

26 октября -
День работников автомобильного транспорта

ГАЗОВИК

выходит
ежемесячно

SPETSGAZAUTOTRANS
DAUGHTER JOINT - STOCK COMPANY

№ 10 (155) 24 октября 2003 года



СПЕЦГАЗАВТОТРАНС
ДОЧЕРНЕЕ ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

распространяется
бесплатно

We bring warmth and light to your house

Издается с 1992 года

Насып тепло и свет в ваши дома

С ПРАЗДНИКОМ ВАС, ЧОКОРЧЕЛАМ ТРАСС!

Сегодня в номере:

С праздником Вас,
работники
автопредприятий!
(1 стр.).

ЧПТиСТ вступило
в третье десятилетие
(1-2 стр.).

«Газпром»:
хроника событий
(3 стр.).

Академия
здравья
(3 стр.).

XXI век планеты
(4 стр.).

Футбольный
календарь
(4 стр.).

По секрету
всему свету
(4 стр.).

В час досуга
(4 стр.).

Через год с небольшим коллектив нашего акционерного Общества будет отмечать 20-летие со дня образования производственного объединения «Союзгазавтотранс» - предшественника сегодняшнего ДОАО «Спецгазавтотранс».

Перед молодым коллективом в те, теперь уже далекие восемидесятые годы, была поставлена задача - в сжатые сроки обеспечить перевозку грузов, отсыпку кустов под бурение и полотна под дороги на Ямбургском месторождении, газ которого так ждала страна. Вечно мерзлая, на сотни верст безлюдная тундра, мороз до 50 и забитые в снег колышки под будущую базу и экипье - вот и все, что ждало тогда водителей-первоходцев. Но у коллектива был энтузиазм и огромное желание оправдать доверие - спрятаться с поставленной задачей, что и было сделано. На Ямбургском ГНКМ отсыпано более 12 млн. м³ грунта, построено около 100 км. дорог, перевезено сотни тысяч тонн грузов.

Позднее в состав объединения влились другие предприятия, расширяясь географическое расположение объектов. Автомобили с эмблемой «СГАТ» прошли дороги, большую часть которых сами отсыпали, Бованенковского, Харвутинского, Ямсовейского, Юбилейного, Песцового, Заполярного, Приобского и многих других ГНКМ. Водители ДОАО «Спецгазавтотранс» хорошо зарекомендовали себя на объектах Удмуртии, Татарии, Пермской области и других регионах России.

Сейчас в ДОАО «Спецгазавтотранс», наряду с другими направлениями деятельности, все большее развитие получают работы по капитальному ремонту магистральных газопроводов. Здесь так же, как и в первые годы деятельнос-

ти предприятия, первыми, прокладывая вдоль трассовые проезды, идут именно водители.

Но, развивая новые направления, мы не забываем и о своей основной задаче, поставленной еще при образовании предприятия и зафиксированной в его наименовании - автотранспортной. Так, за восемь месяцев текущего года объем перевозок возрос на 433 тыс. т.км. и составил 4.509 тыс. т.км., всего же автотуслуг с начала года оказано на 121 млн. 75 тысяч рублей.

Благодарю всех, с кем работают вместе уже почти 20 лет, кто прошел суровую, но хорошую школу Севера, сделавшего наших водителей хорошими специалистами, мужественными людьми, и тех, кто пришел в коллектив сравнительно недавно, но успешно работает и живет нуждами нашего Общества.

Неоценим вклад специалистов ремонтных служб, обеспечивающих в сложнейших условиях надежную работу автотранспорта.

Особые поздравления и самые наилучшие пожелания тем водителям и ремонтному персоналу, кто и в этот праздничный день несет нелегкую трудовую вахту.

Желаю всем Вам здоровья, благополучия и счастья семьям, родным и близким!

С праздником Вас!

Генеральный директор ДОАО «Спецгазавтотранс» В.А.Тумаев.



ЧАЙКОВСКОЕ ПТТИСТ: ГЕОГРАФИЯ, ЭКОНОМИКА, РЫНОК

Минувшем летом одному из патриархов семейства филиалов ДОАО «Спецгазавтотранс» - Чайковскому ПТТИСТ исполнилось ровно 20 лет.

С 1983 года коллектив ПТТИСТ работает на «Газпром». Выполняя его заказы, сначала участвовал в строительстве газопроводов и компрессорных станций, занимаясь отсыпкой дорог, обустройством поселков, в основном в Пермской области и Удмуртии. Позднее, в связи с прокладкой газопровода «Уренгой - Помары - Ужгород», началось продвижение в Западную Сибирь и на Север. Потом были Ямал, Заполярное, другие месторождения Крайнего Севера. И сегодня водители Чайковского ПТТИСТ несут свою нелегкую вахту на месторождениях Севера. А в юбилейном году, расширяя диапазон своей деятельности, но не снижая при этом объем автотранспортных услуг, коллектив осваивает и совсем новое направление - капитальный ремонт магистральных газопроводов.

О сегодняшнем дне коллектива Чайковского ПТТИСТ, его успехах, заботах и проблемах наш рассказ.

В третье десятилетие -



Сердце любого солидного автотранспортного предприятия - ремонтно-механическая мастерская (РММ), которую не минует ни один автомобиль и в которой он всегда может поправить свое «здоровье». Сюда мы с мастером РММ Чайковского ПТТИСТ Н.В.Русиновым и направились. Первым широко распахнутыми воротами нас встретил уч-

сток технического контроля. Участок создавался для повышения качества контроля за техническим состоянием автотранспорта предприятия, чтобы определять его не по старинке - визуально, а с помощью точных средств технической диагностики. Теперь здесь, на новом компактном современном диагностическом оборудовании авто-

транспорт предприятия проходит проверку технического состояния перед выходом в рейс. Но оказалось, что этот участок имеет даже и аттестат аккредитации на проверку технического состояния автотранспортных средств, что позволило ему заключить договор с ГИБДД г. Чайковского на проведение технического осмотра автотранспорта

ных средств с применением средств технического диагностирования, так называемый инструментальный контроль. И теперь ГИБДД направляет весь транспорт города и района, подлежащий техническому осмотру с применением диагностики, именно в Чайковское ПТТИСТ, что несет предприятию и дополнительный доход, и определенный престиж. Кроме того, здесь же производится диагностика и личного автотранспорта чайковцев, а работникам Чайковского ПТТИСТ могут провести ее и в счет зарплаты.

Кардинально преобразился и моторный участок мастерской. В этом году сюда переселился Воткинский участок Ижевского АТП по капитальному ремонту двигателей. Перевезено оборудование, приобретено новое, закуплена и новая мойка замкнутого цикла. К стенду холодной обкатки двигателей, который здесь уже был и прежде, прибавился стенд горячей обкатки, переехавший сюда из Воткинска. Частично, кто пожелал, переведен сюда и коллектив Воткинского участка. Теперь здесь проходят капитальный ремонт двигателей автомобилей «МАН», «Ивеко», «Татра», «Икарус» и всех отечественных. В июле, августе и сентябре коллектив участка выпускал с капитального ремонта по семь двигателей в месяц, а теперь намечено выпускать их ежемесячно уже по десять.

(Окончание на 2 стр.).

2

ПРОИЗВОДСТВО



ЧАЙКОВСКОЕ ПТТИСТ

В третье десятилетие - с новой сферой деятельности



Ремонтный бокс центральной базы ЧПТиСТ.

(Окончание. Начало на 1 стр.).

Пока участок на стадии становления. В перспективе же здесь будут производить капитальный ремонт двигателей для автомобилей всех филиалов «Спецгазавтотранса». Сдерживающим фактором на сегодня является отсутствие запасных частей. В настоящее время ведется работа по комплектованию необходимого количества оборотного ремонтного фонда со всех предприятий «Спецгазавтотранса». Кстати, в день нашего визита специалисты участка были заняты ремонтом двигателей для Ижевского АТП.

На большинстве участков мастерской установили кран-балки, значительно облегчающие условия труда ремонтного персонала. Здесь теперь организовали и капитальный ремонт автобусов всех марок, имеющихся на предприятии. В прошлом году отремонтировали «ТАМ», «КАВЗ» и «ПАЗ», в этом - «ЛАЗ». В настоящее время здесь пока переоборудуют «МАН» под перевозку горюче-смазочных грузов, после которого займутся капитальным ремонтом «Икаруса».

Директор предприятия в это время находился в «Пермтрансгазе» по вопросам согласования объемов работ на 2004 год. О том же, что делается на основных направлениях деятельности предприятия сегодня, в преддверии Дня работников автомобильного транспорта, я попросил рассказать главного инженера Чайковского ПТТИСТ Д.Ю. СОЛОХИНА.

Водители предприятия в этом году работают на объектах Песцового и Еты-Пурровского месторождений. На Песцовом водители третьей автоколонны производили отсыпку кустов и дорог. За восемь месяцев объем перевозок грунта здесь составил 1 млн. куб. м., грузооборот - 18 млн. 946 тыс. тонно-километров. Следует отметить, что на Песцовом мы работаем уже второй год. Там теперь есть жилгородок и ремонтная база. Основной ремонт техники проводится на производственной базе в п. Пурпе.

Эта же третья автоколонна производила работы по отсыпке кустов, по перевозке дорожных плит и на Еты-Пурровском месторождении. Объем перевозок за восемь месяцев здесь составил 494 тыс. куб. м., грузооборот - 7 млн. 965 тыс. тонно-километров.

В то же время водители нашего предприятия вели работы и в Пермской области на объектах «Пермтрансгаза». Это в основном отсыпка вдольтрассовых проездов на участках Гремячинского и Горнозаводского ЛПУ. В июне закончили выемку грунта на аварийном участке газопровода на переходе реки Средняя Усьва.

В этом году Чайковское ПТТИСТ приступило к освоению нового вида деятельности - капитального ремонта магистральных газопроводов. Организовали участок, на который была перебазирована техника с объектов «Тюментрансгаза» (шесть трубокладчиков), сюда была переведена также строительно-дорожная техника и с участка № 4 СУПРа.

За два последних месяца выполнение на участке капитального ремонта МГ составляет около 20 млн. рублей, что составляет примерно третью часть объема всего предприятия, выполненного за этот период. Остальные две трети - доходы от автоуслуг. На этом участке задействована и часть автопарка предприятия на отсыпке вдольтрассовых проездов, где, кроме самосвальной техники, задействованы два экскаватора и бульдозер. В график капитального ремонта МГ пока укладываемся. Но очень много проблем, вопросов именно по землеройной технике и трубокладчикам.

Техника далеко не новая, пришла вся с Севера. Из новой только один экскаватор «Кейс». Остальные экскаваторы, занятые на вскрытии газопровода, часто выходят из строя. Несколько обнадеживает то, что сегодня в исполнительной дирекции идет работа по закупке импортной техники в лизинг. Решается, в частности вопрос по закупке двух экскаваторов «Кран-экс».

В преддверии зимы нельзя не сказать о готовности техники к работе в зимний период. Совместно с авторемонтной службой исполнительной дирекции был составлен план-график, сделаны заявки на запчасти и произведены закупки. 100%-го обеспечения, конечно, нет, но в целом работа проведена эффективная. Запасные части закупались целенаправленно, строго по дефектным ведомостям на каждую машину. Ремонт проводился производственных базах в п. Пурпе и в г. Чайковском.

По мере возможности, стремимся улучшать бытовые условия наших работников. На участках Песцового и Еты-Пурровского месторождений

была закуплена спутниковая антенна. Теперь наши водители, работающие на Севере, могут смотреть пятьдесят пять каналов телевидения. Закупаем, при необходимости чайники, электроплитки, обогреватели, телевизоры и многое другое.

На сегодня наш коллектив составляет уже свыше тысячи человек. Потенциал у предприятия есть. Работой мы обеспечены. Есть направления для развития. Старается держать свою марку.

Тем временем вернулся из «Пермтрансгаза» на предприятие директор и я не преминул возможность поинтересоваться и мнением С.Г. НЕДБАЙЛО о сегодняшнем и завтрашнем дне Чайковского ПТТИСТ.

по доходной части будут не меньше, чем в прошлую зиму.

Чайковское ПТТИСТ выполняет автоперевозки, услуги спецтехникой, авторемонтные работы любой сложности и полный комплекс диагностических работ для автотранспорта всех видов. А в этом, юбилейном для нашего предприятия году, мы, как говорится, открыли второй фронт - второе направление деятельности - капитальный ремонт магистральных газопроводов. Будет очень хорошо, если это новое направление у нас приживется и разовьется. Здесь ведь огромное поле деятельности. Этих работ, как говорят в «Газпроме», минимум на 10-15 лет.

Если в этом году нам отведено 27 км. трубопровода, то на следую-



Капитальный ремонт магистрального газопровода.



Отсыпка грунта в полотно будущей дороги.

этот объект мы вышли в июне - начали обустраивать жилгородок, сосредотачивать технику, а 25 июля приступили к работам. Работаем совместно с Новоуренгойским СРСУ, который выделил для нас изолировочный комплекс. На сегодня там задействованы три экскаватора, шесть трубокладчиков, два тяжелых бульдозера и два легких. К началу октября переизоляция газопровода произведена на 6 км. 90 метров. На 5 км. 430 метрах водители произвели уже засыпку отремонтированного участка газопровода.

Как я уже сказал, на этом комплексе от Новоуренгойского СРСУ задействован изолировочный участок, который производит очистку газопровода от старой изоляции и переизоляцию. Но в дальнейшем мы будем и это выполнять самостоятельно. Есть желание и уже принято решение организовать на нашем предприятии также монтажный участок по огневым и монтажным работам для устранения дефектов самого трубопровода. Сегодня эти работы пока выполняет субподрядная организация «Промстройсервис».



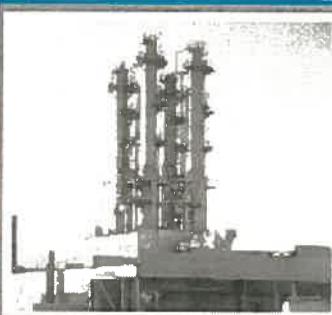
Цех по ремонту двигателей внутреннего сгорания на центральной базе Чайковского ПТТИСТ.

В текущем году, несмотря на все сложности, коллектив Чайковского ПТТИСТ добился неплохих производственных показателей. Что касается самого крупного северного объекта - Песцового, то его обустройство, к сожалению, пока еще не набрало должных темпов. Поэтому часть техники с него нам пришлось перебазировать на КС-00. Часть автосамосвальной техники задействовали на «Тюменьбургаз» для перевозки сыпучих материалов. Задание девяти месяцев Чайковского ПТТИСТ выполнено, несмотря на период летних отпусков. Есть, пусть и небольшая, но прибыль.

Сейчас готовимся к зиме. Ремонтируем технику. Ощущается, конечно, извечная проблема автотранспортников - нехватка запасных частей. Но теперь, с приходом в исполнительную дирекцию ДОАО «Спецгазавтотранс» нового главного инженера - А.Я. Егермина, получше стало и с этим. Надо отдать ему должное, что сегодня он, как говорится, всеми правдами и неправдами старался этот вопрос решить. Я думаю, что мы к новому году и со старой техникой подойдем не хуже, чем раньше. В этой связи следует также сказать, что, несмотря на уменьшение количества единиц транспорта, объемы

этого года «Пермтрансгаз» планирует капитальный ремонт уже на 145 км. магистральных газопроводов. Естественно, все это нам пока не по силам. Сейчас исполнительная дирекция и «Пермтрансгаз» согласовывают договор на капитальный ремонт в 2004 году 54 км. МГ. Это участок магистрального газопровода «Уренгой-Центр 1» от 1453 до 1480 км. Но мощностям нашего сегодняшнего участка не по силам и это. Нужен, как минимум, еще один комплекс, а возможно, и не один, иначе придется привлекать субподрядные организации. Мы думаем, что и Новоуренгойское СРСУ, когда закончит зимние работы на Севере, может перебазироваться на лето со своим комплексом тоже на объекты «Пермтрансгаза».

А объемов работ здесь, как я уже сказал, непочатый край. Сейчас у нас многое выполняет пока субподрядчик - «Промстройсервис». Но, при условии укомплектования участка соответствующим оборудованием, я надеюсь, что уже в следующем году мы самостоятельно своим предприятием сможем специфицировать этот участок и сами производить все работы. Специалисты сегодня у нас такие уже имеются. К нам, в частности, пришел новый человек - Николай Федорович Селин - заместитель директора по производству, который и возглавил у нас это новое направление деятельности. Человек с большим стажем работы на газопроводах. В свое время именно он работал главным инженером «Интергазстрой» и как раз на том участке «Уренгой-Центр 1», «Ямбург - Центр 2» именно на Горнозаводском и Гремячинском ЛПУ, где мы сейчас и работаем. Сегодня мы поднимаем чертежи тех лет, смотрим, а там стоит его подпись. В совершенстве знающий технологию, он сегодня привлекает к работе на новом участке и старые, опытные кадры. Все это должно продвинуть вперед нашу работу на новом для нас направлении деятельности, включая предстоящее освоение всего комплекса работ по капитальному ремонту магистральных газопроводов своими силами для сдачи объекта «под ключ».



Газпром сегодня и завтра



«Газпрому» присвоен долгосрочный рейтинг

Международное рейтинговое агентство Fitch присвоило ОАО «Газпром» долгосрочный рейтинг обязательств в иностранной и национальной валютах на уровне «BB».

Присвоение «Газпрому» рейтинга одним из ведущих международных рейтинговым агентством должно способствовать повышению доверия инвесторов к компании, росту привлекательности ее ценных бумаг и свидетельствует о прочности позиций ОАО «Газпром» на мировом финансовом рынке.



Продолжается рост добычи газа

В январе-августе 2003 года в России было произведено 405,186 млрд. куб. метров газа, или 104,2% от уровня января-августа 2002 года. При этом «Газпром» добыл 345,355 млрд. куб. метров природного газа (101,98%) и 834 млн. куб. метров попутного газа (105,84%).



Украина может остаться без российского газа

«Советская Россия» полагает, что торможение Украиной развития отношений с Россией не идет на пользу социальному государству, и приводит в пример «газовый консорциум». Президенты Леонид Кучма и Владимир Путин договорились, а чиновники тянут, полагает издание. Был недавно на Украине по этому поводу российский вице-премьер Виктор Христенко, хотел ускорить процесс. «Киев – ноль».

По информации издания: «Затягивание переговоров по газотранспортному консорциуму может закончиться для Украины потерей роли ведущего транзитного государства. А при худшем варианте развития событий страна вообще рискует остаться без российского газа, который зарабатывает на транспортировке «голубого топлива» из РФ в Европу». А это, заметим, - половина потребностей Украины. Россия же вполне может найти обходные пути. «И тогда – гуд бай, Украина». Тем более что в российском газе сегодня заинтересована не только Европа, но и Китай, Южная Корея, США. Уже существуют проекты поставки сжиженного газа из России в США, где за последний год цены на этот энергоноситель возросли на 80%.



«Газпром» выходит на новые территории

Программа XIII Международного конгресса «Высокие технологии газовой, нефтяной промышленности, энергетики и связь» была насыщена до предела, пишет «Труд». Девиз форума: «От возможного – к реальному». Президент компании «Сургутнефтегаз» Владимир Богданов выразил мнение, пожалуй, большинства представителей компаний - участников форума, заявив, что без новых технологий энергетические отрасли развиваются невозможно. По словам А.Миллера, сегодня вся добывающая промышленность объективно заинтересована в переходе на новый уровень производства. Многое уже удалось сделать. Но жизнь предъявляет все новые требования. «Мы завершили этап освоения «легкого» газа, - сказал в своем выступлении Александр Ананенков. - Была создана уникальная Единая система газоснабжения. Но старые промысловые районы уже не могут обеспечить потребности страны в «голубом топливе». Необходимо выходить на новые территории. Это, прежде всего, полуостров Ямал, шельфы арктических морей, которые характеризуются сложными геологическими, географическими, климатическими условиями».

Как отмечает издание, Россия впервые приступает к производству сжиженного природного газа. На базе ООО «Лентрансгаз» разработана установка, на которой будет производиться до 11 миллиардов тонн такого газа, что даст возможность разнообразить транспортные маршруты.

Участники конгресса отметили, что в технологическом плане базовым отраслям экономики страны теперь по плечу взяться за решение таких масштабных задач, которые еще несколько лет назад считались просто невыполнимыми, пишет газета.



Пуск в Удмуртии подземного хранилища

«Газпром» ввел в эксплуатацию первый пусковой комплекс нового Карапшурского подземного хранилища газа (ПХГ), расположенного в Удмуртской Республике, передает «Regnum». Эксплуатацией ПХГ занимается ООО «Пермтрансгаз» – 100-процентное дочернее общество «Газпрома».

Первый пусковой комплекс предназначен для закачки газа в ПХГ. Он включает в себя газопровод протяженностью 25 км, компрессорную станцию, оснащенную двумя агрегатами ГПА-10 ПХГ «Урал», а также газосборный пункт на 25 технологических линий с подключенными к нему восемнадцатью эксплуатационными скважинами. В этом году планируется ввод в эксплуатацию второго пускового комплекса, который будет обеспечивать отбор газа из ПХГ.



«Газпром» запускает спутник связи «Ямал-200»

Запуск ракеты-носителя тяжелого класса «Протон-К» с телекоммуникационным спутником связи «Ямал-200» на борту с Государственного испытательного космодрома Байконур, планировавшийся на 30 октября 2003 г., переносится на конец ноября. Как сообщает РБК, решение отложить запуск принято в связи с задержкой изготовления спутника на заводе корпорации. В июле 2000 г. РКК «Энергия» и ОАО «Газком» подписали контракт на производство четырех спутников связи «Ямал-200». Спутник обеспечивает обслуживание широкой территории, включая большую часть России и СНГ, Европу, Ближний Восток, Южную и Юго-Восточную Азию.



Вас ждет фирменный поезд «Ямал»

18 сентября после семилетнего перерыва на Ярославский вокзал столицы прибыл из Нового Уренгоя фирменный пассажирский поезд «Ямал». Открытие маршрута состоялось в рамках развития транспортного сообщения Ямало-Ненецкого автономного округа и позволяет жителям без пересадок добираться до Москвы, Казани и Екатеринбурга. Учитывая стратегическую значимость региона для экономики страны, в апреле 2003 года МПС России, Свердловская железная дорога, губернатор Ямала на выездной коллегии МПС России в Новом Уренгое приняли решение возобновить работы и открыть к середине сентября 2003 года железнодорожное пассажирское сообщение на Ямале. В ближайших планах МПС строительство железнодорожного вокзала на станции Лабытнанги и запуск на этом направлении еще одного фирменного поезда. Не исключено, отмечает издание, что в ближайшее время к железнодорожным проектам на полуострове Ямал присоединится «Газпром».



Запасы «Газпрома» могут возрасти в 50 раз

В «Газпроме» создана рабочая группа, которая занимается технологиями разведки газогидратов - запасов газа в вечной мерзлоте и на океанском дне.

Газовые гидраты являются перспективным источником природного газа. Из одного кубического метра газовых гидратов можно получить до 160 куб. м природного газа. Специалисты отраслевого института «Газпрома» ВНИИГАЗ на совещании заявили, что, по предварительным оценкам, ресурсы природного газа в газогидратах на территории РФ составляют около 1400 трлн куб. м. Сейчас промышленные запасы у «Газпрома» около 30,4 млрд куб. м, мировые запасы — 155 трлн куб. м. Если все запасы газогидратов считать потенциальной собственностью «Газпрома», запасы компании могут вырасти в 50 раз.



В Новом Уренгое будет новый комбинат

«Газпром» планирует в текущем году приступить к реализации проекта строительства газонефтехимического комбината в Новом Уренгое. Стоимость проекта оценивается в \$560 млн. В Новом Уренгое «Газпром» планирует выпускать 300 000 т полиэтилена, строительство завода займет до 3 лет.



Новости Удмуртии

Копилка газа полнится

С момента начала закачки голубого топлива в Карапшурское подземное газохранилище Можгинского района прошло немногим более квартала, но там уже выполнено задание по закачке 400 млн. кубометров газа. Опробованы в действии все 18 подключенных эксплуатационных скважин. Расход закачки в отдельные из них превышает миллион кубометров газа в сутки. Одновременно с деятельностью объектов на площади 27 гектаров ведутся широкого направления строительно-монтажные работы. За лето возведено здание закрытого распределительного устройства (ЗРУ) и начат монтаж оборудования, проложено 16 километров связи, строятся дороги на площади сброса газа, приступили к забивке свайного поля в цехе газосушки и т. д. Пока что газохранилище заполняется. Отбор же топлива из залежи, по планам ОАО «Газпром», Карапшурское ПХГ начнет примерно через год, за этот срок будут возведены очистные объекты природного газа, системы утилизации промышленных стоков.

«Известия Удмуртской Республики».

На вес золота

**Рубрику ведет
начальник медицинской службы
ДОЛО «Спецгазавтотранс»
Андрей Козлов.**

Академия здоровья

Природа дарит нам множество целебных растений, но некоторые являются источником жизненной энергии, так необходимой каждому человеку.

Уже 4 тысячи лет назад в Востоке знали о чудодейственных свойствах женщины. В Европе женщина стала известна в 17-м веке. А научное подтверждение целебных свойств этого растения было получено в 1920 году.

Китайские названия растения женщины разнообразны: однолистные растения называются «почанца», двулистные – «альтаза», трехлистные – «тантаза», четырехлистные – «сипие», пятилистные – «упие», редко встречающиеся шестилистные – «липие».

Сходство корня с человеческой фигурой послужило причиной для создания таежниками, добывающими и разводящими женщины, своеобразной анатомической терминологии для женщины: покоящаяся почка стала называться «головкой», корневище – «шейкой», главный корень – «телом». Если от «тела» отходят одно или два утолщенных ответвления, они называются «ногами». В случае утолщения самого стержневого корня принято говорить о «женском» корне, если же явно выражены «ноги», корень называется «мужским». «Мужской» корень считается наиболее ценным. Кроме того, от корневища могут отходить утолщенные придаточные корни («дикари», «косы»), которые также повышают ценность корня.

Женщина выращивают на маленьких горных плато с небольшим уклоном, чтобы во время дождливых месяцев корень не вобрал излишней влаги. Женщина боится прямого солнечного света, поэтому его укрывают специальной кровлей. Корни женщины собирают без использования техники, вручную, только на шестом году жизни. После сбора урожая почва настолько истощена, что на ней ничего не растет на протяжении 8-10 лет.

Активные вещества, содержащиеся в экстракте женщины, обладают успокаивающим, стимулирующим эффектом. Помимо активных ингредиентов в корне женщины содержится большое количество питательных веществ, например, группы витаминов Е и В, присутствуют такие микроэлементы, как марганец, медь, цинк, полисахариды, органические кислоты, флавоноиды и эфирные масла.

Данные международных исследований доказали, что женщина обладает широким спектром фармакологического и терапевтического действия:

- повышает иммунитет и улучшает метаболизм;
- обладает антистрессовым действием;
- замедляет процессы старения;
- оказывает положительный эффект на центральную, нервную, сердечно-сосудистую и эндокринную системы.

Благодаря своим полезным свойствам экстракт женщины входит в состав многих витаминных комплексов. Именно поэтому витаминные препараты, в состав которых входит женщина, полезны и эффективны.

Елизавета САВИНА.

Смехотерапия

— Помогло Вам лекарство, что я выписал в прошлый раз?
— Да, и даже очень! Дядя выпил его по ошибке и оставил меня единственным наследником.

— Доктор, где у человека душа?
— Точно не знаю, но где-то под мочевым пузырем..
— Надо же, верно! Когда помочишься и на душе легче.

— Доктор мне снятся сны на английском языке, а я не знаю английского.
— Могу посоветовать только одно – выучите английский.
Через месяц доктор спрашивает этого пациента, явившегося со счастливым выражением лица:
— Я вижу, что вы выучили английский?
— Нет. Но теперь я сплю с переводчиком!

