

ГАЗОВИК

выходит
ежемесячно

SPETSGAZAUTOTRANS
DAUGHTER JOINT - STOCK COMPANY



СПЕЦГАЗАВТОТРАНС
ДОЧЕРНЕЕ ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

распространяется
бесплатно

№ 3 (160) 13 мая 2004 года

We bring warmth and light your house

Издается с 1992 года

Несем тепло и свет в ваш дом

Уважаемые акционеры ОАО «Газпром»!

Доводим до вашего сведения, что 25 июня 2004 года состоится годовое Общее собрание акционеров ОАО «Газпром» по результатам деятельности Общества в 2003 году.



ОАО «Газпром» старается вовлечь в этот процесс все большее количество акционеров. Вместе с тем организационные трудности в обеспечении права акционеров на участие в собраниях для Общества с количеством акционеров более 500 тысяч, проживающих более чем в 60 регионах России, остаются. В этой связи Общество рекомендует своим акционерам осуществить свое право на участие в годовом Общем собрании акционеров путем выдачи доверенности уполномоченному представителю. Полученная уполномоченным представителем доверенность не предоставляет ему права распоряжаться принадлежащими Вам акциями и проводить какие-либо операции по Вашему счету в депозитарии. В соответствии с указанными в ней полномочиями, только в день проведения собрания, Ваш представитель проголосует от Вашего имени по повестке дня собрания.

Приглашаем Вас принять участие в годовом общем Собрании через доверенного представителя - генерального директора дочернего ОАО «Спецгазавтотранс»

ТУМАЕВА Владимира Алексеевича.

Нередко людям невольно приходится становиться свидетелями того, как власть до неизвестности меняет человека. Немалые деньги, политические рычаги управления, окружающая элита отрывают обычного в прошлом руководителя от действительности и уносят в заоблачные дали. К счастью, есть и такие люди, которые живут «к людьми и для людей», сохраняя чувство сострадания ближним, бескорыстное желание помочь, поддержать в трудную минуту. К их числу относится Владимир Алексеевич Тумаев – генеральный директор ДОАО «Спецгазавтотранс», депутат Государственного Совета Удмуртской Республики, президент футбольного клуба «Газовик-Газпром» и просто хороший человек.

Производственная деятельность В.А.Тумаева хорошо известна нашим читателям. Скажем лишь, что предприятие, возглавляемое Тумаевым В.А., одним из первых выходит отсыпку дорог, кустовых площадок под бурение газовых скважин и строительство компрессорных станций новых месторождений. С участием ДОАО «Спецгазавтотранс» освоены и продолжают осваиваться газоконденсатные месторождения: Медвежье, Юбилейное, Уренгойское, Ямбургское, Харвутинское, Заполярное.

Последние годы работу этого предприятия отмечает динамичное наращивание темпов капитального ремонта магистральных газопроводов в ряде регионов страны, которому ОАО «Газпром» уделяет все возрастающее внимание.

Наряду с достаточной производственной деятельностью Тумаев В.А. большое внимание уделяет социальным вопросам.

Эта черта стиля его жизни на очередных выборах для избирателей автозаводского района Ижевска во многом стала определяющей, и они уже в третий раз отдали свое предпочтение именно В.А.Тумаеву.

В.А.Тумаев награжден отраслевыми и государственными наградами:

- медаль "За трудовую доблесть" - 1974 г.,
- значок "Отличник министерства газовой промышленности" - 1988 г.,
- знаком "Ветеран труда газовой промышленности" - 1993 г.,
- присвоены звания: "Почетный работник газовой промышленности" - 1990 г., "Заслуженный работник транспорта Российской Федерации" - 1996 г., "Заслуженный работник Минтопэнерго Российской Федерации" - 1996 г.

В 2000 году во Всероссийской Ассоциации MARKETING STANDART В.А.Тумаеву за коммерческую предприимчивость и профессионализм управления вручен Диплом о присвоении звания "Директор года" и Золотая медаль, а «Спецгазавтотрансу» – почетный приз "Хрустальная Ника".

Профессионально подготовленный специалист, руководитель, В.А.Тумаев постоянно совершенствует свои знания, в 1995 году решением Ученого совета Российской экономической академии имени Плеханова ему была присуждена ученым степень Почетного доктора наук. Международная инженерная академия избирает его действительным членом (академиком). В 2003 году В.А.Тумаев защитил диссертацию на соискание степени доктора экономических наук.

Обращаемся к вам с предложением оформить, как и в предыдущие годы, доверенности на Тумаева В.А., тем самым дав право на участие в собрании акционеров от вашего имени грамотному, авторитетному и компетентному человеку.

Ознакомиться с материалами о подготовке к собранию, его результатами и получить все необходимые сведения по вопросам повестки дня Общего собрания акционеров ОАО «Газпром» Вы можете в региональном депозитарии по адресу: г. Ижевск, ул. Красногорская, 89. Материалы к годовому Общему собранию акционеров ОАО «Газпром» будут опубликованы в газете «Труд» и направлены в региональные депозитарии не позднее, чем за 20 дней до даты проведения собрания.

Особо обращаем Ваше внимание на то, что право на получение дивидендов по итогам деятельности Общества за 2003 год имеют только те акционеры, которые будут зарегистрированы в реестре акционеров на дату его закрытия - конец операционного дня 7 мая 2004г.

В настоящее время проводится массовая замена паспортов граждан СССР на паспорта граждан Российской Федерации. В этой связи напоминаем, что при изменении паспортных данных, места регистрации, фамилии, акционеру необходимо до 7 мая т.г. лично обратиться в депозитарий Ижевского филиала АБ «Газпромбанк» для внесения изменений в анкетные данные и оформления соответствующих поручений. Дополнительно сообщаем, что депозитарии не имеют права принимать к исполнению поручения клиентов, полученные по почте.

Рабочая комиссия по подготовке к собранию.

На месторождениях Крайнего Севера

«Газпром» вступил во второй этап осуществления мероприятий по увеличению годовой добычи до 530 млрд кубометров газа. Рассчитанный на 2004-2007 годы, этот этап предусматривает ввод в эксплуатацию новых установок Заполярного, обустройство и ввод в эксплуатацию ряда других месторождений, а также подготовку к началу промышленной добычи газа на полуострове Ямал с прилегающими акваториями.

На первом этапе (2002-2003 годы) «Газпром» наращивал добычу за счет интенсификации работ на действующих промыслах, включая пуск дополнительных установок на Ямбургском, Ямсовском, Вынгяхинском и Юбилейном месторождениях. Коллективы предприятий ДОАО «Спецгазавтотранс» работали в свое время на обустройстве всех этих месторождений. И в настоящее время, на втором этапе наращивания добычи газа, ДОАО «Спецгазавтотранс» продолжает работы на объектах Заполярного, Харвутинского и других месторождений, о чем редакция и попросила рассказать заместителя генерального директора по автотранспорту Анатолия МЕЩАНСКОГО.

-- Зима осталась позади. Что Вы можете сказать о ней сегодня?

-- Сложной, напряженной она была на этот раз для предприятий ДОАО «Спецгазавтотранс». Однако, несмотря на все это, коллективы с честью справились с поставленными задачами и выполнили задания «Газпрома».

Взята Еты-Пуровское месторождение. Там мы отсыпали кусты, автодороги. Остался только первый куст, ввод которого намечен на 2005 год. В общем заданный нам объем мы выполнили. На летний период остается 14 километров внутрипромысловой автодороги. Она уже отсыпана, так что в июне начнем укладку дорожных плит по первой стадии и частично по второй, чтобы к осени сдать эту дорогу в эксплуатацию.

Уже несколько лет мы работаем на Приобском месторождении, где у нас большая программа по дорожному строительству до 2005 года. Из 44 километров осталось 27, на которых мы должны уложить этим летом дорожные плиты. Кроме того, на 16 километрах предстоит укладка плит еще и по второй стадии. Это на летний период довольно-таки большой объем работ. Но, думаю, выполнимый.

Много лет трудовой биографии «Спецгазавтотранса» связана и с Заполярным месторождением. Но если заказчиками на первых двух были «Ноябрьскгаздобыча» и «Ноябрьскнефтегаз», то здесь уже -- «Ямбурггаздобыча». Отсыпали площадки под кусты, УКПГ, другие строительные объекты, а в последние годы прокладывали автодорогу Заполярное-Тазовский. Минувшей зимой мы завершили отсыпку земляного полотна на всей трассе. Теперь предстоит досыпать обочины, насыпать плодородный слой торфа, для растительного покрова. У «Ямбурггаздобычи» на очереди ввод еще одного нового месторождения -- Анерьяхенского...

-- Но Вы ничего не сказали об укладке в полотно дороги Заполярное-Тазовский дорожных плит, для чего всегда использовался летний период.



-- А мы это и не планировали. Зная, что заказчик данные работы пока финансировать не будет, мы сконцентрировали усилия на другом объекте.

...На Анерьяхенском же месторождении нам предстоит отсыпать шесть кустов и автодороги. Программа тоже довольно напряженная. Но в «Газпроме» с ее разработкой сильно запоздали. Ситуация прояснилась только в конце марта, когда и определились конкретные объемы работ. Так что сейчас по сути идет только начальный, подготовительный этап. Но на сегодня один куст все-таки уже сдан, ведем подготовку для работы в летний период -- ряд объектов предстоит отсыпать летом. Конечно, неизбежны сложности с проходимостью автомашин, когда грунт дорожного полотна растает под летним солнцем. Но на этот случай мы приобрели широкопрофильную автозадвижку на самосвалы «Ивеко». Поселки, вагон-городки там у нас есть, техника тоже. В общем, на сегодня я пока не вижу никаких серьезных сложностей для продолжения там работы в летний период.

Следующая большая программа у «Ямбурггаздобычи» -- благоустройство Харвутинского месторождения. Месторождение новое, хотя мы на него уже раз выходили.

Очень тяжело идет строительство дороги на это месторождение (генподрядчик «Надымстройгаздобыча»). Нет проектно-сметной документации. Очень сложным является вопрос, связанный с перездом через девять ниток магистрального газопровода. Скорее всего, придется возводить мощный путепровод. Сегодня эта проблема стоит очень остро.

(Окончание на 3 стр.).



2

ДЛЯ ВАС, АКЦИОНЕРЫ



ГАЗ РОССИИ

СООБЩЕНИЕ

О проведении годового общего собрания акционеров дочернего открытого акционерного общества «Спецгазавтотранс» открытого акционерного общества «Газпром»

УВАЖАЕМЫЙ АКЦИОНЕР!

Совет директоров дочернего ОАО «Спецгазавтотранс» уведомляет Вас о проведении годового общего собрания акционеров, которое состоится 04 июня 2004 года.

Годовое общее собрание акционеров проводится в форме **собрания**, (совместное присутствие акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование, с **предварительным направлением бюллетеней** для голосования до проведения годового общего собрания акционеров Общества).

Место проведения собрания: г. Ижевск, Воткинское шоссе, 182, здание администрации Общества.

Время проведения собрания: 12-00 часов местного времени.

Дата и время начала регистрации лиц, участвующих в собрании: ввиду большого количества акционеров, регистрация лиц, принимающих участие в собрании акционеров, будет осуществляться в два этапа:

- 2 и 3 июня т.г. с 14-00 до 17-00 по месту проведения собрания;

- 4 июня т.г. с 9-00 часов местного времени – лиц, изъявивших желание принять участие в проведении собрания путем личного присутствия.

Дата составления списка лиц, имеющих право на участие в собрании: 15 апреля 2004 года.

Почтовый адрес, по которому могут направляться заполненные бюллетени: 426039, г. Ижевск, Воткинское шоссе, 182, канцелярия.

Дата и время, до которых будет осуществляться прием бюллетеней для голосования: не позднее 01 июня 2004 года до 17-00 местного времени.

ПОВЕСТКА ДНЯ ОБЩЕГО СОБРАНИЯ АКЦИОНЕРОВ

1. Утверждение годового отчета общества, утверждение годовой бухгалтерской отчетности, в том числе отчета о прибылях и убытках.

2. Утверждение распределения прибыли по результатам финансового года, в том числе объявление дивидендов.

3. Избрание Совета директоров общества.

4. Избрание Ревизионной комиссии общества.

5. Утверждение аудитора общества.

6. Внесение изменений в Устав общества.

С информацией (материалами), подлежащей предоставлению акционерам при подготовке к проведению годового общего собрания акционеров, можно ознакомиться в течение 20 дней до даты проведения годового собрания, начиная с 14 мая 2004 г. с 14-00 до 17-00 часов по рабочим дням по месту нахождения единоличного исполнительного органа – г. Ижевск, Воткинское шоссе, 182, а также по месту нахождения филиалов: ЧППТиСТ Пермская обл., г. Чайковский, промбаза «Сутузово»; СУПНР Челябинская обл., г. Магнитогорск 30; ВЗГА г. Воткинск, УР, ул. Юбилейная, 2а; СРСУ Тюменская обл. г. Новый Уренгой, Восточная промзона; РЭБ флота Тюменская обл., пос. Ишим, Березовский район; Надымский цех ЯНАО, г. Надым 3; СУПР г. Ижевск, УР, ул. Баранова, 26.

ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКУ ГОДОВОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ АКЦИОНЕРОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ:

Физическому лицу – паспорт или иной документ, удостоверяющий личность в соответствии с действующим законодательством (в случае смены паспорта в новом должен быть штамп с реквизитами старого паспорта, либо предъявляется справка из милиции или паспортного стола о смене паспорта с указанием реквизитов как нового, так и старого паспорта);

- уполномоченному представителю физического лица – кроме документа, удостоверяющего личность, иметь доверенность, оформленную в соответствии с требованиями ст. 57 ФЗ «Об акционерных обществах»;

- законному представителю физического лица – кроме документа, удостоверяющего личность, иметь документы, подтверждающие законные полномочия.

Уполномоченному представителю юридического лица – кроме документа, удостоверяющего личность, иметь документы, подтверждающие его право действовать от имени юридического лица без доверенности, либо доверенность, оформленную в соответствии с требованиями ст. 57 ФЗ «Об акционерных обществах».

Уполномоченному представителю иностранного гражданина (физического лица или юридического лица) – кроме документа, удостоверяющего личность, иметь доверенность, удостоверенную путем проставления APOSTILLE в соответствии с Гаагской конвенцией 1961 г., либо легализованной в установленном порядке.

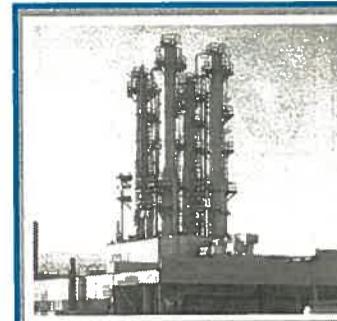
Документы, удостоверяющие полномочия правопреемников и представителей лиц, включенных в список лиц, имеющих право на участие в общем собрании (их копии, засвидетельствованные нотариально), прилагаются к направляемым этими лицами бюллетеням для голосования или передаются в счетную комиссию.

В НИМАНИЕ!

Акционеры (их уполномоченные представители), изъявившие желание принять личное участие в годовом общем собрании акционеров, должны пройти обязательную регистрацию в счетной комиссии собрания.

Акционер, лично участвующий в собрании, должен явиться на регистрацию с бюллетенями, полученными по почте, либо передать их представителю, уполномоченному акционером на участие и голосование в собрании.

Совет директоров ОАО «Спецгазавтотранс».



Газпром сегодня и завтра



«Газпром» в 2003 году

Чистая неконсолидированная прибыль «Газпрома» по российским стандартам бухгалтерского учета в 2003 г. выросла почти в три раза – с 52,6 млрд. руб. в 2002 г. до 143 млрд руб., сообщают «Ведомости». Выручка «Газпрома» составила 780 млрд руб. против 604 млрд руб. в 2002 г. Себестоимость выросла до 255 млрд руб. с 215 млрд руб. Коммерческие расходы составили 310 млрд руб. (278 млрд руб. в 2002 г.), управленические – 8 млрд руб. (12,6 млрд руб. в 2002 г.).



«Газпром» – «Корпорация года»

В 2003 году «Газпром» стал лауреатом самой престижной премии делового мира России в номинации «Корпорация года» - Национальной премии Российской академии бизнеса «ДАРИН» Russian Business Academy Award-2003.



Стратегия «Газпрома»

В ближайшие 6-7 лет компенсация падения добчи на базовых месторождениях (Уренгойском, Ямбургском и Медвежьем) и наращивание добчи будет происходить за счет вывода на проектную мощность Заполярного месторождения, ввода в разработку Песцовского, Еты-Пуровского, Южно-Русского месторождений, освоения Анертьянинской и Харвутинской площадей Ямбургского ГКМ, а также сравнительно небольших месторождений-спутников Надым-Пур-Тазовского региона.

Стратегическое решение задачи долговременного поддержания необходимых уровней добчи заключается в освоении месторождений полуострова Ямал и прилегающих акваторий, а также в развитии сырьевой базы Восточной Сибири и Дальнего Востока.



Для сложных условий – новейшие технологии

«Газпром» на многие десятилетия останется основным производителем и транспортировщиком газа в России, гарантом надежного газоснабжения потребителей как внутри страны, так и за рубежом. Что, впрочем, потребует решения многих сложных задач.

С завершением эпохи добчи дешевого сеноманского газа возникает необходимость новых технологий, обеспечивающих доработку месторождений по технологии воздействия на истощенный и обводненный газовый пласт с целью извлечения остаточного и защемленного газа.

Другое направление работы связано с необходимости создания практически заново мощностей по добче, переработке и транспортировке газа, так как к 2020 году более 70 проц. добчи газа будет обеспечиваться за счет новых месторождений.

Еще одной важной задачей является необходимость создания принципиально новых видов оборудования и технологий для добчи газа в очень сложных условиях – на шельфе Обской и Тазовской губ, глубоководном шельфе Баренцева моря, месторождениях полуострова Ямал. Разработка месторождений на шельфе будет вестись надводными и подводными системами. Возможным способом освоения этих месторождений рассматривается и подводное размещение всех объектов бурения и эксплуатации скважин, систем подготовки газа и его транспортировки на берег. Проект не имеет на сегодня аналогов в мире.



Самолет для вахтовиков полуострова Ямал

Выпуск первого модернизированного ближнемагистрального самолета Як-42Д-100 запланирован на 2007–2008 годы. Первым заказчиком стала авиакомпания «Газпромавиа». Модернизированный самолет Як-42Д-100 станет базовым для доставки вахтового персонала дочерних предприятий «Газпрома» к местам освоения новых месторождений газа на полуострове Ямал и заменит имеющиеся у «Газпромавиа» воздушные суда Як-42Д.



Водород как источник электроэнергии

«Независимая газета» рассказывает о достижениях Минатаома РФ, «Газпрома» и Международного научно-технического центра в области водородной энергетики. Понапачалу создатели водородной энергетики планируют использовать имеющиеся газопроводы и бензовозы. Тогда рядом с батареей возникает еще одно устройство – топливный процессор, который непосредственно на месте превращает бензин, спирт, природный газ или иное топливо в водород. Именно на его создание нацелены основные усилия коллектива ученых, объединенных целевой инициативой МНТЦ, Минатаома и дочернего предприятия «Газпрома» «Оргэнергогаза».

По мысли авторов инициативы, первая из задуманных энергетических установок потребуется для магистральных газопроводов. Топливные элементы, работающие на природном газе, – идеальный источник электроэнергии для затерянного посреди тундры газопровода.



И нефтяники Удмуртии

Завершена разработка окончательного варианта «ковра бурения» на 2004 год на месторождениях «Сибнефть-Ноябрьскнефтегаза» в районе Ноябрьска, сообщает Нефтегазовая вертикаль. По новому бизнес-плану нефтяники получат к концу года 231 новую эксплуатационную скважину.

Для выполнения специализированных работ, помимо своих буровиков, привлекаются иногородние подрядчики («дочка» «Сибнефть-ННГ» – ООО «Сервисная Буровая Компания» – выиграла тендер, проводимый ОАО «Газпром» на разбуривание Еты-Пуровского газового промысла, и часть бригад направлена туда, напоминает информагентство). Зарезкой вторых стволов с помощью легких канадских буровых станков начали заниматься специалисты ЗАО «ЛУКОЙЛ-Бурение». К буровым работам планируется также привлечь три бригады из «УдмуртНефтьБурение».



Новому Уренгою – второе дыхание

Администрация ЯНАО совместно с руководством «Газпрома» определили «Надымгазпром» генеральным исполнителем долгосрочной программы освоения месторождений полуострова Ямал. Власти ЯНАО приветствуют планы «Газпрома» по созданию производств по сжижению газа на территории полуострова Ямал.

Специалисты администрации совместно с газовиками активно прорабатывают различные аспекты подготовки к добче газа из пластов глубокого залегания на освоенных месторождениях Нового Уренгоя и низконапорного газа на уже выработанных участках Надымского района.



По Яму – на воздушной подушке

Делегация «Газпрома» во главе с начальником Управления транспорта Николаем Сидоренко изучила производственные возможности ЗАО НПП «Светлояр-Авиа», а также рассмотрела проекты большегрузных самоходных платформ-амфибий на воздушной подушке грузоподъемностью 50–300 тонн, которые способны перемещать крупногабаритные грузы непосредственно с морских судов в районы добчи в условиях бездорожья.

На основе полученной в ходе встречи информации специалисты «Газпрома» намерены сделать технико-экономические расчеты использования платформ на воздушной подушке при обустройстве месторождений Ямала, что позволит принять решение об участии «Газпрома» в их производстве. «Газпром» также рассматривает возможность сотрудничества с ЗАО НПП «Светлояр-Авиа» в производстве специальной внедорожной техники с низким и сверхнизким удельным давлением на грунт.



Наместорождениях Крайнего Севера

(Окончание. Начало на 1 стр.).

Пока используем временный пе-реезд, но с приходом лета он будет закрыт. Нужен соответствующий проект, нужно строительство со всеми предварительными согласованиями. Но на сегодня пока ничего этого нет. Мы пока отсыпаем площадку под вагон-городок. Впереди предстоит отсыпка кустов №№ 939 и 940. Программу эту мы, конечно, выполним. Но проблема в том, что буровики-то без этой автодороги все равно не смогут сдать эти кусты в эксплуатацию.

Наша задача в предстоящий летний период -- хорошо подготовиться к следующей зиме: завезти дизельное топливо, обеспечить работу столовой и вести заготовку грунта в карьерах 4, 5, 9. Больших же работ в летний период там мы вести не сможем.

Что же касается автотранспорта, то он у нас теперь сосредоточен практически на двух предприятиях -- в Ижевском АТП и Чайковском ПТТИСТ. Здесь следует отметить, что коллектив Ижевского АТП в последние месяцы заметно подтянулся. Если в 2003 году у них были проблемы с выполнением плана, то в этом году Ижевское АТП сделало рывок и опять идет в ногу с Чайковским ПТТИСТ.

Сейчас, как я уже отмечал, основная задача предприятий -- завершение задач, поставленных на зимний период, и подготовка к работе в зимний период на месторождениях, других объектах. Это, прежде всего, ремонт транспорта, спецтехники и землеройной техники.

-- Что Вы сегодня можете сказать о перспективах предстоящего ремонта техники, обеспечения запчастями и вообще о подготовке к зиме?

-- Работы по восстановлению и ремонту техники, конечно, очень много, и она потребует больших затрат. Очевидно, все-таки придется брать кредиты. Причем делать это нужно уже в мае, чтобы в июне, закупив запасные части, можно было начать активные работы по ремонту и подготовке техники к зиме.

-- Это ведь касается объектов не только обустройства месторождений, но и капитального ремонта магистральных газопроводов, в частности строительства вдольтрассовых проездов.

-- Конечно. А теперь последние предстоит прокладывать еще и на трассах «Волгогаза». Это будет выполнять Ижевское АТП совместно с СУПРом. Это и строи-

тельство вдольтрассовых проездов, и замена изоляции около 5 километров трубопровода. Но капитальный ремонт СУПР будет делать уже вместе с субподрядчиком.

-- Вернемся в Ижевское АТП. Там ведь намечалась организация специального участка, как в Чайковском ПТТИСТ.

-- Да, но Ижевское АТП и без того уже является генподрядчиком по капитальному ремонту МГ на объектах «Таттрансгаза». Правда, выполнять его там будет Новоуренгойское СРСУ. В перспективе просматривается и такой вариант -- Ижевское АТП перехватывает инициативу и развивает эти работы уже самостоятельно, как это, в частности, получилось в Чайковском ПТТИСТ. А пока СРСУ у нас сегодня является кузницей кадров для капитального ремонта магистральных газопроводов. Они осваивают новую технику, готовят специалистов, обучают их. И сами минувшей зимой неплохо поработали на участках Надымского ЛПУ «Тюментрансгаза». Короче, молодцы.

Кстати, о новоуренгояцах. Сейчас они производят перебазировку техники комплекса к летнему периоду на объекты «Таттрансгаза», где предстоит ремонт пяти километров газопровода. А пока всю технику комплекса по капитальному ремонту магистральных газопроводов отправляют в Коротчаево, грузят на платформы. Кстати, СРСУ выходит на ремонт МГ «Таттрансгаза» уже со своей сваркой.

Все более уверенно чувствуют себя на капитальном ремонте магистральных газопроводов -- на этом новом для них направлении деятельности и чайковцы, работающие на участках Бардымского ЛПУ «Пермтрансгаза».

Что же касается нашего автопарка в Новом Уренгое, то СРСУ круглогодично работает с «Уренгойгазпромом» по оказанию различных автослуг. Программа такова, что автотранспорт и в летнее время без работы не останется и просто не будет.

В заключение хочется сказать, что в целом трудовые коллективы СГАТА минувшей зимой работали неплохо. Да иначе в наш век и нельзя, ведь если мы дадим слабину, то на наше место тут же встанут другие. Импонирует то, что люди работают с желанием, с отдачей на всех участках. В коллективах хорошо понимают ситуацию и делают все для выполнения заданий и взятых обязательств.

всех случаев мигрени. Ассоциированная мигрень бывает значительно реже -- 20% проявлений. При этой форме перед типичным приступом на пике боли возникает, по выражению врачей, аура,

Бассейн - это здорово!

Время приближается к восьми часам вечера. В плавательный бассейн «Буммаша» один за другим подходят работники филиалов ДОАО «Спецгазавтотранс» и его исполнительной дирекции. Кстати, работники последней составляют большинство посетителей бассейна, поэтому и не случайно, что именно спортсмены этого коллектива составили ядро команды пловцов в соревнованиях городских Спартакиад. На водных дорожках защищали честь ДОАО «Спецгазавтотранс» такие посетители бассейна, как Павел Суднев, Татьяна Тарасова, Константин Бельтиков, Виктор Тимофеев, Елена Захарова, Георгий Орлов...

Кстати, в тот вечер Светлана пришла не одна, а с сестрой Наташей. Кто знает. Может быть, в тот день коллектив любителей бассейна стал еще на одного человека больше.

Пристрастился ходить в плавательный бассейн и Владимир Кузнеццов, водитель этого предприятия.

С ноября 2003 года хожу с десятилетним внуком Володей. Из-за него в основном-то и стал сюда ходить -- хотелось, чтобы он научился плавать.

Ну и для себя, конечно. Я тогда был после операции -- нужно укреплять организм. Да и вообще, это же никогда не повредит, а польза



**Спартакиада предприятий Устиновского района.
На водной дорожке начальник отдела социального развития ДОАО «Спецгазавтотранс» В.А.Тимофеев.**

Светлана Рохина, бухгалтер Ижевского АТП на вопрос о ее отношении к этим занятиям ответила:

— Полтора года сюда уже хожу. Далековато, правда, приходится ездить -- я ведь живу в Вараксино, -- но дело, считаю, этого стоит. Здесь хорошо снимается стресс и другие последствия напряженного рабочего дня, к тому же здесь можно и просто отлично отдохнуть. Прежде я в плавательных бассейнах не бывала, в школьные годы для этого не было условий. А тут пришел председатель профсоюзного комитета Г.В.Мишинин, сообщил, что теперь предприятие оплачивает посещение плавательного бассейна, и предложил нам записаться. Решили попробовать. Смотрим -- дело-то хорошее. Сейчас думаем: можно бы даже и почаше -- не два, а три раза в неделю.

от плавания огромная. Воду, плавание я любил всегда. В детстве летом мы не вылезали из воды. Так что здесь как только узнал, так сразу же и пошел. Правда, последние две недели мы не ходили -- внук грипп прихватил. Но теперь это уже позади, и в эту субботу обязательно пойдем в бассейн. Кстати, плавать он уже давно научился и теперь ходит сюда просто ради удовольствия.

ДОАО «Спецгазавтотранс» начал оплачивать посещение работников плавательного бассейна с осени 2002 года. Вначале в бассейн ходили только начальники отдела социального развития В. А. Тимофеев и инженер этого отдела Г. А. Орлов. Вели работу в коллективе, убеждали в преимуществах посещения бассейна по сравнению с другими формами времязаполнения. Не сразу, но постепенно лед

ярье случает -- наоборот, помогает забыть о мигрени.

Приучить тело, нервную и социальную системы к метео-скажкам помогут тренировки: контрастный душ, обливание водой (постепенно снижайте температуру воды). Через некоторое время систему процедур можно повторить, но с обратным знаком -- обливаться водой постепенно, день от дня повышая ее температуру.

В качестве приятной и положительной профилактики возникновения мигрени врачи рекомендуют длительное пребывание на свежем воздухе на берегу моря или вблизи большого водоема, активные прогулки в лесу. В воздухе находится огромное количество отрицательных гидроионов, нормализующих сосудистую реакцию в головном мозге.

Если вас часто мучают мигрени, измените свой ежедневный рацион. Избыток белков, жиров и углеводов, поступающих с жирной, насыщенной холестерином пищей (торты, пирожные), перегружает деятельность органов пищеварения, печени, влияет на работу поджелудочной железы.

tronulся. Сейчас в среднем сюда ходят уже 35-40 человек, а отдельные дни и более пятидесяти. Люди поняли всю пользу от этих занятий, которые оказывают неоценимую помощь каждому и особенно тем, у кого слабое здоровье. Ведь после посещения бассейна с его сауной отдохнувший человек на целую неделю получает заряд бодрости и здоровья. Сегодня уже можно сказать, что здесь сформировался свой коллектив любителей плавания, со своими обычаями и традициями. Важным фактором, например, является и общение после водных процедур за чашкой горячечая, настоящего на травах или другом снадобье: редкий вечер обойдется без того, чтобы кто-нибудь не принес что-либо на подобные посиделки.

Многие убедили и своих мужей, жен, детей в пользу плавания, его чудодейственном влиянии на организм. Так, семья начальника отдела социального развития В.А.Тимофеева посещает плавательный бассейн всемером, семья заместителя главного энергетика В.Н.Соловьева -- впятером, инженера отдела охраны труда и промышленной безопасности И.С.Мездрина и инженера социального развития Г.А.Орлова -- вчетвером. Втроем ходят сюда семьи бухгалтера Г.Т.Шаймардановой, инженера-программиста Н.М.Анисимовой и заведующей копировально-множительным бюро Г.В.Мартыненко.

Сегодня популярность занятий в плавательном бассейне уже мало у кого вызывает сомнения. Светлана Рохина по этому поводу сказала следующее:

— «Мы ходили в плавательный бассейн, ходим и будем ходить. Только бы всегда в этом шел на встречу профсоюзный комитет и продолжал обеспечивать нам его посещение».

Что же касается работников СУПР, то для них аналогично организовано посещение плавательного бассейна при заводе «Редуктор».

Еще две группы любителей плавания «прижились» в бассейне ТЭЦ-2. Сюда добираются, правда, дальше чем до «Буммаша». Но здешняя администрация, учитывая это, пошла навстречу и обеспечила транспортом доставку и отправку посетителей, к услугам которых в бассейне и сауна, и тренажерный зал -- все для восстановления и укрепления сил, бодрости и здоровья.

Баланс полезных продуктов питания в рационе просто необходим. Например, раки, крабы, орехи, апельсины, а также шоколад, преобладающие в вашем меню, существенно влияют на развитие мигрени.

Выделите на рабочей неделе как минимум два дня для активных упражнений. Ни для ни секрет, что дефицит движения приводит к снижению обмена веществ в организме, поэтому бег, аэробика, спортивные танцы или нагрузка в тренажерном зале пойдут вам на пользу, не только возвратят бодрость и отличное расположение духа, но и укрепят мышцы и сосуды.

Ну и, конечно же, усталый, невыспавшийся, раздраженный человек чаще всего подвергается атаке загадочного заболевания, именуемого «мигренью». Так что лучшая профилактика -- это хороший сон, отдых и отличное настроение.

Ирина БОГАТЬЕВА,
врач невролог, заведующая консультативно-диагностическим отделением Республиканского диагностического центра

Академия здоровья

Рубрику ведет начальник медицинской службы ДОАО «Спецгазавтотранс» Андрей КОЗЛОВ.

Мигрень -- второй по частоте вид головной боли, для которой характерна приступообразность, периодичность. Приступ может продолжаться от 4 до 72 часов. Чаще всего боль распространяется на половину головы и сосредотачивается в области глаз и лба. Интенсивность головной боли также бывает разной -- от неприятной ломоты в висках до боли, столь ощущимой, что большой мечется, не находит себе места, стонет. Незначительный стук, речь обычной громкости, привычный свет электрической лампочки становятся совершенно непрерывными.

Выделяют две формы мигрени: мигрень простая и ассоциированная. Простая мигрень встречается довольно часто -- в 80%

Больная голова ногам покоя не дает

Героиня одного из романов известной писательницы Дарьи Донцовой времена от времени забивалась под одеяло, опускала на окне жалюзи и изолировала себя от внешнего мира на сутки -- такое поведение объяснялось не странностью характера, а жестокими приступами головной боли.

которая включает в себя зрительные нарушения, напоминающие зигзаги, искры, молниеподобные вспышки, слепота на один глаз, слабость в руке, ноге. Однако все эти тревожные симптомы исчезают вместе с мигренью, делятся сравнительно недолго -- не более 60 минут.

Мигрень -- наследственно обусловленное заболевание, на

резкий скачок температуры, атмосферного давления, изменения влажности воздуха и магнитного поля, вплоть до увеличения скорости ветра. Резкий приступ мигрени может вызвать резкий сильный запах влажной травы и цветов. Но это не значит, что в дождливую погоду голова непременно будет болеть. Иногда изменение климата ухудшает состояние, а в



Топинамбур

Топинамбур содержит витамины С и группы В, фруктозу, минеральные соли железа, фосфора и др., от 2 до 4% белка, 20% углеводов, среди которых до 12% полисахарида инсулина, обладающего противодиабетическими свойствами, и около 2% клетчатки. Ученые, исследовавшие состав и пищевую ценность топинамбура, были поражены разнообразием витаминов и микроэлементов, содержащихся в его клубнях. Установлено, что в них витаминов С и В₁ в 2 раза больше, чем в картофеле. В них много калия, цинка, железа (по содержанию железа земляная груша существенно превосходит картофель, свеклу, морковь. Кроме того, топинамбур содержит белки, сахара, различные аминокислоты, а также углеводы, основным из которых является инсулин).

Инсулин - вещество, которое в организме человека расщепляется до фруктозы, столь необходимой людям, страдающим сахарным диабетом. При систематическом употреблении топинамбура, говорят знатоки, наряду со снижением уровня сахара в крови наблюдается также улучшение зрения. Для здоровых людей, в том числе и родственников и детей больных диабетом, топинамбур - поставщик фруктозы - отличное средство профилактики диабета, поскольку употребление фруктозы вместо сахара снижает вероятность заболевания эти тяжелым недугом.

Кроме того, установлено, что земляная груша очень полезна при лечении подагры, мочекаменной болезни, желудочно-кишечных расстройств, малокровия. Ее применяют при болезнях печени, гипертонии, полиартрите, ожирении, а также как легкое слабительное средство.

На одном месте топинамбур растет 30-40 лет. Но хорошие урожай дают, как правило, в первые 4 года. Лучше выкапывать его весной. Когда он перезимует, становится более сладким.

Топинамбур не только полезен, но и вкусен. Его можно употреблять в сыром виде - сочные клубни похожи на капустную кочерыжку, репу или донышко артишока.

Кроме того, его варят, жарят, запекают, а также солят, маринуют и сушат.

Из клубней готовят икру, пюре, сиропы.

Свежие листья употребляют в виде салата.

К вашему столу

С редкой. 1:1, натереть на крупной терке, посолить, заправить растительным маслом или майонезом.

С чесноком. На 0,5 кг топинамбура 1-2 средних зубчика чеснока. Чеснок мелко порубить, добавить в потертый топинамбур, посолить, заправка та же.

Маринованный топинамбур. Топинамбур очистить, вымыть, нарезать кубиками, опустить в холодную воду с добавлением лимонного сока. Воду довести до кипения, положить в нее очищенный топинамбур и варить примерно 10 мин. до готовности. Измельчить одну луковицу, 2 зубчика чеснока, 1 пучок петрушки, перемешать с отварным топинамбуром, заправить оливковым маслом. Салат украсить мелкими помидорами.

КАЛЕНДАРЬ ИГР ПЕРВЕНСТВА И КУБКА РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

Первый дивизион

11-й тур.

16 мая (воскресенье). «Газовик-Газпром» - «Анжи» Махачкала.

12-й тур.

19 мая (среда). «Газовик-Газпром» - «Черноморец» Новороссийск.

13-й тур.

16 мая (воскресенье). «Орел» - «Газовик-Газпром».

14-й тур.

29 мая (суббота). «Арсенал» Тула - «Газовик-Газпром».

15-й тур.

5 июня (суббота). «Газовик-Газпром» - «Металлург» Липецк.

16-й тур.

8 июня (вторник). «Газовик-Газпром» - «Сокол» Саратов.

17-й тур.

15 июня (вторник). «Металлург-Кузбасс» Новокузнецк - «Газовик-Газпром».

18-й тур.

18 июня (пятница). «Томь» Томск - «Газовик-Газпром».

19-й тур.

25 июня (пятница). «Газовик-Газпром» - «Луч-Энергия» Владивосток.

20-й тур.

28 июня (понедельник). «Газовик-Газпром» - «СКА-Энергия» Хабаровск.

2 июля (пятница). Кубок России 2004-2005 гг. 1/32 финала.

21-й тур.

6 июля (вторник). «Химки» Химки - «Газовик-Газпром».

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

Первый дивизион

ПОЛОЖЕНИЕ КОМАНД НА 13 мая 2004 года

Команда	И	О	В	Н	П	М
1. «Спартак» Нл.	10	22	6	4	0	13-2
2. «Тerek» Гр.	7	21	7	0	0	15-1
3. «Сокол» Ср.	9	17	6	2	1	14-4
4. «Динамо» Мх.	10	17	5	2	3	11-6
5. «Луч-Энергия» Вл.	10	17	5	2	3	11-11
6. «КамАЗ» Н.Ч.	9	16	5	1	3	10-12
7. «Орел» Ор.	10	16	4	4	2	8-5
8. «Динамо» Бр.	9	15	4	3	2	12-9
9. «Арсенал» Тула	10	15	4	3	3	11-8
10. «Металлург» Лг.	9	15	3	6	0	10-7
11. «Уралан» Эл.	9	12	3	3	3	12-13
12. «Черноморец» НР.	10	11	3	2	5	9-10
13. «Томь» Тм.	9	11	3	2	4	8-9
14. «СКА-Энергия» Хб.	10	11	3	2	5	6-10
15. «Химки» Хм.	10	11	3	2	5	5-9
16. «Анжи» Мх.	10	10	3	1	6	11-16
17. «Газовик-Газпром»	8	9	2	2	3	8-10
18. «Локомотив» Чт.	10	8	2	2	6	5-11
19. «Лисма-Мордовия» Ср.	8	7	1	4	3	5-9
20. «Нефтехимик» НК.	9	5	1	2	6	7-12
21. «Балтика» Кл.	9	5	1	2	6	5-15
22. «Металлург-Кузбасс» НК	9	4	0	4	5	3-10

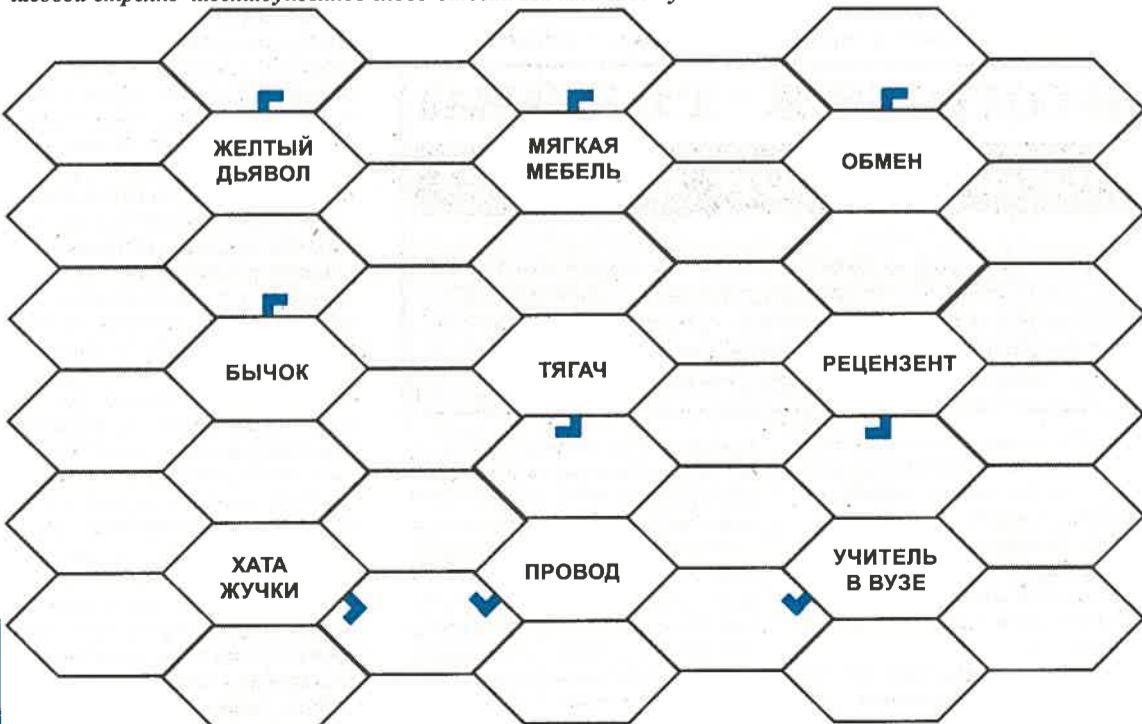
Семья Стерховых выражает благодарность исполнительной дирекции ДОАО "Спецгазавтотранс" за помощь в организации похорон бывшего водителя Ижевского АТП

СТЕРХОВА Сергея Александровича.

Циклосканворд «Мозаика»

Уважаемые зрудиты!

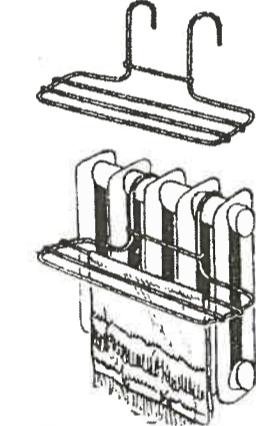
Вам предлагается циклосканворд «Мозаика», в котором вокруг слова-вопроса необходимо вписать по часовой стрелке шестибуквенное слово-ответ. Начало слова указано меткой.



Еще один способ крепления к тонкой стене, к обратной стороне которой нет доступа. На конце резьбовой шпильки шарнирно устанавливаются одна-две планки. Болт вставляют и втягивают. Планки, повернувшись, устанавливаются параллельно стене. Остается навернуть гайку и замазать отверстие альбастром.



Такое приспособление, навешиваемое на отопительный радиатор, станет хорошим подспорьем для сушки мелкого белья. Изготавливается из стальной проволоки диаметром 3-4 мм. До изготовления решетки на проволоку натягивается пластмассовая трубка.



Очистить кисть от лака, который покрывали пол, не так просто. Нужны органические растворители, а они редко бывают под рукой. Можно после работы с лаком поместить кисть на сутки в воду. Лак хотя и затвердеет, но будет рыхлым и легко удалится с кисти.



ГАЗОВИК

СПЕЦГАЗАВТОТРАНС ГИДРОСИЛА

Ижевск, ул. Кирова, 100

тел. 52-22-22

факс 52-22-22

эл. почта: gazovik@igc.ru

www.gazovik.ru

www.gazovik.com

www.gazovik.com