# ГАЗОВИК

выходит ежемесячно

SPETSGAZAUTOTRANS
DAUGHTER JOINT - STOCK COMPANY

СПЕЦГАЗАВТОТРАНС
ДОЧЕРНЕЕ ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

распространяется бесплатно

№ 11 (156) 2 декабря 2003 года

Издается с 1992 года

*We bring warmth and light to your house*

*Несем тепло и свет в ваши дом*


# 7 декабря 2003 года выборы депутатов Государственной Думы Российской Федерации

## ЕДИНАЯ, ВЕЛИКАЯ ДЕРЖАВА

### Такой хотят видеть свою страну россияне

**2003 год войдет в историю России постановкой Президентом Владимиром Путиным такой крупномасштабной задачи, как удвоение валового внутреннего продукта (ВВП) страны в течение ближайших десяти лет. Реализация этой задачи во многом будет зависеть от результатов работы в регионах, одним из которых является и Удмуртская Республика.**

**Сегодня нам, жителям Удмуртии небезынтересно узнать, как же на фоне этой задачи выглядит наш регион? Особый интерес этому придает то обстоятельство, что развитие республики подходит к своему очередному рубежу: заканчивается срок действия первой президентской программы «Развитие Удмуртии» и намечаются перспективы нового социально-экономического строительства.**

Анализ результатов работы за девять месяцев текущего года показал, что что проблем и болевых точек в экономике Удмуртии пока еще хватает, состояние промышленности республики пока далеко от совершенства. Но вместе с тем все явственнее проступает устойчивость положительной тенденции последних лет - наблюдающийся рост почти во всех основных отраслях промышленности.

В последние годы Удмуртии удалось добиться стабильного прироста развития промышленности примерно на 10 процентов в год. А это даже превосходит уровень, который намечен сегодня Президентом России Владимиром Путиным для промышленности страны. За последние три года Удмуртия поднялась на 24-25 место в стране по уровню социально-экономического развития, а в ближайшей перспективе должна войти в двадцатку лучших регионов.

В Удмуртии не случайно еще в 2000 году была разработана концепция развития республики, в соответствии с которой рост объемов производства должен был быть не менее 10 процентов в год. Хотя в то время российское Правительство декларировало годовой рост в 3-4 процента. Государственная установка подвигла предприятия на поиск точек роста. Вышел с запасного пути даже старый локомотив удмуртской экономики «Иж-Авто», увеличивший за последние четыре года производство автомобилей более чем в 12 раз (если в 1999 году в Ижевске был выпущено 8 тысяч автомобилей, то в нынешнем году парк новеньких авто достигнет 100 тысяч). Поступательно растет общий объем производства Удмуртии: в прошлом году он составил в денежном исчислении 69 миллиардов рублей, в этом ожидается уже 78 миллиардов. Даже сельское хозяйство постепенно теряет имидж некой «черной дыры»: годовой рост производства в этой отрасли достиг 2 процентов.

Всего за три года реализации программы «Развитие Удмуртии», которая в республике известна как президентская, было введено в строй или реконструировано 89 социальных объектов. За это же время введено в строй 46 новых школ. В среднем же по России в этом году на субъект Федерации приходится всего три сданных в строй школы. Причем эту статистику еще значительно улучшила Чечня, где за счет федеральных вливаний построено 20 школ. Удмуртия же умудряется строить социальные объекты за счет своих средств.

В республике продолжается строительство жилья и предоставление нуждающимся льготных жилищных кредитов. Если вспомнить, то в 1994 году Удмуртия начинала свой проект ипотечного жилищного кредитования с предоставления жилищных кредитов на 2 миллиона рублей. В этом году очередники, мечтающие о своей квартире (доме), получат уже более 100 миллионов рублей долгосрочного кредита. Напомним, что значительная часть кредита гасится, когда у семейной пары рождается второй или третий ребенок, что уже приносит первые демографические дивиденды.

В нынешнем году на жилищное кредитование молодых семей выделено 64,7 млн. рублей и за счет республиканского бюджета. За девять месяцев займы в объеме 48,7 млн. рублей получили 252 семьи. Продолжается работа по заключению договоров на приобретение молодыми строящихся квартир. Составлен порядок предоставления субсидий молодым семьям при рождении (усыновлении) ребенка, участвующим в реализации федеральной целевой программы «Жилище» на 2002-2010 годы. 26 семей уже получили субсидии в размере 2 млн. рублей.

Сейчас в министерских недрах начинается работа над Концепцией устойчивого развития республиканской промышленности уже до 2010 и даже до 2015 года. В ней будут определены точки экономического роста и приоритетные отрасли развития нашей промышленности.

21 октября в Алнашском районе Александр Волков, на зональной конференции Союза женщин Удмуртии «Женщины Удмуртской Республики – за Единую Россию» подчеркнул, что сегодня очень важно каждого убедить в том, что именно от него зависит «лучший завтрашний день». А в Удмуртии, как отметил Президент, такое осознание приходит с каждым годом все больше и больше. Такому подъему духа нации, по всей видимости, способствовало и встречное движение республики, направленное на решение социальных проблем. На решение именно социальных проблем ориентирована и большая часть бюджета республики на 2004 год.

Ноябрьская встреча Президента Удмуртской Республики Александра Волкова с Президентом России Владимиром Путиным несомненно даст новый импульс поступательному движению экономики региона. По ее итогам Путин дал поручение вице-премьеру разобраться и доложить о мерах, которые необходимо принять для решения вопросов относительно предприятий военно-промышленного комплекса, финансовой поддержки, решения ряда других вопросов.

Следует отметить, что в период президентства Владимира Путина Удмуртия получила более динамичное развитие, чем это наблюдается в среднем по России. Кроме того, Удмуртия входит в тройку регионов, производящих самое большое количество военной продукции, а по удельному весу оборонки в производстве мы до сих пор остаемся на первом месте, что говорит о большом научно-техническом потенциале региона. Нужно только единство в определении основных направлений, единство усилий, единство в политике и в экономике.

## Сегодня в номере:


**Удмуртская Республика в 2003 году** (1 стр.).

**Новости региона** (1,3 стр.).

**Ваши пенсионные накопления** (2 стр.).

**Газпром: хроника событий** (2 стр.).

**Академия здоровья** (3 стр.).

**Для вас, автолюбители** (4 стр.).

**По секрету всему свету** (4 стр.).

**В час досуга** (4 стр.).

### СОВРЕМЕННОЙ ПЕРЕДОВОЙ ДЕРЖАВЕ БЫТЬ!

**«Я думаю, что эта перспектива вполне реальна. Промышленный комплекс Удмуртии способен внести свой вклад в дело превращения Росси в современную передовую державу», - сказал Евгений Богомольный о десятилетней задаче, поставленной Президентом Владимиром Путинум, на пресс-конференции в день визита в Удмуртию Президента Республики Татарстан Минтимира Шаймиева.**

Сам же флагман экономики Удмуртии – «Удмуртнефть» 2003 году уверенно наращивает объемы нефтедобычи. К концу нынешнего года объем добычи нефти достигнет рекордной за последние годы цифры – в 5,5 миллиона тонн нефти. В бюджеты всех уровней «Удмуртнефть» уже перечислила около 5 миллиардов рублей. Крупнейшая нефтяная компания Удмуртии, имея на своем балансе в основном трудноизвлекаемые запасы, сегодня входит в число самых стабильных компаний России, внедряющих прогрессивные технологии. Вот и минувшей осенью Ижевск на несколько дней буквально стал столицей новых технологий в области нефтедобычи вообще и горизонтального бурения в частности. Более 130 участников из России, Германии, Китая и других стран съехались в главный город Удмуртии на VII Международную конференцию по разработке нефтяных и газовых месторождений горизонтальными скважинами.

### ВЕСЬ ПОТЕНЦИАЛ - НА СЛУЖБУ ОТЕЧЕСТВУ

С каждым годом полнее используется промышленный потенциал предприятий республики, что положительно отразилось уже и на занятости населения. В последнее время слово «безработица» в Удмуртии несколько утратило свой прежний угрожающий смысл. Большинство предприятий республики теперь работают если и не успешно, то хотя бы стабильно, и уровень безработицы в республике снизился до 1,12 процента от трудоспособного населения. Длительное время продолжает, например, в связи с динамичным ростом производства, прием на рабочие специальности и профессии широкого спектра ФГУП «Ижевский механический завод», а также ряд других предприятий.

Кстати, минувшей осенью ФГУП «Ижевский механический завод», добившееся в этом году ростаобъема товарной продукции с начала года к соответствующему периоду прошлого года составил 143,8 процента, получило также официальное признание отличия за дизайн, мастерство и качество производимых спортивных ружей «Иж-18» и «Иж-27». Качество оружия Ижевского механического завода было отмечено и самой старой в Америке ассоциацией розничных торговцев оружием «Национальная ассоциация дилеров с федеральной лицензией на продажу огнестрельного оружия».

ФГУП «Ижевский механический завод» - единственный в России среди производителей инструмента, изделия которого будут маркироваться знаками CE и GS, благодаря чему их можно продавать в Европе. Завод входит в первую десятку российских предприятий, продукция которых были сертифицирована немецкой фирмой «Тюф Райнланд» («TUV Rheinland», выдающей знак самого высокого качества. Значение такого признания зарубежными специалистами приобретает особое значение и в свете того, что повышение конкурентноспособности сегодня является одноц из основополагающих задач развития российской экономики.

### СЕЛО ДЕЛАЕТ УВЕРЕННЫЙ ШАГ ВПЕРЕД

Положительные сдвиги наметились в последние годы и на селе. В нынешнем году сельское хозяйство Удмуртии делает новый уверенный шаг вперед, - отметил в своем поздравлении к Дню работников сельского хозяйства Председатель Государственного Совета Удмуртской Республики Игорь Семенов. - Погожие условия осени позволили успешно завершить жатву хлебов и сбор овощей, собран хороший урожай льна. Увеличилось производство мяса, молока, яиц. Отрасль птицеводства, как ни одна другая отрасль АПК в республике, внедряет новые технологии, новое оборудование. Это позволило добиться высокой продуктивности – 238 яиц на курицу-несушку. Удмуртия в Приволжском федеральном округе занимает сегодня 1-е место по яйценоскости кур-несушек.

# Обращение

**негосударственного пенсионного фонда «ГАЗФОНД» к застрахованным лицам**

С 1 января 2002 года в Российской Федерации проводится пенсионная реформа, которая предоставила возможность гражданам впервые непосредственно участвовать в формировании собственной пенсии. Трудовая пенсия включает в себя три части: базовую, страховую и **накопительную.**

С 1 января 2002 года и до сегодняшнего дня накопительная часть трудовой пенсии граждан формировалась исключительно в Пенсионном фонде Российской Федерации. И именно он определял, куда и как должны вкладываться страховые взносы на финансирование накопительной части трудовой пенсии для того, чтобы приносить доход. Однако уже в этом году **каждый вправе самостоятельно решить,** какая из управляющих кампаний, прошедших государственный конкурс, будет осуществлять прирост его пенсионных накоплений. **От выбора который Вы сделаете сегодня, зависит размер Вашей будущей трудовой пенсии.**

Страховые взносы на финансирование накопительной части трудовой пенсии уплачиваются страхователями (работодателями) за мужчин 1953 года рождения и моложе и женщин 1957 года рождения и моложе и учитываются на **специальной** части индивидуального лицевого счета. Указанные **страховые взносы наследуются** в случае, если работник не дожил до пенсионного возраста.

Для того чтобы реализовать свое право на выбор управляющей компании Вам необходимо оформить бланк «Заявления о выборе инвестиционного портфеля (управляющей компании)» и принести его лично не позднее 31.12.2003 г. в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту жительства или заверить у нотариуса и отправить по почте (в случае отправления заявления посредством почтовой связи датой подачи заявления будет считаться дата, указанная на почтовом штемпеле).

Заявление можно отнести в организацию, с которой Пенсионный фонд РФ заключил «Соглашение о взаимном удостоверении подписей», это может быть организация, в которой работает или учится застрахованное лицо, ЖЭК, администрация стационарного лечебного учреждения, банк, организация связи.

В случае подачи заявления о выборе управляющей компании с нарушением сроков указанное заявление остается в Пенсионном фонде РФ без рассмотрения.

Список управляющих компаний, прошедших конкурс по отбору управляющих компаний для работы с Пенсионным фондом РФ по управлению средствами пенсионных накоплений опубликован в СМИ, вывешен в территориальном органе Пенсионного фонда и в территориальном органе Министерства труда и социального развития РФ по вопросам занятости населения по месту Вашего жительства.

Если Вы не воспользуетесь правом выбора управляющей компании, то средства Ваших пенсионных накоплений будут переданы Пенсионным фондов РФ в управление государственной управляющей компании – Внешэкономбанку.

**С 1 января 2004 года формирование пенсионных накоплений** на финансирование накопительной части трудовой пенсии застрахованным лицам **имеют право осуществлять негосударственные пенсионные фонды. НПФ «ГАЗФОНД»** предлагает Вам свои услуги по формированию Ваших пенсионных накоплений после утверждения Правительством РФ необходимого пакета типовых документов (заявление, договор и др.).

**Негосударственный пенсионный фонд «ГАЗФОНД»** является крупнейшим в России. НПФ «ГАЗФОНД» учрежден ОАО «Газпром», и за 9 лет своей деятельности по негосударственному пенсионному обеспечению подтвердил свою социальную значимость и востребованность, доказав, что способен работать и развиваться в сложных экономических условиях и выполнять свои обязательства перед вкладчиками и участниками.

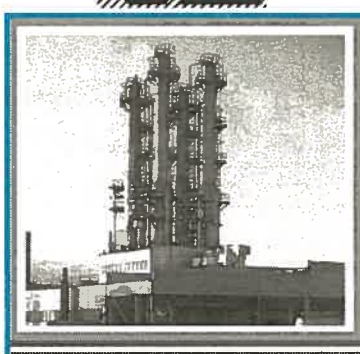
С 1994 г. предприятия газовой промышленности работают с НПФ «ГАЗФОНД» по негосударственному пенсионному обеспечению своих работников. Более 150 организаций газовой промышленности стали вкладчиками фонда. С его помощью они решают одну из сложнейших социальных задач – пенсионное обеспечение своих работников.

В настоящее время численность участников фонда составляет 90 тысяч человек, пенсионные резервы на 01.07.2003 г. – 28 623 млн. руб., средняя пенсия – 1 900 руб.

***Менеджеры НПФ «ГАЗФОНД» будут рады видеть Вас, членов Вашей семьи и Ваших друзей, в том числе и не являющихся работниками газовой промышленности, помогут Вам наиболее эффективно и надежно приумножить Ваши пенсионные накопления.***

Мы ответим на Ваши вопросы и дадим необходимые консультации по инвестированию Ваших пенсионных накоплений.

**Контактный тел. НПФ «ГАЗФОНД»: 782-08-85, galina@gazfond.ru**
**Неплюева Галина Викторовна.**



# Газпром сегодня и завтра

## Курс - новейшие технологии

С завершением эпохи добычи дешевого сеноманского газа возникает необходимость в новейших технологиях, обеспечивающих доразработку месторождений. Исследования, проведенные отраслевой наукой в последние годы, позволили обосновать возможность создания новых технологий воздействия на истощенный и обводненный газовый пласт с целью извлечения остаточного и защемленного газа. Другое направление работы связано с необходимостью создания практически заново мощностей по добыче, переработке и транспортировке газа, так как к 2020 году более 70 проц. добычи газа будет обеспечиваться за счет новых месторождений. Еще одной важной задачей является необходимость создания принципиально новых видов оборудования и технологий для добычи газа в очень сложных условиях - на шельфе Обской и Тазовской губ, глубоководном шельфе Баренцева моря, месторождениях полуострова Ямал. Разработка месторождений на шельфе будет вестись надводными и подводными системами. Возможным способом освоения этих месторождений является подводное размещение всех объектов бурения и эксплуатации скважин, систем подготовки газа и его транспортировки на берег. Проект не имеет аналогов в мире.

## Новое месторождение газа

По сообщению федеральных СМИ, ООО «Газфлот» открыло новое месторождение. Месторождение расположено в акватории Обской губы в 20-ти км к северо-западу от п. Ямбург. Ресурсы месторождения предположительно оцениваются в 50 млрд. куб. м газа.

В перспективе «Газфлот» предусматривает проведение геологоразведочных работ в Печорском, Баренцевом, Азовском, Черном и Охотском морях. Компания также намерена принять участие в тендерах на выполнение работ других заказчиков, в том числе зарубежных.

## Подряду - прозрачность

По сообщению центральных СМИ, Алексей Миллер утвердил Положение о Конкурсной комиссии ОАО «Газпром». Документ призван сделать механизм выбора подрядных организаций более прозрачным, а также оптимизировать затраты на приобретение товаров и услуг сторонних организаций. Положение регулирует деятельность Конкурсной комиссии, определяет порядок ее работы, а также задачи, функции и права. Основной задачей Комиссии является выбор на конкурсной основе исполнителей работ, поставщиков товаров и услуг для «Газпрома». Для этого Комиссия ежегодно формирует план проведения конкурсов и координирует работу Тендерного комитета ОАО «Газпром» и ООО «Газкомплектимпэкс», производит предварительный отбор организаций-участников, оценивает их технические и коммерческие предложения, принимает решение о победителе и представляет его на утверждение руководству компании.

## И Европа, и Азия, и Америка

В 2002 году объем экспорта газа ОАО «Газпром» в страны Западной и Центральной Европы составил 127 млрд. куб. м. В будущем потребности этих государств в импорте российского газа возрастут. В связи с этим к 2005 году «Газпром» планирует увеличить объем поставок газа до 145 млрд. куб. м, а к 2010 году – до 195 млрд. куб. м. Увеличение экспортных объемов требует модернизации и поддержания в работоспособном состоянии существующих транзитных маршрутов и открытия новых перспективных направлений экспорта российского газа. Одно из них – через Дальний Восток в страны Азиатско-Тихоокеанского региона (АТР).

Компания прорабатывает варианты сжижения газа, находящегося на шельфе арктических морей, и его транспортировки морским транспортом на рынки Европы, США и стран АТР. Кроме того, на мировой рынок предполагается поставлять синтетическое жидкое топливо.

## Добыча газ... этапы рос...

Определены три этапа мероприятий для у... чения годовой добычу до 530 млрд кубометр... удержания ее на этом уровне в обозримой пер... тиве. **На первом этапе (2002-2003 годы)** «Газп... наращивает добычу за счет интенсификации р... на действующих промыслах, включая пуск допо... стельных установок на Ямбургском, Ямсовейском... падно-Таркосалинском и Юбилейном месторожд... ях. **Второй этап, рассчитанный на 2004-2007 г...** предусматривает ввод в эксплуатацию новых ... новок Заполярного, Песцового, Ен-Яхинского, о... ройство Харвутинского и освоение валанжинск... лежей других месторождений. В этот период б... обеспечена подготовка к началу промышленно... бычи газа на полуострове Ямал с прилегающ... акваториями. **На третьем этапе с 2008 года** «... ром» планирует обеспечить стабильный уровен... бычи за счет ввода в разработку ямальских м... рождений, потенциальные ресурсы которых оц... ваются в 50 триллионов кубометров.

## Вперед... Бованенко

Председатель Правления ОАО «Газпром» А... сей Миллер подписал договор с ДОАО «ВНИП... добыча» на разработку сводного обоснования... вестиций в обустройство Бованенковского м... рождения на полуострове Ямал и систему тр... порта газа. В соответствии с договором, будут... снованы очередность ввода мощностей и дина... добычи газа на месторождении, выбор генерал... го направления транспорта и схема строитель... магистральных газопроводов. Кроме того, б... проведен анализ существующей инфраструкт... выделены первоочередные объекты и объем... питальных вложений по годам, с учетом после... щего освоения Харасавэйского месторожден... Ямале. В соответствии с методическими рекоме... дациями по оценке эффективности инвести... ных проектов будут оптимизированы все виды... рат и предложен наиболее экономически прив... тельный вариант освоения месторождения.

## Газопров... «Ямал-Европ...

В текущем году будет завершено строитель... последнего линейного участка газопровода «Ям... Европа» на территории Российской Федерации. ... ект транспортного газопровода «Ямал - Европ... единственный, строительство которого впервы... чалось со стороны потребителей - на террит... Германии и Польши. Обычно нитку газопровода... нули» со стороны России. Полностью проект газо... вода «Ямал - Европа» будет завершен в 2005 год... оставшиеся годы предстоит освоить еще 29 м... рублей.

## Основные объект... «Газпром...

«Газпром» в настоящее время осуществляе... инвестиционных проектов. Основными инвести... ными проектами являются освоение Заполярн... Песцовского месторождений, а также строитель... магистральных газопроводов Заполярного-Уре... северный районы Тюменской области - Торж... Ямал-Европа, а также реконструкция действую... газотранспортной системы Уренгой-Помары-Ужго... Уренгой-Петровск, Новопсковск-Уренгой-Центр. ... кущем году будет завершено строительство по... днего линейного участка газопровода «Ямал - Е... па» на территории Российской Федерации.

Планами компании предусмотрено в 2004 г в... сти месторождение Заполярное на полную мощн... которое составит 100 млрд. кубических метров ... в год. Завершение обустройства Песцового м... рождения также запланировано на 2004 г. Проек... мощность месторождения составит 27 млрд. ... ческих метров газа в год.

В целях рационального использования инв... ций к 2006 году все 100% подрядных работ с... тельной деятельности «Газпрома» будут осущ... ляться только на конкурсной основе.

# Отстступают и социальные проблемы

## *Газификация: в русле федеративных программ*

Удмуртия одна из немногих регионов России занимается газификацией жилых домов одиноких пенсионеров и инвалидов в рамках программы газификации Пенсионного фонда России. В прошлом году на выделенные Пенсионным фондом России 5 528 000 рублей удалось газифицировать порядка 450 домовладений. В этом году на газификацию планируется получить около 9 млн. рублей и подвести газ в 650 домов.

А вообще-то в Удмуртии разрабатывается президентская программа газификации, предусматривающая подвод газа в ближайшие три-четыре года во все районы Удмуртии. Президент России в своих программных выступлениях также называет вопрос газификации, особенно на селе, одним из основных и актуальных. Получается, сейчас Удмуртия и Россия работают в одной упряжке.

Совсем недавно голубое топливо значительно облегчило жизнь 9 одиноким малообеспеченным жителям Малопургинского района. Теперь пожилым счастливчикам придется платить за газ раза в 4 меньше, чем раньше. Остались в прошлом хлопоты с баллонами, заготовкой дров или угля для отопления жилища.

## *К отопительному сезону республика подготовилась своевременно и в полном объеме*

В Удмуртии, как отметил генеральный директор ОАО «Удмуртэнерго» Валерий Чистяков, ситуация с энергоснабжением стабильная. Удается это во многом благодаря взаимопониманию и согласованности в работе энергетиков, Правительства Удмуртии, администраций городов. Республиканский бюджет на сегодняшний день не должен энергетикам ни рубля. А разработанная Министерством топлива, энергетики и связи УР концепция развития топливно-энергетического комплекса республики, где много внимания уделено энергосбережению, высоко оценена и Правительством России.

Удмуртия – единственный регион, где тарифы не только обоснованы, но в них не включены расходы, которые несет энергосистема республики. Более того, тарифы в республике ниже среднероссийских. Так, средняя стоимость киловатта электроэнергии по стране составляет 89 копеек, в Удмуртии – 86 копеек. За 1 ккал тепловой энергии средний россиянин платит 241 рубль, житель Удмуртии – 224 рубля. Это удалось осуществить благодаря взвешенной политике руководства республики в области тарифообразования и конструктивному диалогу между властью и энергетиками.

Мероприятия по подготовке республики к отопительному сезону выполнены в полном объеме. Только трубопроводов на теплосетях переложено 6 тыс. 72 метра.

# ПАРТИЯ ВЛАСТИ – ВЛАСТЬ НАРОДА,

## если она формируется по итогам парламентских выборов

**Все ближе важнейшая дата в истории развития российского парламентаризма – 7 декабря 2003 года, когда каждый из нас должен сделать свой выбор.**

**У многих еще свежи в памяти недавние события в Грузии, где выборы в парламент стали катализатором пусть и бархатной, но все же революции, и страна фактически оказалась на грани гражданской войны. А все потому, что в Грузии примерно в равных весовых категориях оказались партия власти и партия оппозиции. И если большинство россиян поддержит 7 ноября оппозицию, последствия этого могут быть совершено непредсказуемыми. Но будем надеяться, что наши сограждане проявят здравый консерватизм, и, придя на выборы, не будут ставить политические эксперименты.**

Еще весной Владимир Путин заявил о возможности создания в России Правительства, опирающегося на партийное большинство новой Государственной Думы. Это еще более повышает статус приближающихся выборов и накладывает еще большую ответственность на избирателей, которые должны просчитать все последствия своего голосования за ту или иную партию.

Плоха та власть, за которой не стоит сильная партия. Так есть и так будет во всех высокоразвитых демократических государствах. «Партия власти» - это та партия, которой доверил эту власть народ в день голосования. А уже по итогам парламентских выборов в большинстве стран формируется правительство народного доверия.

Благоприятные экономические и социальные результаты появляются только тогда, когда исполнительная и законодательная ветви власти не воюют друг с другом, а становятся партнерами. Поэтому и хочется, чтобы после 7 декабря парламентское большинство в Государственной Думе получила та партия, которой нужна великая Россия, а не очередные великие потрясения.

Что касается меня, то я уверен, что победить на декабрьских выборах должна команда Президента России Владимира Путина, который главной опорой своей политики в обществе назвал именно «Единую Россию». За этой партией –самая четкая и самая близкая каждому россиянину предвыборная программа, озвученная Владимиром Путиным в своем ежегодном послании Федеральному Собранию: удвоение валового внутреннего продукта России в ближайшие десять лет и ликвидация в стране нищеты. К реализации этой программы страна уже приступила. Обеспечена политическая стабильность и конструктивная работа органов власти всех уровней, благодаря которой обозначились перемены к лучшему во всех сферах жизни общества. Впервые за многие годы над страной не довлеет постоянная угроза экономических кризисов. Более того, по оценкам экспертов, в 2003 году экономический рост в России приблизится к семи процентам, что отлично даже по европейским масштабам высокоразвитых стран. Такое увеличение объемов производства стало возможным благодаря росту инвестиций. Серьезные инвесторы, в том числе и зарубежные, доверяют команде Путина, видят, что с ее приходом к власти в России создано, наконец, единое правовое и налоговое поле, прекратился «парад суверенитетов» регионов, так мешавший нормальному развитию экономики.

Стабилизация денежных доходов населения и рынка труда привела к тому, что в торговлю сейчас вернулись забытые с советских времен долгосрочные кредиты, и теперь в кредит можно купить все от одежды до автомобиля. Это нормальные бытовые признаки уверенно развивающейся страны. И если на выборах победит команда Путина, то таких признаков уверенности в завтрашнем дне будет все больше.

Поддержка «Единой России» рассматривается мировым сообществом как поддержка преобразований Путина. Победа этой партии приведет к укреплению международного авторитета страны и будет способствовать скорейшему присвоению ей инвестиционного рейтинга, за которым последует увеличение притока инвестиций и современных технологий, необходимых для ускорения темпов экономического роста в стране. Социально ответственная партия «Единая Россия» выступает за принятие только экономически обоснованных решений и не приемлет популизма принятия финансово не обеспеченных обязательств государства. Как показывает практика, «Единая Россия» обещает только то, что может выполнить, и делает то, что обещает.

Сейчас, когда уже ясно, что государство уверенно начинает оправляться от потрясений, необходимо по камушку, по кирпичику собирать все, что было хорошего и двигаться вперед, развивать то, что есть хорошего сейчас.

**По материалам газеты «Известия Удмуртской Республики»**

# Академия здоровья

## «В 40 лет все только начинается...»

**Рубрику ведет начальник медицинской службы ДОАО «Спецгазавтотранс» Андрей КОЗЛОВ.**

«Для каждой женщины проблема климакса – своя собственная, интимная. Только приходит 40 лет, и приходит страх... Боятся женщины так называемой менопаузы, считая, что жизнь – по крайней мере нормальная, активная, счастливая – кончается.

Начнем с того, что климакс в переводе с греческого – «лестница». То есть это переход, причем достаточно длинный, от репродуктивного периода к менопаузе, он обычно начинается в 45 лет и длится около 5 лет. В этот период постепенно снижается функция яичников, они начинают производить все меньше и меньше половых гормонов – эстрогенов.

Эстрогены – очень важны для организма женщины. Кроме своей основной функции (менструальный цикл, овуляция, вынашивание беременности), они принимают участие в регуляции работы всех органов и систем женского организма: сердечно-сосудистую систему защищают от поражения атеросклерозом, в центральной нервной системе регулируют настроение, работоспособность и сексуальное поведение женщины. Эстрогены обеспечивают связывание кальция в костной ткани и, таким образом, предохраняют женщину от переломов.

Внешний вид женщины тоже зависит от эстрогенов. При недостатке эстрогенов коллагеновые волокна начинают разрушаться, и у женщины появляются морщинки.

Первым признаком начинающегося климактерического периода является нарушение менструального цикла: месячные становятся скудными, а затем и прекращаются вообще. Начинаются «приливы», ночная потливость, возникают колебания настроения, ослабевает половое влечение. К сожалению, если при первых симптомах климакса не приступить к лечению, то это может положить начало таких серьезных заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь; повышается вероятность инсульта и инфаркта миокарда.

В более позднем возрасте (55-70 лет) может возникнуть нарушение функций мочевыводящих путей: от недержания мочи при напряжении, до полного недержания, а также предрасположенность к хроническому течению мочеполовых инфекций.

Самым грозным проявлением климакса является остеопороз – «потеря костной ткани». Из-за недостатка эстрогенов нарушается обмен кальция: как только снижается его концентрация в крови, организм начинает забирать необходимый материал из костей, которые становятся более пористыми и хрупкими, что грозит серьезными переломами.

Начинать готовиться к предменопаузальным и постменопаузальным изменениям необходимо в возрасте 38 лет – это время вступления женщины в переходный возраст. И чтобы максимально продлить эту фазу и отодвинуть время наступления менопаузы, необходимы меры профилактики: рациональное питание, адекватная физическая нагрузка. В 35 лет женщина должна уже менять пляж на горные курорты или отдыхать на водах. Именно в переходном периоде все физиотерапевтические меры (циркулярный душ, гидромассаж, лечебные ванны и т.п., а также микстуры Кватера и Павлова) дают хороший клинический результат.

Женщина, достигшая климакса, должна заменить животные белки на растительные (соевые), вести подвижный образ жизни, не злоупотреблять алкоголем, кофе, отказаться от курения. В период менопаузы включать в свой рацион продукты, содержащие кальций: йогурт, сыр, рыбу, молоко, капусту.

Так как все симптомы климактерического периода определяются гормональным дисбалансом, то основным способом коррекции является гормонозаменительная терапия, которую назначает врач-гинеколог, а при ее противопоказании – гомеопатические средства.

Милые женщины! Не стоит забывать, что жизнь продолжается и вы необыкновенно привлекательны именно в этом возрасте женской мудрости и элегантности.

Приложите немного усилий, и тогда вы смело сможете сказать про себя: «В 40 лет все только начинается!»

## Смехотерапия

Врач осматривает больного и говорит ему бодро:
- У вас только одна рана смертельная, а остальные мы залечим...

Хирург звонит дежурной медсестре:
- Сестричка, меня волнует состояние прооперированного больного. Хотелось бы знать температуру.
Сестра, не отрываясь от стула, поднимает глаза на термометр, висящий на стене:
- Двадцать один градус, доктор, двадцать один...

- Ну и намучился же я, - делится молодой человек со своими друзьями. - Сначала стенокардия, затем атеросклероз. Только справился с этим - псориаз, за ним - остеохондроз. А потом пошли всякие инъекции, и в довершение ко всему за тонзиллитом последовала аппендектомия.
- С ума сойти! И как же ты выкарабкался? - посочувствовали друзья.
- Сам не знаю, такого трудного диктанта у меня еще никогда не было.

# Как вести себя на месте ДТП

***Участник дорожно-транспортного происшествия всегда находится в состоянии стресса и довольно редко может действовать так, как предписано Правилами дорожного движения. Как вести себя на месте ДТП, чтобы минимизировать риск необоснованных обвинений и лишних материальных затрат?***

Как показывает практика, водителей по типу поведения можно разделить на четыре группы: убегающие с места ДТП; пребывающие в состоянии апатии; полностью доверяющие должностным лицам на месте ДТП и, наконец, большая группа водителей, которая пытается «приукрасить» материальную обстановку места происшествия в свою пользу. Стоит ли говорить, что все это может привести к весьма неприятным последствиям. Вот несколько простых, но полезных правил.

1. Ищите свидетелей ДТП. Помните, что все пассажиры вашей машины, если они видели обстоятельства происшествия, по закону являются свидетелями (ст. 251 Кодекс об административных правонарушениях РСФСР). Свидетели вправе написать свои объяснения по поводу случившегося, а участник аварии вправе потребовать приобщить их объяснения к административному протоколу, который составляется работником ГИБДД на месте.

2. При составлении письменных объяснений проследите за тем, чтобы в тексте не было данных, которые искажают картину аварии либо могут быть истолкованы двояко. Не стесняйтесь вносить в составляемые документы свои замечания. Если сделать это невозможно, имеет смысл вообще не подписывать документы, в которых содержатся спорные сведения.

3 . Отвечайте отказом на предложения другого участника ДТП не вызывать ГИБДД, несмотря на его клятвенные заверения возместить ущерб, пусть они будут даже «подкреплены» передачей вам его паспорта или документов на машину. Может оказаться, что оставить вам навечно документы будет стоить гораздо дешевле, чем оплачивать ремонт вашего автомобиля. В дальнейшем виновник может сказать, что документы свои он потерял или вы их у него украли.

4. Бывает, участники ДТП согласились, что оба они виноваты, ущерб у них примерно одинаковый, а следовательно, никто никому не должен и ГИБДД вызывать не надо. Затем один из них уезжает, а второй, как бы замешкавшись, остается и вызывает милицию. «Гвоздем номера» здесь является то, что один из участников к приезду ГИБДД остался на месте, выполняя соответствующий пункт Правил, а другой скрылся с места происшествия, что само себе является административным правонарушением. Скрывшегося «назначат» виновным, и ему придется возмещать другому ущерб.

5. На предложение работников ГИБДД не фиксировать аварию с выдачей расписки в том, что вы в этой связи претензий к ГИБДД иметь не будете, а разберетесь сами, также отвечайте отказом.

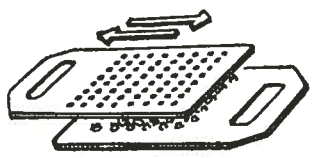
6. Если во время движения или стоянки в машине случился пожар, то после его тушения необходимо также вызвать ГИБДД и зафиксировать факт пожара. Все происшествия, в том числе те, которые случились с автомобилем без вас, например, кто-то задел ваше авто во время стоянки во дворе, надо тоже фиксировать. Все это потребуется потом, когда надо будет определять виновного и требовать с него деньги за ущерб. В случае пожара это может быть фирма, неправильно смонтировавшая сигнализацию на автомобиле. Надо быть готовым к тому, что работники ГИБДД с крайней неохотой будут выезжать на такие происшествия. Они приведут доводы, что это не их дело, что того, кто вас стукнул , уехал, искать бессмысленно и т.д. Пусть говорят. А вы проявляйте твердость, потому что виновного часто находят, а без фиксации самого события, где проявилась его вина, с него будут взятки гладки.

7. На месте происшествия никогда не давайте никаких расписок в том, когда и в каком размере вы будете возмещать причиненный от аварии ущерб пострадавшей стороне. Все эти «бумажки» не имеют никакой законной силы и только запутывают в дальнейшем взаимоотношения участников аварии.

8. В состоянии стресса трудно объективно оценить свои действия, предшествовавшие аварии. Поэтому на месте происшествия, если вы чувствуете себя неуверенно, не сообщайте работникам ГИБДД никаких сведений, кроме своих анкетных данных. Скажите, что вы не в состоянии сейчас давать показания, а все расскажите и напишите позднее – когда придете в себя. Давать показания и писать объяснения – ваше право, а не обязанность (ст. 247 КоАП).

## По секрету всему свету

Измельчить орехи для приготовления блюд всегда проблема. Все будет легко и просто, если воспользоваться двумя терками, которые располагаются горизонтально. На нижнюю кладут ядра, а верхней трут. Дело ускоряется во много раз.



★ ★ ★

Очень трудно разрезать рассыпчатый торт или пирог так, чтобы он не рассыпался. Этого можно избежать, нагрев нож в кипятке.

★ ★ ★

Для того, чтобы сохранить выпечку 2-3 дня, положите с ней в коробку или кастрюлю свежее яблоко – она не зачерствеет.

★ ★ ★

Резиновая пробка, соединяющая две бутылки с делениями и две трубочки – вот все материалы, потребные для изготовления простейших водяных часов по аналогии с песочными. Величина их «завода» зависит только от сечения трубочек. Когда завод кончается, бутылочки переворачивают.

★ ★ ★

Никелированные краны на кухне и в ванной можно освежить, протерев их уксусом с солью.

★ ★ ★

Порой трудно раскрыть новый полиэтиленовый пакет. Намотайте на деревянную прищепку полоску лейкопластыря липкой стороной наружу. Стоит «ущипнуть» пакет – и он легко раскроется.

Растительное масло нужно подливать в салат только после того, как посолили, добавили уксус и перец. Специи в масле не растворяются.

★ ★ ★

Если пересолил суп, то опусти в него горстку вареного риса, завязанного в марлю.

★ ★ ★

Чтобы удалить излишнюю горечь из репчатого лука, его нужно нарезать лапшой и на некоторое время залить холодной водой.

★ ★ ★

Улучшить вкус овощей можно просто – добавьте в воду, в которой они варятся, щепотку сахара.

★ ★ ★

Подгоревшие овощи и бобовые можно еще «спасти». Переложите их в другую кастрюлю и запрвьте сахарным песком, пряностями, сливами – тогда вкус подгорелости нейтрализуется.

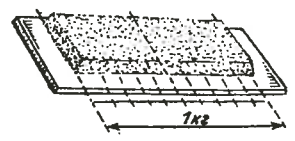
★ ★ ★

Перед тем, как кипятить молоко, ополосните кастрюлю холодной водой – молоко не пригорит.

★ ★ ★

Подгоревшее молоко перелейте в другую кастрюлю и снова поставьте кипятить, добавив немного питьевой соды. Однако оно никогда не подгорит, если вы будете кипятить его в водяной бане.

★ ★ ★



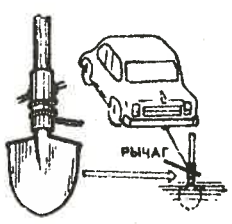

Если из килограммового пакета вам понадобилось отмерить какое-то количество, а весов нет, то можно обойтись и линейкой. Нужно только равномерно распределить крупу на прямоугольном участке плоскости, а потом с помощью линейки определить ту часть, которая вам требуется.

★ ★ ★

Чтобы на столовой клеенке не появлялись трещинки, время от времени протирайте ее смесью уксуса и молока (пополам).

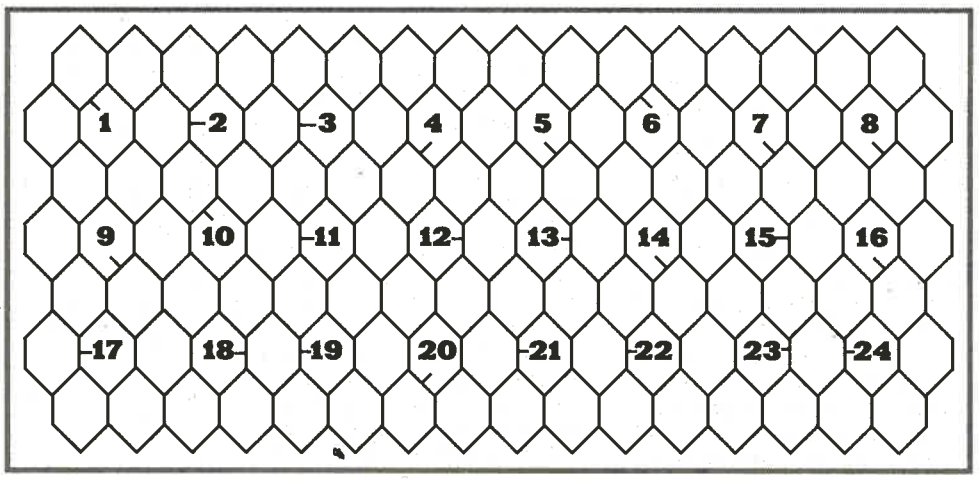
## В помощь автолюбителю

Чтобы вытащить застрявший легковой автомобиль, в дополнение к тросику и монтировке, имеющимся у каждого автолюбителя, надо иметь в багажнике штыковую лопату и тридцатисантиметровый отрезок трубы, свободно одевающийся на рукоятку лопаты.




Вогнав в землю лопату в 2-3 метрах от автомобиля, вы надеваете на нее трубу, а затем зацепив за буксировочный крюк трос, начинаете наматывать его на трубу с помощью монтировки, продетой в петлю троса. Автомобиль таким способом вытаскивается без помощи двигателя даже в одиночку.

***Уважаемые эрудиты!***
***Вам предлагается кроссворд «Мозаика», в котором шестибуквенные слова-ответы необходимо вписывать по часовой стрелке вокруг соответствующей цифры. Начало слова указано меткой.***




1. Состязание рыцарей в средних веках. 2. Колющее холодное оружие с длинным четырехгранным клинком. 3. Чувство приятной расслабленности. 4. Головной убор монарха, являющийся символом власти. 5. Музыкальное произведение. 6. Массы снега, низвергающиеся с гор. 7. Длинный складной нож в Испании. 8. Род древесных растений семейства бобовых. 9. Длинная тонкая щепка. 10. Большое соединение согласованно действующих кораблей. 11. Бог богатства у некоторых древних народов. 12. Нечто путанное, канительное. 13. Специальный сосуд для хранения содержимого с постоянной температурой. 14. Рядовой государственного ополчения в царской России. 15. Стеклянный сосуд без ручки. 16. Падение с лошади как цирковой прием. 17. Гимнастический снаряд. 18. Душистая мазь. 19. Крайний, неудержимый страх, охватывающий сразу многих. 20. Расстояние от экватора по меридиану, выраженное в градусах. 21. Русский народный танец с сильным притопыванием. 22. Настил на полу. 23. Прерывистый и длительный гул. 24. Положение изображаемого предмета.

**Ответы на кроссворд «Мозаика»**

1. Турнир. 2. Рапира. 3. Истома. 4. Корона. 5. Соната. 6. Лавина. 7. Наваха. 8. Акация. 9. Лучина. 10. Армада. 11. Мамона. 12. Морока. 13. Термос. 14. Ратник. 15. Стакан. 16. Каскад. 17. Бутаба. 18. Помада. 19. Паника. 20. Широта. 21. Тренак. 22. Паркет. 23. Раскат. 24. Расклад.

ГАЗОВИК
СПЕЦГАЗАВТОТРАНС

**Редактор**
**В. С. СЫРОПЯТОВ**

Рег. № У - 0058.
Тираж 1300 экз.
Газета набрана и сверстана на настольно-издательском комплексе редакции газеты «Газовик».

Отпечатана на ГП «Ижевский полиграфический комбинат».
Адрес: 426039, Ижевск, Воткинское шоссе,180.

Адрес редакции:
426039, Ижевск, Воткинское шоссе, 182.
Тел.: 602-808; 26-808.

Использование материалов допускается только с разрешения редакции.

Мнение редакции газеты и авторов публикаций может не совпадать.

Газета выходит ежемесячно.

Распространяется на предприятиях дочернего акционерного общества «Спецгазавтотранс».

Номер подписан к печати 1 декабря 2003 года.
Заказ № 2393.