиаду уже в седьмой раз. Я хочу поблагодарить руководство «Газпрома» за этот замечательный спортивный праздник, который подарил радость всем, кто принимал в нем участие! — сказал Алексей Фарафонов. — Мы постарались сделать условия пребывания на удмуртской земле максимально комфортными. В успехе Спартакиады много составляющих. Безусловно, огромную роль играет уникальный опыт, накопленный нами с 1999 года, когда Ижевск впервые стал столицей зимних Спартакиад. «Газпром» вкладывает значительные средства в развитие спорта по всей стране. Новые достижения и яркие победы газовиков доказывают правильность этой политики. Спартакиада собирает под свои знамена лучших спортсменов «Газпрома». Она способствует сплочению, налаживанию крепких отношений между коллективами, помогает повысить уровень взаимодействия и в производственной, и в социальной сферах. Это работа на наше общее благо.



ПОБЕДИТЕЛИ VIII ЗИМНЕЙ СПАРТАКИАДЫ ОАО «ГАЗПРОМ»

- 1 место: «Газпром трансгаз Сургут» и «Газпром трансгаз Нижний Новгород».
- 2 место: «Газпром трансгаз Югорск».
- 3 место: «Спецгазавтотранс».

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ

- «За волю к победе» — «Газпром инвест Восток».
- «За лучшую экипировку» — «Газпром трансгаз Югорск».
- «Зрительских симпатий» — «Газпром трансгаз Уфа».
- «Самая опытная команда» — «Газпром нефть».
- «Самая молодая команда» — «Газпром добыча Надым».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- 1177 спортсменов приняли участие в VIII зимней Спартакиаде ОАО «Газпром»
- 25 команд боролись за победу.
- В Спартакиаде принимали участие:
- 5 заслуженных мастеров спорта (лыжи, футбол);
- 13 мастеров спорта международной квалификации (стрельба, настольный теннис, лыжи, полиатлон);
- 138 мастеров спорта;
- 108 кандидатов в мастера спорта;
- 294 человека, имеющих 1 спортивный разряд.



УЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ

Наша речь осуществляется благодаря работе органов, принимающих участие в речевом акте. Чтобы научить ребенка владеть голосом, надо, прежде всего, научить его правильно дышать. И та и другая функции выполняются одними и теми же органами. Без правильного дыхания невозможна хорошо звучащая речь.



Упражнения на дыхание



Занятие с логопедом

Следует различать физиологическое (жизненное) и речевое дыхание, которые значительно отличаются друг от друга. Физиологическое дыхание призвано поддерживать жизнь в организме путем газообмена и складывается из вдоха и выдоха, которые сменяют друг друга.

Речевое же дыхание участвует в создании голосового звучания на равномерном выдохе. Оно отличается от физиологического тем, что это управляемый процесс. В процессе речи мы делаем короткий вдох, а на выдохе произносим фразу. Поэтому количество вдыхаемого воздуха зависит от длины фразы.

Речевое дыхание считается неправильным, если оно учащено, выдох укорочен, слишком большой вдох или добор воздуха заметен для окружающих. Правильным и удобным для речи является диафрагмальное или нижнегрудное дыхание.

Его формированию способствуют следующие дыхательные упражнения:

- «Одуванчик» (подуть на него так, чтобы слетели все пушинки);
- «Прокати карандаш» (вдохнуть через нос, выдыхая через рот, прокатить по столу карандаш);

- «Мыльные пузыри»;
- «Морские гонки» (через трубочку дуть на бумажные кораблики, плавающие в тазу с водой);
- «Губная гармошка» (разнообразные вертушки, свистки).

Также можно использовать упражнения и игры на звукоподражание:

- «Шарик лопнул» (развести руки в стороны на вдох, сведение рук перед грудью со звуком «ш-ш-ш» на медленном выдохе);
- «Насос» (руки перед грудью – вдох, на выдохе руки скользят вдоль туловища, произносим звук «с-с-с»);
- «Часики» (размахивая прямыми руками в положении стоя, вперед и назад, произносить: «Тик – так! Тик – так!»);

Следует помнить, что дыхательные упражнения быстро утомляют ребенка и могут вызвать головокружение. Поэтому каждое упражнение выполняется 2–4 раза с перерывами.

Фантазируйте, придумывайте новое и не забывайте, что только в игре ребенок учится и развивается.

Т. Медникова, Ю. Бушуева
учителя-логопеды д/с № 263

НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКАМ О ДОЛГАХ

Федеральная налоговая служба начала предоставлять новую услугу всем клиентам «Личного кабинета налогоплательщика» на собственном сайте. Теперь любой желающий сможет узнать о налоговых задолженностях, причем не только своих, но и соседа.

Такая возможность реализована на сайте ФНС России (www.nalog.ru) и на сайте УФНС по Удмуртской Республике (www.r18.nalog.ru).

Налоговая услуга для интернет-пользователей позволяет по номеру ИНН, фамилии, имени, отчеству узнать о долгах физических лиц по налогу на имущество, транспортному, земельному налогам.

Если Вы обнаружили задолженность и согласны с ней, можно сформировать квитанции платежных документов и заплатить денежные средства в любом кредитном учреждении.

Кроме того, зная ваш индивидуальный номер налогоплательщика, любой желающий может выяснить, не задолжали ли вы государству. А если да, то сколько и за какой период. При этом ФНС обращает внимание, что сведения, полученные с использованием данного сервиса, не составляют налоговую тайну.

Узнать свою задолженность можно также позвонив по телефону (3412) 48-84-05. Для этого необходимо ввести в тональном режиме свой ИНН, после чего автоинформатор сообщит вам об имеющейся задолженности по уплате налогов.

Федеральные законы расширили список льготников по налогу на доходы физ. лиц.

Федеральный закон от 19.07.2009 г. № 202-ФЗ внес поправку в п. 8 ст. 217 Налогового кодекса РФ, в соответствии с которой не подлежат налогообложению суммы единовременной материальной помощи, оказываемой работодателями членам семьи умершего работника или работнику в связи со смертью члена (членов) его семьи. С 1 января 2010 года такая льгота распространяется и на бывших работников, вышедших на пенсию (пп. «а» п. 2 ст. 1 Закона).

Федеральным законом от 28.04.2009 г. № 67-ФЗ внесены дополнения в ст. 217 «Доходы, не подлежащие налогообложению (освобожденные от налогообложения)» Налогового кодекса. Федеральным законом предоставлены льготы по НДФЛ в отношении компенсации части оплаты родителей за содержание ребенка в детсадах. Нормы Закона распространяются на правоотношения, возникшие с 1 января 2009 года.

Информация предоставлена отделом работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России по крупнейшим налогоплательщикам по Удмуртской Республике.

СОГАЗ

СТРАХОВАЯ ГРУППА

Уважаемые дамы и господа, от всей души поздравляем Вас с праздниками:

Днем защитника Отечества и
Международным Женским Днем 8 Марта!



В честь праздничных дней в период с 15 февраля по 15 марта 2010 г. ОАО «СОГАЗ» проводит АКЦИЮ для работников Вашего предприятия и членов их семей.



ПРАЗДНИЧНАЯ АКЦИЯ ДО 20% ДЕШЕВЛЕ!

Данная программа распространяется на покупку полисов:

- Автострахования
- Страхования жилья и домашнего имущества (включая гражданскую ответственность)
- Страхования от несчастного случая



Преимущества:

- Выгодные тарифы
- Рассрочка платежа
- Удобство и быстрота оформления полиса
- Дополнительная скидка при покупке следующего полиса
- Гарантия оперативного получения страховой выплаты
- Бесплатный выезд агента для оформления полиса



Лицензии: С №1208 77, П № 1208 77, С № 3297 77, П № 3297 77, С № 3230 77, С № 3825 77, № 16988/847

За более подробной информацией об условиях страхования обращайтесь к представителям Страховой Группы «СОГАЗ»:

Красноперова Надежда Васильевна
тел.: (3412)31-44-31, сот.: (912)852-39-37,
e-mail: Krasnoperova.Nadezhda@sogaz.ru

Юдина Наталья Александровна
тел.: (3412)31-44-31, сот.: (919)904-45-74,
e-mail: Yudina.Natalya@sogaz.ru

По вопросам оформления выплат обращайтесь к представителю Страховой Группы «СОГАЗ»:

Осипов Дмитрий Васильевич
тел.: (3412)31-44-31, e-mail: Osipov.Dmitriy@sogaz.ru

Вы можете также оформить страховой полис в офисе Ижевского филиала ОАО «СОГАЗ» по адресу:
426034, г.Ижевск, ул.Удмуртская, д. 304 (б/д «Аврора-Парк»), оф. 205-208
тел./факс: (3412)31-44-31, e-mail: izh@sogaz.ru, www.sogaz.ru